

(昭和39年4月1日第1号発行)  
 センター休館日 6月  
 日曜日・祝祭日  
 (7・14・21・28)  
 センター開館時間  
 月・火・水・金曜：9時～21時  
 木曜：9時～22時  
 土曜：9時～17時

# 枝光北だより

第746号  
 令和8年6月1日発行  
 北九州市立枝光北市民センター  
 八幡東区枝光二丁目8-5  
 電話・FAX 661-2437  
 発行責任者 宮田 和明



・ホームページアドレス <http://www.ktqc01.net/higa/ekcc/> ・メールアドレス [ek-cc@ktqc02.net](mailto:ek-cc@ktqc02.net)  
 ・Instagramを始めました。・ホームページ、Instagramは「枝光北市民センター」で検索

主催：枝光北まちづくり協議会 主管：体育・健康部会

## 枝北健康フェスティバル 2026年6月13日(土)

### ☆実施プログラム

【健康診断】9:30～11:30

血管年齢・血圧測定・栄養相談・ベジチェック・  
 減塩味噌汁試飲・物忘れ相談プログラム等

【健康講話と健康体操】10:30～11:30

### ☆イベント開催

【ふれあいコーナー】(射的・くじ引き) 10:30～11:30

【バザー】(お弁当やお茶、ジュース) 11:30～13:00

【スポーツゲーム】12:30から受付開始 13:00～15:30

ゲーム内容: ディスコ・五目お手玉・グランドゴルフ・  
 ウォーキング

(豪華賞品があります。大人の方の参加大歓迎)

福引も  
あるよ

### 自治区会役員

区会長	林 實
副会長(総務)	中村 砂雄
書記	道野 幸夫
会計	内村 幸子
会計監査	吉村 一太 黒野 俊行



令和8年度の役員の皆様です。よろしくお願ひします。

### まちづくり協議会役員

会長	宮田 和明	防災・防犯部会長	道野 幸夫
副会長	西山 幸四郎	環境・美化部会長	中村 砂雄
副会長	樋口 泰則	青少年育成部会長	大隈 徳子
会計	岩野 章子	社会福祉部会長	黒田 洋子
事務局長	吉田 隆之	文化・研修部会長	宮田 和明
会計監査	世利 徳啓	体育・健康部会長	白石 雅裕
会計監査	山口 栄子		

### 《苔玉づくり》

「涼」を感じる、小さな可愛い苔玉を作ります。  
 日時 6月30日(火) 10:00～12:00  
 講師 白野江植物園 植栽担当 梶山 真未  
 材料費 800円  
 定員 10名



### 6月のスケジュール

4日(木)	10:00	健康料理
	13:30	大人のおもしろ学(骨の未来はあなたがつくる)
5日(金)	10:00	元気っ子ひろば(七夕飾り作り)
6日(土)	10:00	民生児童委員会
11日(木)	10:00	枝北健康ウォーキング(夜宮公園)
12日(金)	10:00	元気っ子ひろば(絵本の読み聞かせ)
	19:00	第二回区会評議員会
13日(土)	9:30	えだきた健康フェスティバル
	10:00	枝北健康ウォーキング(親水公園)
19日(金)	10:00	元気っ子ひろば(堂山保育所の先生と遊ぶ)
	11:30	ふれあい屋食交流会
20日(土)	9:00	ジャンボタクシー券販売(枝光本町商店街)
25日(木)	13:30	枝北けんこういちばん!!(体力測定)
26日(金)	13:30	元気っ子ひろば(七夕飾り作り)
30日(火)	10:00	えだきたカルチャー(苔玉づくり)
		年長者クラブ カラオケ大会

り協議会  
 会長 宮田 和明

弊市民センター館長  
 小野山康彦 儀去る四月二十二日  
 に永眠いたしました  
 ここに生前賜りましたご厚誼を深謝  
 し謹んでご通知申し上げます  
 館長に三年間従事され地域発展に  
 ご尽力頂きました  
 ご逝去を悼み謹んで哀悼の意を表  
 します

枝光北まちづく

### 訃報



### 笑顔の定期便

#### 健康料理

日時：6月4日(木) 10:00  
 参加費：500円(予約不要です。)

お気軽にご参  
 加ください。



#### 枝北健康ウォーキング

日時：6月11日(木) 9:30受付 10:00出発  
 内容：夜宮公園  
 持ってくるもの：飲み物・タオル・雨具



#### ふれあい屋食交流会

日時：6月19日(金) 11:00受付 11:30開始  
 参加費：500円 ※申し込みが必要です。



★飲酒運動の★飲んだら乗るな。乗るなら飲むな。★飲酒運動撲滅★戸締り用心・火の用心★家庭用住宅火災警報器設置は義務!