

(昭和39年4月1日第1号発行)
 センター休館日 4月
 日曜日・祝祭日
 (7・14・21・28・29)
 センター開館時間
 月～金曜：9時～22時
 土曜：9時～17時

枝光北だより

第719号
 令和6年4月1日発行
 北九州市立枝光北市民センター
 八幡東区枝光二丁目8-5
 電話・FAX
 661-2437
 発行責任者
 小野山 康彦



○ホームページアドレス <http://www.ktqc01.net/higa/ekcc/> ○メールアドレス ek-cc@ktqc02.net

枝光北市民センター開館60周年記念式典



八幡東区 区長
喜洲 淳哉氏



枝光北まちづくり協議会
宮田 和明 会長



枝光北市民センター
館長 小野山 康彦氏

記念式典・祝賀会が当センターにおいて執り行われました
 多くの関係者よりお祝いの祝辞を頂きました



祝賀会



万歳三唱

令和6年度生涯学習市民講座〈前期〉

4月1日(月) 9:00～受付開始!!
 枝光北市民センター 661-2437

大人のおもしろ学 (心と身体の健康)

《第1回・お口全体のお話》

お口や舌の働きを良くする体操や入歯などとの上手な付き合い方の学習等口腔ケア全般の講座です。

日時 4月30日(木) 13:30～15:00

講師 北九州保険保健福祉局認知症予防センター
 歯科担当 歯科衛生士

定員 30名



《第2回・自分史作り 始めの一步》

自分史に取り組むことで何が生まれるのか誕生してから現在までの歴史を作成しましょう。

日時 5月9日(木) 13:30～15:30

講師 終活コーディネーター・川口 英雄
 放送作家・反鎌 十心

定員 30名



《第3回・家系図作りにチャレンジ》

過去から現在の絆を考えながら家族の未来をえがきましょう。

日時 8月8日(金) 13:30～15:30

講師 終活コーディネーター・川口 英雄
 放送作家・反鎌 十心

定員 30名



えだきたカルチャー

《美術館へ行こう!》

横山大観の美術展 名画を楽しく観覧しましょう
 学芸員の方のお話の後、展覧会を見学します。

日時 5月14日(火) 11:00～

講師 北九州市立美術館 学芸員
 定員 20名



第75回八幡東区子どもまつり

日程 令和6年4月28日(日)

時間 10時～14時

場所 八幡中央区商店街(八幡東区中央二丁目)

ゲームやパズル、ステージイベントなど

盛りだくさんの内容で開催します!

ゆるキャラと写真も撮れるよ☆

問合せ 八幡東区役所コミュニティ支援課

TEL 671-3082



@ていたん&ブラックていたん 北九州市

ご入学おめでとうございます

枝光台中学校入学式 4月10日(水)

枝光小学校入学式 4月11日(木)

笑顔の定期便

健康料理

日時: 4月4日(木) 10:00～ 参加費 400円

《健康料理教室・受講生大募集》

～正しい食生活は、毎日の健康の基本です～

生活慣習病予防の為食生活改善の普及の推進活動を行っています

日時: 毎月第一火曜日 10時～13時

会場: 枝光北市民センター 調理室

参加人数: 12名(先着順) *当日参加でもOKです

材料費: 400円(三角巾、エプロン)・問い合わせ先: 661-2437

枝北健康ウォーキング 高炉台公園 (お花見)

日時: 4月4日(木) 受付 9:30 出発 10:00

※持ってくるもの: 飲み物・タオル・雨具

ふれあい昼食交流会

日時: 4月26日(金) 受付 11:30～

参加費 400円 開始 12:00～

※申し込みが必要です。



※全地区が対象です。詳しくはチラシをご覧ください。

枝北けんこういちばん!! 4月はおやすみです

4月のスケジュール

4日(木)	10:00	健康料理
	10:00	枝北健康ウォーキング・高炉台公園
5日(金)	18:30	ふれあいネットワーク委員会
	10:00	元気っ子ひろば(自由遊び)
6日(土)	19:00	枝光八幡宮氏子総会
	10:00	自治区会・総会
10日(水)	10:00	民生児童委員協議会
	10:00	枝光台中学校・入学式
11日(木)	10:00	枝光小学校・入学式
	10:00	元気っ子ひろば・健康育児相談
12日(金)	10:00	元気っ子ひろば・こどもの日飾り
	10:00	八幡東区シルバーパタンク大会
19日(金)	10:00	元気っ子ひろば・こどもの日飾り
	10:00	八幡東区区子どもまつり・八幡中央商店街
25日(木)	10:00	八幡東区区子どもまつり・八幡中央商店街
	10:00	元気っ子ひろば・こどもの日飾り
26日(金)	10:00	ふれあい昼食交流会
	11:30	ふれあい昼食交流会
27日(木)	10:00	いきいき子どもひろば・感謝カード
	10:00	八幡東区区子どもまつり・八幡中央商店街
28日(日)	10:00	八幡東区区子どもまつり・八幡中央商店街
	10:00	八幡東区区子どもまつり・八幡中央商店街
30日(火)	13:30	大人のおもしろ学・口腔ケアの講座
	13:30	大人のおもしろ学・口腔ケアの講座

★飲酒運転0.1%★飲んだら乗るな。乗るなら飲むな。★飲酒運転撲滅★戸締り用心火の用心 家庭用住宅火災警報器設置は義務!