



たかつき だよ

2023
令和5年
1

高槻市民センター
〒805-0024 八幡東区中畑2丁目5-2
【FAX】093-653-2688 【mail】tt-sf@ktqc03.net
☎093-653-2677



謹んで新年のお慶びを
申し上げます

本年もみなさまが集える温かい市民センターであるよう一層励んでまいります
どうぞよろしくお願いたします

高槻市民センター

館長 河野千穂子
職員 森山百合子 那須祐理子
園 昌次 野中明子
河野一二三 三浦滋利



「正月飾り」回収します

- ・期間 1/10 (火) ~ 13 (金)
- ・時間 9時~17時
- ・場所 市民センター古紙回収庫・段ボール保管庫

※針金・プラスチック製品・ミカン等
燃えないものは外してお持ちください

1/12
木曜日

【時間】
13時30分
~
16時 まで

マイナンバーカード・マイナポイント申請

高槻市民センターで出張申請無料サポート

事前予約不要・手続き簡単

※スマートフォンをお持ちでなくても、nimocaなどのカードにもポイントが入られますよ!



〈お問い合わせ〉

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120 95 0178

- ・平日 9:30 ~ 20:00
- ・土日祝 9:30 ~ 17:30

生涯学習市民講座
「旨いものを食べる」〈4回シリーズ〉③④

「手抜きキッチン」

- ・日 時 1月19日(木)10時～12時
- ・講 師 地域ボランティア
廣瀬 祐子 氏
- ・内 容 万能たれで簡単にできる常備菜を作ります。

「この人のこの一品」

- ・日 時 1月26日(木)10時～12時
- ・講 師 地域ボランティア
川原 ミサ子 氏
- ・内 容 きのこの混ぜご飯を作ります。

※定員 各10名

※参加費 各500円(材料代)

マスク・エプロン・三角巾をご持参ください。



生涯学習市民講座 高槻健康塾
「ニュースポーツにトライ Part11」⑧⑨

ニュースポーツは大人から子どもまで楽しめる画期的なスポーツです！
さあ、あなたもトライしよう！

「囲碁ボール」

- ・日 時 1月13日(金)
13時30分



「ニチレクボール」

- ・日 時 1月27日(金)
13時30分



※持参するもの 室内シューズ

講 師 北九州市スポーツ推進委員

親子サロン

第1～4金曜日 10時～12時

- ・ 6日 自由広場
- ・ 13日 自由広場
- ・ 20日 自由広場・健康育児相談
- ・ 27日 音楽と英語の世界へ



1月の健康育児相談は
市民センターで行います。
※区役所での事前予約が
必要です。

〈予約のお電話〉
八幡東区役所保健福祉課
671-6881



子どもウキウキクラブ

・節分

1月28日(土) 10時～12時

紙コップ鉄砲を作ろう！

作った鉄砲でチームに
分かれて対決！

※参加費 無料



・子ども卓球

1月11日(水)・25日(水)

15時30分～17時

(持ってきてね)

マスク・上靴・水筒



●ふれあい昼食会

1月のふれあい昼食会は
18日(水)です。

中尾1・中尾2の65歳以上の
対象となる方です。

ご希望の方は
お住まいの町内
会長にお尋ねく
ださい。



●初詣ウォーク

1月7日(土) 10時

1月は初詣ウォークです。

天疫神社、高見神社、
乳山八幡神社を
お参りします。



●古紙回収

1月15日(日) 午前11時までに

町内の古紙回収ステーションへ
お持ちください。

古紙回収

11月の回収重量 3,770キロ

1月からの累計 46,010キロ

ご協力ありがとうございます。



●人権市民講座・家庭教育学級

「中村哲医師の軌跡を辿って」

～いのちの灯りともし続けて～

12月13日(火)

アジアを考える会北九州代表 内山信子氏を講師に改めて中村哲医師の生き方を学びました。

中村医師の「百の診療所よりも一本の用水路」の遺志は現在も引き継がれ、アフガニスタンでの医療活動や農業事業はペシャワール会によって続けられています。



58名(うち高槻小6年生20名)の方が参加され、中村哲医師の軌跡を辿り、今自分にできることを考えさせられる時間でした。



●生涯学習市民講座 旨いものを食べる①

「十割そばを打つ」



12月2日(金)
十割そば打ち東会講師 高田恭直氏を迎え、そば打ちを体験しました。とてもわかりやすい指導で、参加者は、楽しく熱心に取り組んでいました。

●高槻健康塾

「ニュースポーツにトライ Part11」⑦

12月16日(金)

