

おおくら 市民センターだより

TEL: (093) 652-3817 FAX: (093) 652-3843
E-mail: ok-sf@ktqc02.net
http://www.ktqc01.net/higa/oksf/index.html
発行責任者: 毛利 隆一

4月
2024

令和6年度 前期講座 (1/3)

《花咲く 街角づくり》

実施日時: 5月21日(火) 10:00~12:00
定員: 10名
参加費: 1,500円
申込受付: 4月15日(月) 9:00~
申込先: 大蔵市民センター

Tel 652-3817



【講師】 グリーンアドバイザー

御園 和穂 氏

『ガーデニングとプランターの寄せ植え!』
教室で庭や街角をもっと楽しい空間にする方法
を学びます。

日	曜	4月行事予定
2	火	フリースペースさくらんぼ (10:00~11:30)
4	木	ウォーキング道場 (10:00~12:00)
6	土	まち協役員会 (13:30~15:00)
9	火	フリースペースさくらんぼ (10:00~11:30) 健康育児相談 (10:00~11:30)
12	金	健康料理教室 (11:00~13:00)
16	火	フリースペースさくらんぼ (10:00~11:30)
17	水	ふれあい昼食交流会 (11:00~12:30)
23	火	フリースペースさくらんぼ (10:00~11:30)
28	日	子どもまつり (10:00~14:00) 於、中央区商店街
29	月	休館日(昭和の日)

フリースペース さくらんぼ 4月の予定

2日: 自由遊び
9日: 健康育児相談
16日: 自由遊び
23日: お誕生日会&読み聞かせ



『知っていますか? 3B体操』

「3B体操」は3種類の用具を使って行います。
運動したいけど、何から始めていいかわからない?
はげしい運動にはついていけない、

そんな方に・・・

有酸素運動・筋力バランス運動・ストレッチ等
音楽に合わせて、楽しく身体を動かしてみませんか?

クラブ名 【3B体操】

日時: 毎週水曜日 (毎月4回)

10:00~11:30

場所: 大蔵市民センター

どなたでも大丈夫です。

まずは、見学からいかがでしょうか!!

連絡先 ☎ 093-651-4251 (高濱)



令和6年度 大蔵市民センター クラブ一覧表

活動内容	クラブ名	開催週	曜日	時間
韓国語	みんなで学ぶハングル	毎週	木曜日	13:00~15:00
美術工芸	水彩画教室	第2・4	月曜日	13:30~15:30
	絵画グループせせらぎ	毎週	土曜日	13:30~15:30
茶道	楽しく茶道会	第2・4	月曜日	9:00~12:00
着付	着付け教室	第3	月曜日	13:00~15:00
歌	カラオケ月曜の会	毎週	月曜日	10:00~12:00
	うたごえ教室	第2・4	火曜日	10:00~11:30
	大蔵カラオケ愛好会	毎週	金曜日	10:00~12:00
コーラス	北九州青い空合唱団	毎週	水曜日	18:00~20:00
	大蔵マイドリーム 混声合唱団	月 3回 不定期	土曜日	10:00~12:00
楽器	大正琴 茜会	毎週	火曜日	10:00~12:00
	三味線クラブ	第1・2・3	土曜日	10:00~12:00
	N バンド	第4	土曜日	15:00~16:00
手工芸	洋裁クラブ	第2・4	水曜日	10:00~12:00
	パッチワーク	第1・3	木曜日	10:00~12:00
	布あそび	第2・4	木曜日	10:00~12:00
踊り	かっぽれ雀会	第1・3	水曜日	13:20~15:20
民謡	民謡 洲鳳会	月 2回 不定期	月曜日	13:00~15:00
パソコン	PC-JBクラブ	第1・3・4	金曜日	13:00~15:00
詩吟	鳳龍吟道会	毎週	水曜日	13:00~15:00
体操	愉愉進歩	第1・3 第2・4	月曜日	13:00~15:00 15:00~17:00
	こころ yoga	毎週	火曜日	15:00~16:15
	3B体操	毎週	水曜日	10:00~11:30
	太極拳楽楽クラブ	毎週	水曜日	15:00~17:00
	はじめてダンス	毎週	木曜日	9:30~11:30
	骨盤ストレッチ倶楽部	毎週	木曜日	13:00~15:00
	大蔵柔力球クラブ	毎週	金曜日	10:00~12:00
	ブアレイ	第1・2・3	木曜日	18:00~20:00
フラダンス	ラウレア フラダンス	毎週	土曜日	13:00~15:00
ダンス	シャイニング プレイス	毎週	月曜日	18:30~20:30
武道	少林寺拳法	第1・3・4	金曜日	19:00~21:00
運動	トランポリン健康教室	毎週	月曜日	10:00~11:45
	ユニカールクラブ	毎週	木曜日	13:00~15:00
	大蔵ラージボール 卓球クラブ	毎週	木曜日	18:00~20:00
	卓球同好会	毎週	土曜日	13:00~15:00
料理	ラフォーレ	第4	土曜日	13:00~15:30

令和5年度「小さな親切」運動 八幡東区支部大会

令和6年3月12日(火)、レインボープラザに於いて
「小さな親切」実行章受章者の表彰式が執り行われました。

【受章者】 大蔵地区からは左記4名の方々が表彰されました。いずれの方々も特に地域の高齢者の皆さんに寄り添い、ラジオ体操の場所の草刈り、階段が多いお宅のゴミ出し、時には話し相手になる等々の活動を長年続けられ、この度の表彰につながりました。

西座 慈徳 様
富永 可南子 様
橋田 章子 様
脇川 佳子 様