


# 6月 今月の行事予定

日時	内容
6/ 1 (月)	妊産婦・乳幼児なんでも相談
6/ 3 (水)	健康料普及講習会
6/ 8 (月)	おはなし会
6/12 (金)	ふれあい昼食交流会 (歯科衛生士の話)
6/13 (土)	槻田川清掃 市民花壇 花植え
6/16 (火)	1区Aパトロール 19:45集合
6/17 (水)	春の講座「花菖蒲の株分け」 地域でGO!GO! まち協役員会
6/19 (金)	大人の自遊大学 「ふる里再発見 槻田の歴史」 5区Aパトロール 19:45集合
6/20 (土)	古紙回収キャンペーン①
6/22 (月)	なかよしひろば 「七夕・子育てサポーターと遊ぼう」
6/29 (月)	防災講座

令和8年度  
**八幡東区子育てサポーター養成講座**  
 ～地域で子育てを応援しよう～

 子育てサポーターとは、市民センター等で  
 子どもの見守り活動をするボランティアです。

**7/1(水)・7/15(水)・9/16(水)【全3回】**  
 時間 13時30分～15時30分  
 受講料 無料  
 場所 レインボープラザ7階 71会議室  
 定員 25名 ★子ども同伴可  
 申込み方法 電話・FAXにてお申込み  
 申込み期間 6月3日(水)～6月24日(水)  
 申込み・問合せ  
 八幡東区役所コミュニティ支援課 岡田・樋上  
 TEL 671-3082 FAX 681-6013

《ラ・フランス川柳会》  
 自由詠 おごりだと知りじっくりと見るメニュー (ひよこ)  
 お題「おっとり」 せっかちなペースが狂う京言葉 (遊心)

## 令和8年度 古紙回収キャンペーン

重くて処分が難しい古本  
 や専門書などをまち協が  
 巡回し回収します。

**6月20日(土)**  
**7時30分～10時まで**  
 の間に出してください。

※通常の古紙回収(毎月第1木曜日)は、  
 いつも通り行います。  
 ◆不明な点やお問い合わせは、**各町内  
 会長または、槻田市民センター  
 (☎093-653-1185)まで。**

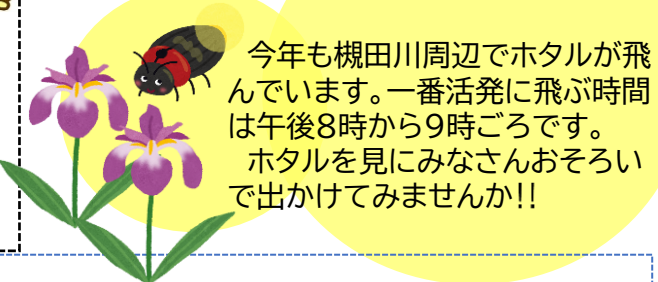
※詳しくは各家庭に配布され  
 たチラシをご確認ください。

## 令和7年度 古紙回収事業 報告



【回収量】  
 上期:30,430kg  
 下期:33,440kg  
 【金額】  
 上期:213,010円  
 下期:234,080円  
 (前年比+12740円)

令和7年度は3回の「古紙回収キャン  
 ペーン」が実施されました。  
 ご協力、ありがとうございました！



今年も槻田川周辺でホタルが飛  
 んでいます。一番活発に飛ぶ時間  
 は午後8時から9時ごろです。  
 ホタルを見にみなさんおそろい  
 で出かけてみませんか!!

# 6月 つきだ 595

の未来へ元気発信！

つねに笑顔で きずなを強く だいすきなまち つきだ

## 災害時の 避難所運営 について

雨の季節になりま  
 した。災害への備  
 えを確認しておき  
 しょう。

市民センターは「**予定避難所**」です。  
 まず電話で開設確認をし、指示された  
 避難所へと避難をお願いします。

〈平日〉  
 八幡東区役所 ☎671-0801  
 〈夜間・休日〉  
 八幡東区役所 ☎671-0800

### 【避難所でのルール】

- ◆**避難所に着いたらまず受付を**  
 ・避難所を管理するため、利用者の名簿を作成します。  
 ・特に配慮が必要な方は受付の際にお申し出ください。  
 ・犬猫などのペット情報もお知らせください。
- ◆**外出時は必ずお声がけください**  
 ・食事の買い出しなどのため、一時的に安全と判断した  
 ら外出できます。  
 ・避難者数の把握のため退所時も受付をお願いします。
- ◆**食事は各自でご用意ください**
- ◆**水分はこまめに摂ってください**  
 ※お薬や携帯電話充電器など、必要なものは各自で  
 ご持参ください。

