わくわくキッズタイム

「おたのしみ会」３月2日（土）参加者32名

今年度最後のわくわくキッズタイムは、「おたのしみ会」を開催しました。5月の忍者ゲーム体験で体験したじゃんけん川中島やボールリレー、生涯学習推進コーディネーターの日高さんによる英語の歌あそびや11月のウォークラリーの時に出題されたクイズをもう一度解いたりしました。最後に4名の皆勤賞の表彰、3月に卒業する6年生に記念品を贈呈しました。来年度も楽しい企画を考えていますので、ぜひ学校で配布されるチラシを見て来てくださいね。

令和5年度
子育てサポーター・ボランティア交流会

3月7日（木）　参加者　18名

日頃よりお世話になっている子育てボランティアグループの皆さんで意見交換を行い、1年間の活動を振り返りました。それぞれのグループで、毎週木曜日に読み聞かせやお話し会、子どもの見守りを行っていただいています。いつもありがとうございます。来年度もよろしくお願いいたします。

高見中学校　家庭教育学級

「明るく乗り切る“更年期”の過ごし方＆閉級式」

3月14日（木）　参加者 15名　　講師　助産師　金子由香利　氏

今年度最後の家庭教育学級は「更年期」について学びました。身体とこころの変換期となる更年期についての知識や対策ケア方法を教えていただました。更年期でも、少しでも活動的に、楽しく過ごすために、大変役に立つ内容でした。有意義な時間をありがとうございました。

健康づくり推進員の会たより

「たかみんウォーキング」

～祝町市民センターの春まつりへ～　３月２日（土）参加者 11 名
～溝上酒造蔵開き～　　３月 16 日（土）参加者 15 名

たかみんウォーキング、今月は2回行いました。両日ともお天気に恵まれ、目的地に着くまでのおしゃべりも楽しくて、ひとりで歩くのも良いですが、みんなでのウォーキングもオススメですよ。次回はご一緒にいかがですか。

「元気でハツラツ健康アップ教室」
～ニュースポーツ・閉級式～

3月13日（水）　参加者　33 名

本年度最後の「元気でハツラツ健康アップ教室」は初めての「ビーンボーリング」。力加減が難しくて苦戦する人、かっこよくストライクを決める人、周りでは大きな声援♪にぎやかで楽しい大会でした。来年度も皆さんのご参加をお待ちしております。

高見健康づくり推進員の会　小畑紀子

ふれあい昼食交流会

3月15日（金）　参加者　37 名

今月は民生委員会会長の庄野さんと参加者の皆さまと懐かしい唱歌や童謡を大合唱しました。体操や手話も加えての歌が難しいところもありましたが楽しく、笑顔あふれる時間を過ごしました。

～　お世話になりました　～

【センター職員】　西久保昌子

7年間、大変お世話になりました。いつも皆さまに温かく声をかけていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。今後とも高見校区の一員として、よろしくお願いいたします。

【センター職員】　古賀裕子

5年間お世話になりました。皆さまのおかげで楽しく勤務することが出来ました。地域のことをたくさん知ることが出来た5年間でした。これからも高見校区におりますので、見かけたらお声かけ下さい。

★夜間パトロール★

3月1日（金）参加者 23 名・15日（金）30 名

今年度の夜間パトロールにご協力いただいた皆さまありがとうございました。来年度は6月から始まりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

高見まちづくり協議会　安全安心まちづくり部会

ありがとうございます！

センター入口のプランターのきれいなお花。地域の方やクラブでセンターを利用されている方がボランティアで手入れをしてくださっています。いつもありがとうございます。皆さん一度見に来られてください。

おしらせ

壁面工事終了のお知らせ

３月４日から始まりました壁面工事が無事終了いたしました。工事中は皆さまにはご迷惑をおかけいたしました。ご協力いただきありがとうございました。

高見市民センター館長