発行責任者／河野 千穂子

# たかつきだより

2024 令和６年 11

高槻市民センター
〒805-0024 八幡東区中畑２丁目 5-2
【FAX】093-653-2688【mail】tt-sf@ktqc03.net
093-653-2677

WEBでチェック

# 第２４回 文化祭「たかつき」

## ＜ ステージ発表 ＞

**１１月１６日（土）** 作品鑑賞は１５時まで

| | |
|---|---|
| 10：00 | ■開会式 |
| 10：15 | 高槻保育園 |
| 10：30 | 槻田くるみ幼稚園 |
| 10：45 | 親子サロン |
| 11：00 | たかつきキッズ空手 |
| 11：15 | 子どもピアノ発表 |
| 11：25 | 中畑民謡クラブ |
| 11：55 | 子どもじゃんけん大会 |

昼食休憩

| | |
|---|---|
| 13：30 | 高槻大正琴クラブ |
| 14：00 | 日舞同好会 |
| 14：10 | 音読を楽しむ会 |
| 14：30 | ブルーベリー |

**１１月１７日（日）** 作品鑑賞は１５時まで

| | |
|---|---|
| 10：00 | 槻田中学校 吹奏楽部 |
| 11：00 | さわやか健康体操 |
| 11：20 | 北九州市立大学 |
| 11：40 | フェリーチェ |

昼食休憩

| | |
|---|---|
| 13：30 | 文化講演会　歌って健幸<br>～音楽は心のビタミン愛～<br>SoundGallery 代表 近藤 美鈴 氏 |
| 15：00 | ■閉会式 |
| 15：10 | お楽しみ抽選会 |

❊プログラム時間は前後することがあります
❊公共交通機関のご利用をお願いします

## 文化講演会

**「歌って健幸」～ 音楽は心のビタミン愛 ～**

**Sound Gallery 代表　近藤 美鈴 氏**

【日時】１１月１７日（日）１３時３０分
【会場】高槻市民センター　多目的ホール

*近藤美鈴さんは、音楽療法士・介護福祉士、センタークラブ講師として、北九州市内外で幅広く活動されています。*

*さあ、笑って楽しく*

## バザー販売のおしらせ

**16 日(土)･17 日(日) 10時30分から**

鶏唐揚げ、フライドポテト
焼き鳥、豚バラ、フランクフルト
カレー、ちらし寿司、おでん
手作り味噌、ぜんざい、猪倉はちみつ
シフォンケーキ、マドレーヌ、里山の餅、パン
ミカン詰め放題、季節の果物、お茶、ジュース他

**〈 16 日のみ 〉**
鶏唐揚げ、フライドポテト、猪倉はちみつ

**〈 17 日のみ 〉**
*子どもマルシェ　クラウンパン*
※子ども達が販売します！

※クラブ協議会の**リサイクルバザー**は
１６日、１７日の２日間です。
掘り出し物があるかも！
好みの物を発掘してみてください!!

