



自ら行動・生涯現役

『楽しく学ぶ 健康 アップ』

①

メンズキッチン

10月7日(水)

10:00~12:00

枝光南食生活改善推進員

講師 大井川 純子 さん

定員 20名 材料費 1,000円

健康の基本の一つ『食』について
調理実習で学びましょう



受付開始

9月1日(火)9:00~

②

おなかの菌学

10月27日(火)

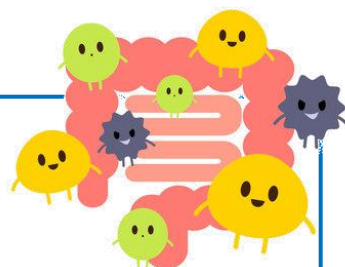
13:30~14:30

中央福岡ヤクルト販売株式会社

講師 担当者

定員 35名

おなかの菌の活動について深堀!



- * 定員になり次第締め切ります
- * キャンセルは、5日前までをお願いいたします
- * 諸事情により、講座の延期や中止、または内容が変更になる場合があります

お問合せ・申込先 枝光南市民センター ☎682-0067

