



たかつき だより

2024
令和6年
9

高槻市民センター
〒805-0024 八幡東区中畑 2丁目 5-2
【FAX】093-653-2688 【mail】tt-sf@ktqc03.net
☎093-653-2677



生涯学習市民講座 「みんなで作って、みんなで食べる」



対象
65歳以上のひとり暮らし、または夫婦
料理を作りたいという気持ちのある方

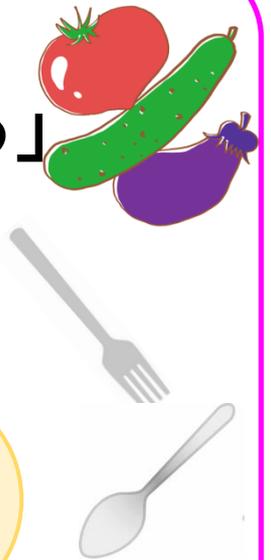


定員
8名

メニュー
ピザ

講師
今井 彰

参加費
500円



- ・ **日時** 9月20日(金)
10時
- ・ **申込み** 高槻市民センター

ご参加お待ちしております!!

高槻のシニアのみなさん、
毎日、食事とっていますか?
暑いし、面倒くさいと
食事を抜いていませんか?
みんなで料理を作って、
おしゃべりしましょう
みんなで作って、みんなで笑って、
みんなで食べる
そんな講座をご用意しました。
どうぞご参加ください!

～お知らせ～ 10月は健康推進月間です!



高槻まちづくり協議会健康推進部会
による健康推進月間が始まります。
今年は、10月の開催です!
どうぞ、ご参加くださいね。

【内容】

- ・ 4日(金) **健康料理教室** 減塩料理
- ・ 10日(木) **健康ウォーク** センター～勝田公園
- ・ 12日(土) **ニュースポーツ** 3種目を予定
- ・ 17日(木) **体力測定会** 身長、体重、血圧、血管年齢
- ・ 25日(金) **健康講演会**「転ばないための運動」

※詳しくは、9月15日に回覧板でお知らせします

全市一斉夜間非行防止パトロール

- **日時** 9月6日(金)
20時パトロール出発
- **集合** 高槻市民センター
※雨天中止

最後のパトロールです。
皆さん

ご協力をお願いします。



生涯学習市民講座

「北九大生に学ぶメルカリ講座」

〈講師〉

高槻まちづくり協議会 北九大部会
濱島 未明、三浦 透馬さん

①「メルカリ学び編」～メルカリって何?～

【日時】9月12日(木) 10時～11時30分

②「メルカリ実践編」～出品してみますよ～

【日時】9月19日(木) 10時～11時30分

【定員】10名

【参加費】100円



mercari

※準備するもの

・スマホ ・筆記具 ・メールアドレス

生涯学習市民講座 高槻健康塾

「ニュースポーツにトライ Part15」①②

ニュースポーツは
大人から子どもまで楽しめる
画期的なスポーツです！
さあ、あなたもトライしよう！

「五目お手玉」

・日時 9月13日(金)
13時30分

「ディスコン」

・日時 9月27日(金)
13時30分



講師：北九州市スポーツ推進委員

※持参するもの 室内シューズ

親子サロン

- ・毎週金曜日(第5週はお休み)
- ・10:00～12:00
- ・多目的ホール

6日 親子ですすめる食育教室
～ 幼児期の食事 ～ ⇒要予約

13日 自由広場

20日 自由広場
妊産婦・乳幼児なんでも相談
「ハンド&アームケア」

27日 リンパマッサージ ⇒要予約

ご連絡お待ちしております！

高槻市民センター TEL 653-2677



子どもウキウキクラブ

●川の教室

9月28日(土) 10:00～12:00

(持ってくるもの)

帽子・水筒・タオル・帰りの着替え
川ではく靴(サンダル不可)

●子ども卓球

9月11日(水)・25日(水)

15時30分～17時

※お願い

上靴を忘れずに、持ってきてください



●ふれあい昼食会

9月のふれあい昼食会は、
9月18日(水)
中尾1・2町内のみなさんです。

ご希望の方は
お住まいの
町内会長に
お尋ねください。



●健康ウォーク

9月12日(木) 10時

9月の健康ウォークは
猪倉に行きます。

猪倉の木陰を一緒に
歩きませんか。



●古紙回収

9月15日(日) 午前11時までに
町内の古紙回収ステーションへ
お持ちください。

古紙回収

7月の回収重量 3,530キロ
1月からの累計 26,870キロ
ご協力ありがとうございます。



子どもウキウキクラブ「夏休み編」

～暑さに負けず元気いっぱいの夏休み!!～

◆竹で水鉄砲を作ろう 8.5



濡れるの楽しすぎる～

8つの体験学習を実施。
暑い中、たくさん子ども達が
参加しました。

◆北九大生と農作業体験 8.8



猪倉まで歩く高槻っ子のスゴさ！

ご協力してくださった地域の
みなさん、本当にありが
とうございました。

◆夏の折り紙 8.1



◆虹色タワーを作ろう 8.22



真剣に塩水づくり！

◆けん玉にチャレンジ 7.23



■ラジオ体操 7月22日～8月23日



毎朝7時から、高槻小学校
のグラウンドでラジオ体操。
猛暑に負けじと頑張った子
どもたち、地域みなさん
に拍手です!!



