

枝光市民センター 令和6年度クラブ一覧



クラブ名	曜日	開催週	時間
枝光パソコンクラブ	月	1・3	10:00~12:00
つまみ細工クラブ	月	2・4	12:10~14:10
仲よし卓球	月	毎週	18:30~20:30
枝光ギタークラブ	月	2・4	18:00~20:00
枝光卓球ラージ	火	毎週	10:00~12:00
整体リンパヨガ	火	毎週	10:00~11:30
ココキーズ	火	2・4	18:30~20:30
フレッシュ健康体操	水	毎週	10:00~12:00
太極拳クラブ	水	2・4	10:00~12:00
三味線さくら会	水	1・2・3	10:00~12:00
サンスクエアーズ	水	毎週	13:30~15:30
Step	水	毎週	16:00~18:00
枝光書道クラブ	木	毎週	13:00~15:00
日の出詩吟	木	毎週	13:30~15:30
枝光古代史会	木	4	18:30~20:30
枝光空手クラブ	木	2・4	19:00~20:30
藤見民謡クラブ	金	1・2・3	13:30~15:30
枝光卓友会	金	毎週	18:30~20:30
大正琴ひびき	土	毎週	10:00~12:00
オカリナクラブ	土	2・4	10:00~12:00
枝光卓球	土	毎週	10:00~12:00

健康料理

日時：5月16日(木) 10時~13時
参加費：400円
持参物：エプロン・三角巾
参加者募集中です！



ふれあい昼食会

日時：5月24日(金) 12時~13時
食後に栄養士さんの講話があります。
食事代：400円
お申込みはご来館またはお電話で



令和6年度 高齢者介護予防講座 参加者募集

ウォーキングを主体に、筋力や生活機能の衰えを予防することを目標としています。毎日、各々で活動量(万歩計数値)などを記録していただきます。



- ・募集人数：20名程度 参加費：年間500円(傷害保険代)
 - ・実施期間：令和6年5月~令和7年3月まで 全11回
毎月第3金曜日 10時~11時30分
 - ・申込み：5月2日までに枝光市民センターへ
- 第1回目は5月24日(金) 10時~体力測定とウォーキングです。
参加お申込み、お待ちしております！

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日時】6月4日~8月6日(火) 10時~15時 全10回

【受講料】3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

クラブ連絡会総会

4月9日(火)、令和6年度のクラブ連絡会総会が開かれました。

令和5年度の旧役員の方々、お疲れ様でした。令和6年度新役員は、次の方々です。よろしくお願いいたします。

会長 井上 真吾(枝光ギタークラブ)

副会長・会計 坂口 順子(仲よし卓球)

監査 山内 浩視(枝光卓球ラージ)

(参加者19名)



ぼけっとるーむ

親子で楽しく遊びながらおしゃべりを楽しみませんか？

毎月第2・4火曜日 10時~12時、乳幼児と保護者が対象です。

参加ご希望の方は、枝光市民センターまでお電話または二次元コードからご予約をお願いします。



5月14日(火)「ヨガでリフレッシュ」

講師：ヨガインストラクター 白水 菜々弥 氏

持ってくるもの：飲み物、タオル、動きやすい服装、
ヨガマットまたはバスタオル



5月28日(火)「音で遊ぼう」

お子さまが音を楽しめるグッズを作ります。



4月9日(火)「センサーボトルをつくろう」

ではみなさん好きな材料を使って完成させました。お子さまのお気に入りの1つになってくれたら嬉しいです。(参加者：18名)



地域のボランティア大募集

① 登校児童の見守りボランティア

ひびきが丘小学校児童の校区内危険箇所、交差点などでの見守りです。

・日時：月曜日~金曜日の5日間

・時間：7:30~8:15の45分間です。



② 古紙回収ボランティア

枝光まちづくり協議会では、地域の古紙回収を実施しています。

回収予定日①・毎月第1日曜日 時間：8:30~12:00

・毎月第3日曜日 時間：8:30~10:00

回収予定日②・毎週月曜日~土曜日 時間：15:00~16:30

①、②ともご参加ご協力いただける日時で結構です。

みなさまのご協力よろしくお願いいたします。

お問合せ先 枝光市民センター 093-661-1034



お知らせ、お願い古紙回収夢二通り清掃

5月5日(日)・新聞紙、雑誌はヒモで束ねお近くの缶ビンステーションへお出し下さい。

・夢二通り清掃は、8時~9時です。
気分転換のきっかけに！

・古紙回収・清掃のお問合せ先

枝光市民センター ☎661-1034