生涯学習市民講座

## 「海底湧水ワークショップ」

① *脇田海岸で、湧き水を採水します。*

・11月 2 日（土）10時　脇田海岸

【講師】SeaVegetableCompany
新 井 省 吾 氏

② *採水した水を沸かし、塩づくりをします*

・11月 2 日（土）13時30分　猪倉町

【講師】高槻市民センタコーディネーター
河 野 康 治 氏

〈保険・材料費〉①1，000円　②500円

## 「生物の多様性と環境改善」

*身近な環境改善（土壌）を学びます。*

・11月 7 日（木）15時

【講師】コモンフォレストジャパン理事
坂 田 まさこ 氏

【申込み】高槻市民センター　653-2677

生涯学習市民講座　**高槻健康塾**

## 「ニュースポーツにトライ Part15」⑤⑥

ニュースポーツは
大人から子どもまで楽しめる
画期的なスポーツです！

### 「ディスコン」

・日　時　11月 8日（金）
13時30分

### 「五目お手玉」

・日　時　11月22日（金）
13時30分

講師：北九州市スポーツ推進委員
池田直幸・松山秀明 氏

※持参するもの　室内シューズ

## 親子サロン

・毎週金曜日（第5週はお休み）
・10時 ～ 12時
・多目的ホール

1日　自由広場
8日　自由広場
インファントセラピー
「ハンド＆アームケア」

15日　お休み　⇒文化祭準備の為
22日　カレンダー作り
29日　お休み（第5週）

＊11月15日
「妊産婦・乳幼児なんでも相談」は、
中止となります。※文化祭準備のため

## 子どもウキウキクラブ

子ども卓球

**11月 13日(水)**

**11月 22日(水)**

15時30分～17時

（持ってきてね）上靴・水筒

### ●ふれあい昼食会

11月のふれあい昼食会は、
11月20日（水）、中尾3丁目・中畑町のみなさんです。

ご希望の方は、お住まいの
町内会長に
お尋ねください。

### ●健康ウォーク

11月14日（木）
10時出発

11月の健康ウォークは
九州鉄道茶屋町橋梁
に行きます。

### ●古紙回収

11月17日（日）午前11時までに
町内の古紙回収ステーションへ
お持ちください。

古 紙 回 収

9月の回収重量　3,100キロ
1月からの累計 33,460キロ

*ご協力ありがとうございます。*

## ■生涯学習市民講座「２回コースのパン講座」

１０月８日・２２日（火）
中尾真奈美氏（西部ガス）を講師に、パン講座を開催しました。

パン屋にはない発想豊かメニューに参加者は会話も弾み、楽しくパン作りができました。

## ■ニュースポーツ大会　１０月 12（土）

高槻まちづくり協議会「ニュースポーツ大会」が高槻小学校体育館で開催されました。
各町内から９０名の方が参加され、これまでにない盛り上がりで、親睦を図りました。

★★　優勝　★★
ニチレクボール
**山路１**
トリコロキューブ
**中尾１**
五目お手玉
**大平・学生チーム**

## ■健康講演会　１０月２５日

**『転ばないための運動』**

製鉄記念病院理学療法士　加納啓輔氏

１０月は、健康推進月間。この講演会のほか、健康料理洋室・健康ウオーク・ニュースポーツ大会・フレイルチェックなど、健康に関わるイベントに取り組みました。

## ■ふれあい昼食会　１０月１６日（水）

山路１・猪倉・宮の町・大平、町内から１８名が参加されました。
歯科衛生士さんの「のばそうよ健口寿命」
のお話しに、メモを取り聞き入っている

### ■おすすめ本の紹介 ～ 読書の秋 ～

地域の方からいただきました。
貸出しできますよ～。

| | |
|---|---|
| **「世界のニュースを日本人は何も知らない」** | 谷本真由美 |
| **「もっとさいはての中国」** | 安田峰俊 |
| **「にらみ」** | 長岡弘樹 |

## ■家庭教育講座「ふれ愛　食育」①

１０月１９日（土）
センタークラブ「みもざの会」川原ミサ子さんを講師に、子どもと保護者、地域の参加者が一緒に無添加味噌を作りました。
スーパーで手軽に買える味噌ですが、手作りの大変さを親子で学ぶことができたようです。
３ケ月後が楽しみですね。

# ハロウィン

## ■子どもウキウキクラブ　10 月 19 日（土）

ハロウィンの由来を聞いて衣装を作りました。
あいにくの雨天の中を、子どもたちはウキウキして、お菓子をもらいに、ご近所を回りました！

## ■親子サロン　10 月 25 日（土）

高槻保育園、くるみ幼稚園も参加して、楽しいひと時となりました。
お手伝いいただいた、クール中尾２シニアクラブのみなさん、
今年もありがとうございました。

子サポさんがステキに飾ってくれたホールで記念写真

*ご協力いただいた地域のみなさま、ありがとうございました。*

## ■槻田川・鳴水川清掃　１０月２０日（日）

雨天のため、清掃日が２度も変更となりました。
３度目の正直、この日は、絶好の清掃日和となりました。みなさんのおかげで、地域の川が見違えるようにきれいになりました。

ご協力ありがとうございました。

～ お知らせ ～

**祝**

**高槻小学校　８０周年記念式典**

高槻小学校は
今年、創立８０年を迎えます。
１１月３０日（土）９時より
記念式典が行われます。

## 中尾１丁目で
## 屋根、屋根瓦修理をすすめる不審者が！

１０月２３日（水）
中尾１丁目で、Ｆさんが若い男性に「道路工事で車が通れません」と言われ、話しをしているうちに「家の屋根がおかしい、修理が必要です」などと言われたそうです。
町内の他の人たちもそのように話しを持ちかけかれ、相手は社名等を名乗らず、若い男性ふたり組だったとのことです。

**〈 詐欺にあわないために 〉**

- *点検させない*
- *その場で契約しない*
- *工事資格の携帯カードを確認する*

*※強引な場合は、「警察に通報します」と言いましょう。*
*※警察への相談は、＃９１１０*

## ■始まります　社会福祉部会の取り組み
### 「一緒に作って食べよう」サロン

９月２０日に、生涯学習市民講座で、高齢者対象の「*みんなで作ってみんなで食べる*」講座を開催しました。

１１月から、社会福祉部会（部会長宮崎晴良）事業 シニアサロンが始まります。

～ 編集後記 ～

日に日に寒さが増してきました。
我が家の金木犀が、秋の訪れを毎年教えてくれます。
子どもたちと金木犀を見ながら「キレイだけど掃除が大変だよね…」と話をしたら、翌朝、次女が庭を掃除してくれていました。
次女の心遣いがとても嬉しかったです。

後　藤

## 11月行事予定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 金 | | 親子サロン、健康料理<br>社会福祉部会 |
| 2 | 土 | ☆ | 市民講座「湧水採取」「塩づくり」<br>里山の会 |
| 3 | 日 | | 文化の日 |
| 4 | 月 | | 振替休日 |
| 5 | 火 | ☆ | ミレの会 |
| 6 | 水 | | 防犯部会 |
| 7 | 木 | ☆ | 健康推進部会、青少年部会 |
| 8 | 金 | | 親子サロン（ハンド＆アームケア）<br>健康塾（カローリング） |
| 9 | 土 | ☆ | |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | | クラブ協役員会議、環境美化部会 |
| 12 | 火 | ☆ | |
| 13 | 水 | | 事務局会議、子ども卓球、民児協 |
| 14 | 木 | ☆ | 文化祭リハーサル、健康ウォーク |
| 15 | 金 | | 文化祭準備 |
| 16 | 土 | | 第24回文化祭「たかつき」 |
| 17 | 日 | | 第24回文化祭「たかつき」古紙回収 |
| 18 | 月 | | 文化祭片付け |
| 19 | 火 | ☆ | |
| 20 | 水 | | ふれあい昼食会 |
| 21 | 木 | ☆ | |
| 22 | 金 | | 親子サロン（カレンダー作り）<br>健康塾（五目お手玉） |
| 23 | 土 | | 勤労感謝の日 |
| 24 | 日 | | |
| 25 | 月 | | 企画運営委員会 |
| 26 | 火 | | センターワックスがけ |
| 27 | 水 | | 子ども卓球 |
| 28 | 木 | ☆ | |
| 29 | 金 | | |
| 30 | 土 | | 高槻小学校80周年記念式典<br>大平自治町会敬老会 |

☆ ラジオ体操　9:20～9:50

※行事予定は、変更・中止となる場合があります。