



つきだ市民センター

申込み開始 4月12日(月) 9:00~

センターに来館または電話でお申し込み下さい。

TEL 653-1185

# 大人の自遊大学 (前期)

令和3年度 5月21日(金) ~ 8月20日(金) (全4回)

テーマ: コロナ禍での自分スタイルをつくる (定員 30名)

【敬称略】

日時	内容	講師等
5月21日(金) 10:00~12:00	身体障害者補助犬の理解を深め、安心していきいきと暮らすことができる共生のまちづくりを目指します。	キャロル・カウンセリング 治療院 院長 木曾 長
6月18日(金) 10:00~12:00	健康講座。家でも簡単にできる筋力アップのトレーニングの仕方を学びます。	共立大学特任教授 ギラヴァンツ北九州普及部コーチ 森部 昌広
7月30日(金) 11:00~12:00	コロナ禍で自分らしく、どのように過ごすか。メンタルケアについて、学びます。	医療法人ふらて会 西野病院 院長 西野 憲史
8月20日(金) 10:00~12:00	健康的な生活を続けていけるように、介護予防について、専門的な知識を学びます。	北九州市認知症支援・ 介護予防センター担当者

## 夏の講座

(3回シリーズ)

講師: NPO 法人スキルアップサービス 対象: 小学生

日時	タイトル	内容
7月24日(土) 10:00~12:00	「スクラッチでプログラミング 言語を学ぼう！」  (定員10名)  ※Windows10以上(インターネット使用可能) のパソコンをお持ちの方はご持参下さい。 ※パソコンのない方はお貸しします。	スクラッチソフトの基礎を学び、スプライト(ネコ)を動かして、プログラミングを体験します。 (資料代400円/3回分)
7月31日(土) 10:00~12:00		2つのプログラムを同時に動かす手順や、ブロックの仕組みを学び、プログラミング的思考を身につけます。
8月7日(土) 10:00~12:00		全体の流れや必要な動きの組み合わせを考え、自分でプログラムを組み立て、作品を完成させます。