ディスコンにトライ！
ディスコンは区・市大会が開催される人気スポーツ。



当センターでも年納めのニュースポーツとしてみなさん楽しまれました。

●健康ウォーク



12月8日(木)
猪倉の金山採掘跡を目指しました。
竹林の傾斜を抜け、金山坑口跡に到着。
猪倉の歴史にふれる事ができました。

みなさん、往復3時間の行程を頑張りました。猪倉の中島さん、道案内ありがとうございました！



●子どもウキウキクラブ

12月3日(土)

恒例のクリスマスツリーの飾りつけをしました。今年もきれいなツリーができました！
その後は、スポンジケーキに生クリームで飾りつけ！



班ごとにデザインを考え好きなフルーツを乗せて完成させました！

●家庭教育学級「親子で顔パン」

12月17日(土)

今年度最後の家庭教育学級は、西部ガスの専任講師中尾先生に顔パンづくりを学びました。

最初に下絵を描き、その絵に近づけるように、親子で試行錯誤しながら成形し、焼き上げました。



どれも個性あふれる素敵なパンで、中尾先生からも褒められました。食べるのがもったいないですね。



●親子サロン

12月16日(金) 今年は小さなサンタさんがたくさん来てくれました♪

歌をうたったり、かわいいリースを作ったりしました。トンネルを通るとサンタさんから大きなプレゼントをもらってニコリ笑顔の子どもたちでした。



■ **東西高槻地区老人クラブ連合会が取り組む健康事業**
 ～ 八幡東区老人クラブ連合会 健康づくり支援事業 ～

東西高槻地区老人クラブ連合会（東地区会長 土野昌治・西地区会長 加賀田節夫）は、今年度区老連の健康づくり支援事業に取り組んでいます。



6月の健康チェックからペタンク、健康講演会、健康料理教室など9回開催します。
 9回目は2月の健康チェックです！



12月はペタンク大会！健康体操もしっかりと！

■ **高槻小学校・槻田中学校始業式**

・1月10日 火曜日

■ **枝光商店街火災義援金について**



枝光商店街火災の被災義援金のご協力ありがとうございます。
 センターに設置しています義援金箱は1月13日（金）で終了となります。

■ **健康なんでも相談（お知らせ）**

偶数月（第3金曜）、築城先生の健康相談は2月はお休みとなります。

■ **年末年始のごみの収集 ご注意ください！**

高槻地区	年末	年始
一般	12月30日	1月6日
びん缶	12月28日	1月4日
プラ	12月29日	1月5日

※年末年始はゴミが多いため、収集コース・収集の時間帯が変わることがあります。
 収集日の午前8時30分までに、分別マナーを守って出しましょう。



■ **オミクロン株警報**

12月1日に「オミクロン株対応の福岡コロナ警報」が県から発動されました。いま一度、

三密の回避・マスクの着用・手洗いの徹底を意識しましょう！

～編集後記～

あけましておめでとうございます
 昨年は、市民センターへのご支援、ご協力ありがとうございました。
 新年もまだまだコロナ感染予防に注意しながらのスタートです。
 皆さんが楽しみにしている、春のつどい、ほたる祭り、文化祭等が開催されますように！



森山



1月行事予定



1	日	元旦
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	☆ 健康推進部会
6	金	親子サロン、社会福祉部会
7	土	☆ 健康ウォーク、里山部会
8	日	
9	月	
10	火	☆
11	水	総務企画、子ども卓球、防災防犯部会
12	木	☆ マイナンバーカード申請、青少年部会
13	金	親子サロン、高槻健康塾「囲碁ボール」
14	土	どんど焼き
15	日	古紙回収(午前中) 町内古紙回収ステーション
16	月	まち協ヒアリング クラブ協議会役員会 エル部会、環境美化部会
17	火	☆ まち協ヒアリング 高槻自治区会会議
18	水	ふれあい昼食会、民児協
19	木	☆ まち協ヒアリング 生涯学習市民講座「手抜きキッチン」
20	金	親子サロン
21	土	☆ 里山部会
22	日	
23	月	区老連健康づくり まち協役員会
24	火	☆
25	水	子ども卓球
26	木	☆ 生涯学習市民講座「この人のこの一品」
27	金	親子サロン 高槻健康塾「ニチレクボール」
28	土	☆ 子どもウキウキ(節分)
29	日	
30	月	
31	火	☆

☆ ラジオ体操 9:20～9:50

※行事予定は、変更・中止となる場合があります。