

7月1日 八幡東区男女共同参画地域フォーラム  
協働・共助・共生のまちづくり ～男女共同参画と防災の視点から～

好きっちゃ北九州理事長  
入門真生氏の登壇。性別による、差別と区別の違い。認め、思い合い、性別で役割を決めるのではなく「得意なこと」を活かし、それぞれに活躍できる場所があるという意識を持つこと。また、日頃から地域での繋がりも大切にと話されました。天気図の見方や、地震が起こるメカニズムなど防災に役立つ内容も詳しく解説していただきました。



生涯学習市民講座「楽しく学ぶ健康アップ」健康の基本は食にあり

6月19日 チーズを知りチーズに親しむ 明治(株)管理栄養士松川優講師より、チーズの歴史と製造工程を学ぶ。紀元前から作られている事、牛の食べる餌によって味に違いが出るなど、ナチュラルとプロセスに分かれ、色々な種類が出来る事を知り、チーズの世界が広がります。



6月26日・7月3日 メンズキッチン

食生活改善推進員さんに献立をお願いし、ご指導いただきました。参加者同士が協力しながら、テキパキと慣れた手つきで調理。お肉と野菜たっぷり梅干しを使った4種類の総菜を作り、夏を乗り切る栄養満点の料理でした。



6月19日 八幡小学校5年生が未来科授業で来館。野口まち協会会長・センター職員久我さんよりレモンロードができた経緯の説明を受けました。その後、去年の5年生が植えたレモンの木の周りを、ボランティアさんと一緒に草取りをしました。



子ども交流事業 7月12日  
枝光南コック隊  
枝光南アンビジャス広場

メニュー「ナン・カレー・サラダ・桃のゼリー」  
ナンは生地から作る。みんなでこねて発酵させます。その間にカレー・サラダ・桃のゼリーを作る。ナンはフライパンで焼きました。



7月19日 みんなの運動会

子どもたちの選手宣誓後、ラジオ体操で体をほぐし競技開始。ペットボトルボーリングや的に当てるうんだめしに歓声も上がり会場は賑やかで、パラバルーンで子どもたちは大喜びでした。



＝ 枝光一区地域の活動報告 ＝

◆ ふれあい昼食交流会 8月はおやすみです



7月9日 健康料理  
食生活改善推進員さんの指導で、夏の野菜を使ったカレー・タマゴとコーンのサラダ・サイダーかんの3品を作り、夏らしい献立を味わいました。

✿果樹育成部会✿ 果樹支え隊

8月23日(土) ◇剪定 ◇花の手入れ  
9:00開始



✿地域活性部会✿ 古紙リサイクルについて

出してはいけないもの

- 合成紙(商品のラベル・戸外用のポスターなど水に溶けない紙)
- 昇華転写紙(捺染紙・アイロンプリント紙など)
- 金属が箔押しされた紙・裏カーボン・ノーカーボン紙
- 臭いのついた紙(石鹸・線香・化粧品など包んだ紙)
- 撥水加工された紙(紙コップ・紙皿・缶ビール半ダース包装など)
- 感熱性発泡(パスデーカードなど凸凹加工されている紙)
- 圧着ハガキ(親展はがき)・感熱紙・青焼きコピー紙
- プラスチックフィルムやアルミ箔など張り合わせた複合素材の紙
- 写真の印画紙・水にぬれた紙・油のついた紙(食品残さで汚れた紙)

◆ 楽しく歩こう会

共催： 枝光南健康づくり推進員の会  
枝光1地区老人クラブ連合会

日時：8月5日(火) 9:00  
集合場所：枝光南市民センター  
多目的ホール

持ってくる物  
汗拭きタオル  
水筒・保険代

熱中症対策のため屋内でニュースポーツを楽しみます  
健康寿命プラス2年を目指し、楽しくウォーキング!

基本的な分別例

それぞれ別々に、ひもなどで+文字にしばっていきましょう。



紙パックはセンター回収ボックスへ

古紙を分別する理由

古紙にはいくつかの種類があり、一般的によく目にするものとして、新聞、段ボール、雑誌、雑がみ、飲料用パックなどがあります。これらの古紙をリサイクルするために大切なことは、種類ごとに分別して出すことです。その理由は、古紙はその品質や特徴に応じてそれぞれ異なる紙の原料に使われるからです。例えば新聞は新聞紙やコピー用紙を作る原料に使われます。また雑誌は菓子箱や書籍、段ボールを作る原料に使われます。

雑紙の出し方

紙袋で出す場合



中身がでないように口を折りひもでしっかりとしばる。

半透明ポリ袋で出す場合



中身がでないよう口をしっかりとしばる。

※ビニール、粘着テープ、金属部分は除いて、かさばる箱類などは開いてつぶしてください。

※アルミを使っている紙パックは一緒にしないで下さい。  
※紙パックは開いて水洗いをし、きちんと乾かして下さい。

古紙再生促進センター



8月12日(火) 缶・ビンステーション  
8月23日(土) 大通りで古紙回収