令和8年　11月1日　No.355号

霜月 前田市民センター だより

【北九州市立　前田市民センター】　〒805-0067　北九州市八幡東区祇園 1-5-1
☎ 093(662)0552 /📠 093(662)0553
HP　http://www.ktqc01.net/higa/mdsf/index.html　　発行責任者　帆足　之彦
開館時間：　平日9時～21時　土9時～17時　休館日：日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

前田市民センター HP はこちらから

インスタグラム はこちらから

11月の休館日　1・3・8・15・22・23・29

１１月 ひだまり予定表



４日(水)	楽器体操
６日(金)	フィットネスダンス
１１日(水)	けん棒体操
１３日(金)	ヨガ
１８日(水)	笑って楽しく健康レク
２０日(金)	うきうき健康体操
２５日(水)	スローエアロ
２７日(金)	寝たきりにならない心と体の整え方

※お問い合わせは社会福祉協議会 873-1296 まで

11月の子育て広場

☆ 妊産婦・乳幼児なんでも相談
日 時　令和8年11月25日(水)
10:00～11:00
場 所　前田市民センター
予約制ではありません。
直接来ていただいて結構です
問合せ先　八幡東区役所保健福祉課
671－6881

☆ はなおキッズルーム
リアンはなお保育園内
火曜日～金曜日
※予約制ではありません。
直接来ていただいて結構です
☎663－5885



☆ 市民ホールにある「やんちゃ広場」は
開館中はいつでも利用できます。

市民センターは、あなたのまちの コンシェルジュ





お困りごとや手続きの方法など、
何でもお気軽にご相談ください。

11月の行事予定

５	木	９：００～	12/5　子育て支援講座「クリスマスお話しコンサート」受付開始
８	日	９：００～	第１１回前田・平野地区健康ウォークフェスタ
１０	火	１３：００～１４：３０	生涯学習市民講座『美味しいコーヒーとの出会い』
１１	水	９：００～	前田まちづくり協議会主催研修バスハイク
１２	木	～８：３０	地域古紙回収（前田第一自治区会、前田第二自治区会のみ）
１８	水	１１：３０～１３：００	ふれあい昼食交流会　（事前予約制：会費５００円）
２５	水	１０：００～１１：００	妊産婦・乳幼児なんでも相談

敬老祝賀会のお知らせ





開催日時　：　令和８年１１月１５日（日）
９時３０分受付　祝賀会１０時００分～１１時４５分

開催場所　：　北九州市立花尾小学校　体育館

対　　象　：　地域にお住まいの７５歳以上の方
（前田第一自治区会、前田第二自治区会、前田第五自治区会）

★★ 男性料理教室 ★★

料理初心者や料理が好きな方、男性集まれ～！

対 象　男性
日 時　12月3日(木) 10:00～12:30
会 場　前田市民センター 調理室
参加費　400円
募 集　定員16名
メニュー　かんたん魚料理、野菜の和え物など

申し込み・問い合わせ　前田市民センター
主催：前田まちづくり協議会

11月4日（水）より受付開始



生涯学習市民講座『くらしアップ講座』

メニュー
白い麻婆豆腐
梅なめ茸・黒ゴマ
豆腐・中華風
コーンスープ
揚げない大学芋



「養生食」について分かりやすく教えていただきました。

令和9年度
「特定検針受診率 UP！」の
キャッチコピーを募集してます！
応募用紙は前田市民センターに
あります。奮ってご応募ください！



武内市長のお話し会開催しました！

9月29日（火）前田市民センターの多目的ホールにて開催されました。
市政についての現状と課題を分かりやすくお話ししていただき、あっという間の楽しいお話し会でした。



たくさんの方にご参加いただき、
ありがとうございました♪