

れいんぼー通信



令和5年3月1日号 No.221号
 北九州市立八幡大谷市民センター
 八幡東区中央2-1-1
 TEL・FAX 661-1092
 Email:yo-cc@ktqc02.net
 http://www.ktqc01.net/higa/yocc/
 発行責任者 / 東 美智子

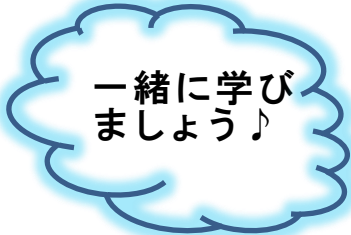
3月の休館日 5(日)・12(日)・19(日)・21(火祝)・26(日)

令和5年度 受講生募集します! 健康料理普及講習会

(令和5年4月～令和6年3月 毎月概ね第2火曜日 全11回)
 第1回目は4月11日(火) 10:00～12:00です。

場所 八幡大谷市民センター 調理室
 内容 毎回テーマに沿ってバランスの良い食事を学ぶ事ができます。

定員 先着15名
 参加費 1回 400円
 持参品 エプロン 三角巾
 申込先 八幡大谷市民センター
 ☎ 661-1092 3月31日(金)締切



市民センター職員等研修会にて 事例発表をしました!

2月16日、ウエル戸畑で開催された研修会にて、今年度実施した『地域で育もう未来の種事業』について事例発表をしました。

昨年度より「脱炭素にチャレンジ」をテーマに取り組み、今年度は食卓からゼロカーボンを考えようという内容で、食料問題、新しい調理法や食材等について八幡小や中央中の子どもたちと学んだ成果を発表させていただきました。

北九州市立高校、敬愛高校、北九州市立大学、九州栄養福祉大学のご協力で、まなびの輪がどんどん広がっていきました。この講座から、未来の種が多く育つことを願います。



《発表の様子》



北九州マラソンご参加の皆様 お疲れさまでした
 中央町三徳ホテル前で応援しました。
 小雨の降る中、ランナーの皆さんの走る姿に感動でした。



3月11日(土)に忘れ物を処分します

センター内でお預かりしている忘れ物を、3月1日(水)より事務所前に陳列しています。
 お心当たりの方はご確認ください。お申し出のない品物は処分させていただきますので、ご了承ください。

ふれあい食食交流会
 3月15日(水)
 もくれんの会による読み聞かせ
 参加費 400円

健康料理教室
 中止

きらきらママ
 3月9日(木)
 子育てサポーターによる読み聞かせ

八幡大谷市民センター
 電話 661-1092

妊産婦・乳幼児なんでも相談は八幡東区役所に予約が必要です。
 「お問い合わせ」
 電話 671-6881

体験型北九州市国家戦略特区セミナー開催

「北九州市国家戦略特区」と「東田・未来都市プロジェクト」の関連セミナーを開催します。ワイン特区や特区民泊などの取組の紹介や、体験型イベントも準備していますので是非お立ち寄りください。



(マイクロモビリティ 試乗体験 当日受付)

日時 3月25日(土) 11:00～17:00
 場所 イオンモール八幡東 1F ひまわり広場 他
 問い合わせ 北九州市企画調整局企画課 582-2904
 担当：特区担当 山下、小濱(オバマ)

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
			古着回収	認知症予防教室	地域年長者交歓の集い	春らんまん			古紙回収	休館日	中央第二夜間パトロール	休館日	レインボーキッズ		八幡小学校卒業式	ふれあい食食交流会	安全・安心パトロール	古着回収	認知症予防教室		ニユースポーツ大会		中央中学校卒業式	古紙回収	古着回収	休館日	クラブ登録説明会	乳幼児なんでも相談等		

3月の行事予定表