- ◆妊産婦・乳幼児なんでも相談  
 6月1日(月)10～11時  
 2階和室 ※予約不要
- ◆おはなし会  
 6月8日(月)10時半～11時  
 1階和室おひさまルーム  
 ※予約不要
- ◆なかよしひろば  
 6月22日(月)10～12時  
 多目的ホール  
 「七夕・子育てサポーターと遊ぼう」  
 ※要予約
- ◆おひさまルーム  
 月～土 9～16時  
 1階和室をフリースペースと  
 して開放しています。たくさんの  
 オモチャを用意してお待ちして  
 います♪  
 対象 未就学児・保護者同伴  
 ※予約不要

## 防災講座

～あなたなら何を準備しますか～

日時 令和8年6月29日(月)  
 10:00～12:00  
 場所 槻田市民センター  
 (多目的ホール)  
 受講 無料  
 定員 30名(先着順)

お申し込み・お問合せ  
 槻田市民センター  
 TEL 653-1185

古紙回収の  
 ご協力  
 ありがとう  
 ございます

地域の  
 古紙  
 回収日

**6月4日(木) 8時** 雨天時も回収します。  
 毎月第1木曜日実施 清田一丁目の一部は、第3水曜日

古紙回収の奨励金は、槻田地域活動の大きな資源です。  
 「捨てればゴミ、生かせば資源」！  
 皆様方のご協力をお願いします。



# 《ご報告》

## 令和8年度 「大人の自遊大学」スタート！

1回目、5月15日(金)は講師に丸尾聖美先生をお迎えし、リンパの役目やケアの方法について学びました。先生のユーモアあふれるお話とリンパを流す体操で、あっという間の2時間でした。



～講師の先生より～  
参加者の皆さんがとても積極的に参加してくださり、会場全体が明るく温かい雰囲気になりました。その熱気に背中を押されながら楽しくリンパ体操をお伝え出来た充実した時間でした。



## 地域でGO! GO! 健康づくり実行委員会

“つきだの未来へ元気発信!”をスローガンに地域の皆様の健康度を高め、人と人とのつながりや地域の活性化を目指し、令和8年度 第1回実行委員会が5月21日(木)に開催されました。

まずは、地域の皆様には特定検診を受けていただき、健康への意識向上を促します。



**特定検診の案内届いていませんか？  
かかりつけの医療機関で検診が受けられます。**

## まちづくり協議会 総会

4月24日(金)に役員、部会長など総勢27名が参加し、まちづくり協議会総会が開かれました。令和7年度の事業・決算報告、会計監査、令和8年度の事業計画、予算案について審議され、承認されました。



## ふれあい昼食交流会

5月22日(金)の昼食会は、はじめに東條さんと桂さんによる「大人のリトミック」をしました。歌を歌いながらお手玉やスカーフを使った手遊びで盛り上がりました。食事の後は管理栄養士の寺田さんが健康診査の大切さについてお話をしてくださいました。



**ふれあい昼食交流会に参加してみませんか？**  
65歳以上の世帯の方は参加できます。健康に気を配ったおいしい食事を囲んで楽しいひと時を過ごしましょう!!

## おはなし会



5月11日(月)おはなし会がありました。「とんとんとんひげじいさん」の絵本や大型紙しばいなどを読み、手遊びをしました。次回は6月8日(月)10時30分からです。皆様のご参加、お待ちしております。



## なかよしひろば

5月26日(月)アロマコーディネーターの吉内ルミ先生を講師にお招きして「親子で使えるアロマの虫よけスプレー」講座を開催され、親子8組16名の方が参加してくれました。アロマはペパーミントやティーツリーなど虫が嫌う、すっきりとした香りをベースに作りました。講座中、アロマの香りが部屋に漂い、思いがけず癒しの空間となりました。「楽しかったです」と、とても好評でした。



センターに来て、久しぶりにラジオ体操をしています。学生時代以来ですが、以外に忘れていませんでした。数年前、母の認知症が進み、服の着方や冷蔵庫の開け方も思い出せなくなりました。身の回りや身のまわりの音が聞こえなくなりました。けれど「ラジオ体操」の音楽が流れるとそれに合わせてカラダをちゃんと動かすことができたのは驚いたことを思い出しました。

幼いころからの繰り返しの習慣はしっかりと身につくのでしょう。

先日、「大人の自遊大学」のリンパケアの講座のなかで、丸尾先生がいろいろとがんばらなくても、ラジオ体操をしつかり本気に取り組むことで健康を保てるお話がありました。

梅雨に入り、運動がおっくうになるこの季節、槻田地区でも公園や市民センターでラジオ体操を行います。

ぜひ参加されたいかがうか。



## ラジオ体操

- 槻田市民センター**  
朝9時30分~/日・祝日 休み
- 松尾町公園**  
朝6時30分~/休み なし
- 宮の町公園**  
朝9時00分~/日・祝日 休み
- 清田南公園**  
朝7時30分~/土・日・祝日 休み

館長のひとこと