■高槻健康塾 「ニュースポーツにトライ」

8月はトリコロキューブ、
ニチレクボールを多くの方
が楽しくトライしました。



これで前期のニュースポーツは終了。9月から、後期、全10回が始まります。初回は、五目お手玉を予定しています。ご参加をお待ちしています。

■親子サロン 8月2日(金)



幼稚園（保育園）の夏休みで、久しぶりのお子さんの参加もありました。ひとり一人の成長に驚き、サポーターの皆さんも嬉しさいっぱいでした！

■ おすすめ本の紹介

当時の北九州の街並みが紹介されています。

「街 北九州」
(昭和62年発行)



9月20日(金)まで
閲覧できます。

地域の方からいただきました。
マンガ「日本の歴史」全48巻
石ノ森章太郎 著

- ・古代篇～近代篇
- ・縄文時代の始まり～終末



貸出しできますよ～！



全市一斉夜間非行防止パトロール

8月23日（金）20時
2回目の夜間非行防止パトロール
が実施されました。
まちづくり協議会 川崎会長から
激励の挨拶をもらい、みなさん、
元気にセンターを出発しました。
3回目は、9月6日です！

郷土文化講演会のご案内

高槻郷土史クラブ代表の
番野宅二さんの講演会が開かれます

- ・日時 9月14日（土）14時
- ・場所 子ども図書館（中央図書館内）
- ・演題 「国境のまち高槻」

※高槻市民センターに
申込み用紙をご用意しています。

■9月は、高齢者・障害者等 防火安全強調月間です

北九州市消防局では
敬老の日を含む9月を中心に
火災の被害にあう可能性の高い
高齢者・障害のある方へ
火災予防の呼びかけを行っています。



・注意しましょう！

仏壇等、ロウソクの火の消し忘れ
火をつけたコンロから離れない

・火事が起きてしまったら … まず逃げましょう

服装、持ち物にこだわらず、逃げる
避難したら絶対に戻らない

〈八幡東消防署〉 663-0119



9月行事予定

1	日		
2	月		エル部会、環境美化部会
3	火	☆	
4	水		防犯部会
5	木	☆	健康推進部会、青少年部会
6	金		親子サロン(幼児食) 社会福祉部会 槻田・祝町・高槻ニュースポーツ交流会 全市一斉夜間非行防止パトロール
7	土	☆	里山の会
8	日		
9	月		
10	火	☆	
11	水		事務局会議、子ども卓球、民児協
12	木	☆	北九大生に学ぶメルカリ講座① 健康ウォーク
13	金		親子サロン、健康塾(五目お手玉)
14	土	☆	
15	日		古紙回収
16	月		中尾3丁目敬老会
17	火	☆	
18	水		ふれあい昼食会
19	木	☆	北九大生に学ぶメルカリ講座②
20	金		親子サロン 講座「みんなで作ってみんなで食べる」
21	土		中尾2丁目敬老会
22	日		中畑町内会敬老会
23	月		秋分の日振替休日
24	火	☆	総務企画運営委員会
25	水		子ども卓球
26	木	☆	
27	金		親子サロン(リンパマッサージ) 健康塾(ディスコン)
28	土		子どもウキウキ「川の教室」
29	日		
30	月		



北九州市認知症月間 9月1日（日）～30日（月）

9月は、北九州市認知症月間です。
「認知症にやさしいまちづくり」をすすめる
取組みをご紹介します。

「認知症の人と家族の支援」(要申込み)

【日時】9月8日（日）14:00～16:00

【場所】北九州市立 八幡図書館

【内容】・認知症の人と家族の支援
・高校生によるブックカフェ など

〈申込み・問い合わせ〉

北九州市立八幡図書館

電話 671-1123



～ 編集後記 ～

市民センターに勤めだして、
初めての夏休み子ども事業。
高槻小学校の多くの子ども達が、
ウキウキ体験講座に参加してくれました。
不慣れで予定通りにいかない事もありますが、
仲間の職員、ボランティアの方々、子ども達にも
沢山助けて貰い、子どものケガもなく、何とか
全ての行事を終えることが出来ました。
ありがとうございました!!



後藤

☆ ラジオ体操 9:20～9:50

※ 行事予定は、変更・中止となる場合があります。