



笑顔あふれる桜のまち、ふれあいのまち高見

# たかみ

高見市民センターだより 2022. 1月

令和4年1月1日発行  
北九州市立高見市民センター  
八幡東区高見2丁目8番20号  
TEL 651-2101  
FAX 651-9508  
発行責任者：児玉 素子  
E-Mail [tm-cc@ktqc02.net](mailto:tm-cc@ktqc02.net)  
HP <http://www.ktqc01.net/higa/tmcc/>

## センター改修工事のお知らせ

1月17日(月)～2月4日(金)

市民センター壁面の改修工事を行うこととなりました。工事期間中は、小会議室・大和室・フリースペース(ひよこ広場)が使用できません。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## わくわくキッズタイム

『盲導犬について知ろう!』

日時 1月29日(土)10時～  
会場 高見市民センター  
講師 北九州市立点字図書館



福島 朗子氏  
高見市民センター  
高見校区社会福祉協議会 共催

## 謹賀新年

日頃より市民センターの活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。  
新しい年が皆様にとってより良い年となりますようお祈り申し上げます。

高見市民センター  
館長 児玉素子  
職員一同

## よかよか塾

「椅子に座って出来る体操」

日時 1月19日(水) 10:00～12:00

会場 高見市民センター

講師 木村 久美子氏

※定員に達しましたので、募集はしていません

## たかみんウォーキング

日時 1月8日(土)

センター9:45集合

新年最初のウォーキングは「三社詣り」です。



高見健康づくり推進員の会

## 元気でハツラツ健康アップ教室

日時 1月12日(水)  
10:00～11:30

会場 高見市民センター

今月は、認知症と脳活性化体操です。

高見健康づくり推進員の会

## ★夜間パトロール★

1月7日(金)・27日(金)  
19時45分 センター集合

寒い中のパトロールとなりますが、皆さまのご協力よろしくお願ひいたします。

高見まちづくり協議会  
安全安心まちづくり部会

## 3回目のワクチン接種が始まります!

2回目を接種した日から8カ月を経過した方に対し、順次接種券が届きます。接種の予約は、インターネット、コールセンター(0120-489-199)、区役所及び市民センター予約窓口で行います。市民センターの予約窓口は以下のとおりです。

- 市民センター予約窓口設置期間  
令和4年1月24日(月)～3月末まで(予定)  
月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
- 実施内容 ※3回目の接種券をご持参ください。  
(1) ネット環境がない方のための窓口予約  
(2) ネット予約に不慣れな方のネット予約支援(端末の操作補助)  
※スマートフォン、タブレット等をお持ちの方はご持参ください。
- 市民センターには、予約窓口用の駐車場は、ありません。  
＜問合せ先＞ 北九州コロナワクチンコールセンター  
0120-489-199(全日 9:00～17:00)



## ふれあい昼食交流会

日時 1月21日(金)11:30～

会場 高見市民センター

栄養士さんによる健康についてのお話です。

ヘルスメイト高見

## 【1月の行事予定】

- 6日(木) フリースペース(おはなし会)
- 7日(金) 夜間パトロール
- 8日(土) たかみんウォーキング
- 12日(水) 元気でハツラツ健康アップ教室  
健康料理教室
- 13日(木) 健康育児相談(事前申込制)
- 19日(水) 後期講座『よかよか塾』
- 20日(木) フリースペース(読み聞かせ)
- 21日(金) ふれあい昼食交流会  
夜間パトロール
- 27日(木) 親子にこにこタイム(豆まき)
- 29日(土) わくわくキッズタイム

やってみたいけどどうすれば始められるのかな?

生涯学習ボランティア養成講座

そんなあなたのための講座です!

## どうやって始める? ボランティア

～ボランティアを始めたいが、そのきっかけが欲しい方へ～

「人とつながりたい」「学びながら誰かの役にも立ちたい」そんな思いを抱いていたなら、まずは最初の一步を踏み出してみませんか?

- 日程 2月21日・28日・3月7日・14日 いずれも月曜日  
10:00～12:00 ●申込締切 1月31日(月)
- 会場 北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)
- 受講料 無料

詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735へ

