



# ニュースポーツ ～ボッチャの練習会～



新年度最初の「茶論おぐら」はニュースポーツ～ボッチャの練習会～を尾倉地区健康づくり推進員のみなさんと開催しました。ボッチャは、イタリア語でボールを意味し、障害者のために考案されたヨーロッパ発祥のスポーツです。パラリンピックでも正式競技として若者男女幅広く親しまれています。

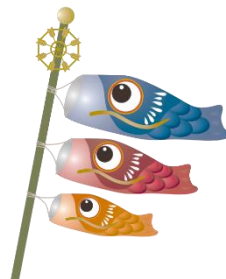
参加者の多くが初チャレンジのゲームなので、みなさん興味津々です。競技用のボールを持ってきて結構重たいのにビックリ。ボールのコントロールの難しさに悪戦苦闘していました。一通り練習をした後は、チーム分けしての団体戦を実施。勝敗はともあれみなさん大いに盛り上がりました。



# 子どもの日 ～こいのぼりを作ろう～



もうすぐ子どもの日。この日は子育てサポーターさんと一緒に、折り紙で金太郎やこいのぼりを作りました。金太郎はなかなか難しい折り方なので、お母さんが少し手を加えればできあがるように準備しました。折り紙でリースも作り、金太郎やこいのぼりを貼り付けかわいく出来上がりました。参加者が少なかったのは残念でしたが、サポーターさんとゆっくりお話もでき、楽しい時間を過ごされました。



地域の方々がさまざまなボランティアで活躍されています。

地域の子育て支援を担う市民ボランティアです。身近な市民センターに子育てサポーターとして登録、活動しています。キッズおぐらはっぴーぱーくや妊産婦・乳幼児なんでも相談、地域子ども交流講座での子どもの見守りなどを行っています。

子育てサポーター



尾倉地区健康づくり推進員



「北九州市健康づくり推進員養成研修」を終了し、「北九州市健康づくり推進員の会」の一員として、市民センター等で地域の健康づくりのボランティアとして、活動しています。

尾倉にこにこ体操・天神生き生き教室の企画運営しています。

食生活改善推進員は、わが家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことから出発した「食生活を改善する人」のことで。一人ひとりの豊かな感性と知性と経験が力となり結集され、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに食を通した健康づくりのボランティアとして活動しています。健康料理やふれあい昼食交流会を行っています。

食生活改善推進員(ヘルスメイト)

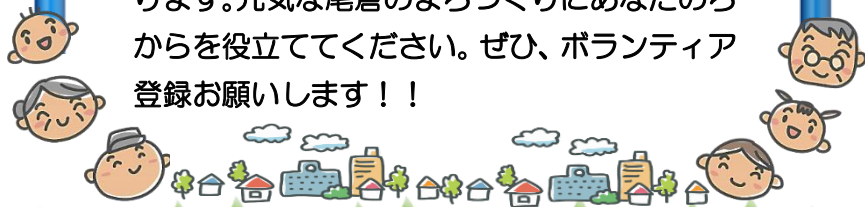


## 尾倉市民センターからのお願い

### ボランティア募集♪

尾倉市民センターでは、子どもを対象にした講座や大人を対象にした生涯学習講座、ふれあいまつりなど元気ある地域づくりをめざしたさまざまな事業を行っています。

安全な環境で楽しく行うためにサポートして下さるお手伝いの方の力が必要な場合があります。元気な尾倉のまちづくりにあなたのちからを役立ててください。ぜひ、ボランティア登録をお願いします！！



### 中学生ボランティア募集♪

#### 一緒に社会貢献しよう！

学びながら楽しめるボランティア活動に参加しませんか？参加することで、自分の力を発揮し、たくさんの友達や地域の人たちとの交流も楽しめます。一緒にいろいろな経験をしましょう！初心者も大歓迎です。まずは尾倉市民センターにボランティア登録を！待っています。

お問合せ・申し込み先  
尾倉市民センター



TEL 661-0516 FAX 661-0528

北九州市民カレッジ

### 地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
自己理解・他者理解の新たな視点と人間関係の構築法	園元 恭子
広報の力で未来を変えよう	福岡 佐知子
対話のある場のつくり方～ファンリテーション入門	岩永 真一
地域課題を見つめよう/協働のまちづくり	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター（小倉北区大門 1-6-43）

【実施期間】6月4日（火）～8月6日（火）10時～15時

【申込締切】5月14日（火） 【受講料】3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735