

足立市民センターだより《第170号》

令和6年2月10日号

小倉北区宇佐町1丁目8番15号

TEL:093-541-5085

FAX:093-541-5086

発行責任者：高瀬 由美



フレンドシップ

あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～

E mail *ad-sf@ktqc03.net

URL* <http://www.ktqc01.net/kita/adsf/>

開館時間

(月～金) 9:00～22:00

(土 曜) 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日



第22回ふれあい文化祭 特集号

2月24日(土) 9:30～16:30



ご来場、
お待ちしております！

1階・2階ロビー他	作品・ひな人形展示	9:30～16:30	
	各クラブの作品・キンダーポート保育園・三萩野保育園・西教寺保育園の園児・足立小学校児童・足立中学校生徒・OZ ティ小倉・のぼらの会・地域の方の作品		
1階 多目的ホール	子ども広場	10:00～12:00	
	健康カラオケ大会	13:00～14:30	
	文化祭コンサート	15:00～16:30	
1階 和室	子どもくじ	10:00～12:30	
2階 会議室	健康相談コーナー	13:30～16:30	13:30～14:00 カルシウムセミナー
2階 和室	あだちい	終日	乳幼児と保護者
1階 事務室	抽選(一般)	10:00～14:00	センターだよりの抽選券
センター前駐車場	道の駅 海の幸	10:30～売切れ次第終了	わかめ・干物
1階 市民ホール他	サポートハウス小倉 バザー	9:45～13:45	手づくり品バザー
	グルメバザーかしわ飯	11:00～売切れ次第終了	
	甘味処	10:00～16:00	甘酒・ぜんざい
	喫茶コーナー	10:00～16:00	コーヒー・クッキー・パン・飲み物
西側駐車場	キッチンカー	11:00～売切れ次第終了	たこやき・はしまき・からあげ

2月25日(日) 9:30～13:40



1階・2階ロビー他	作品・ひな人形展示	9:30～13:30	1日目と同じ
1階 多目的ホール	開会式	10:00～10:15	
	ステージ発表	10:30～12:00	センタークラブの皆さんの発表
	ビンゴゲーム	13:00～13:30	
	閉会式	13:30～13:40	
2階 和室	あだちい	ステージ発表終わり次第	乳幼児と保護者
センター前駐車場	道の駅 山の幸	12:15～売切れ次第終了	新鮮野菜
	古着コーナー	10:30～13:30	
1階 市民ホール他	グルメバザーかしわ飯	11:00～売切れ次第終了	
	甘味処	10:00～13:30	甘酒・ぜんざい
	喫茶コーナー	10:00～13:30	コーヒー・クッキー・パン・飲み物
西側駐車場	キッチンカー	11:00～売切れ次第終了	たこやき・はしまき・からあげ



天候次第で内容が変更・中止になる場合もあります。ご了承下さい。
文化祭の両日、駐車場は利用出来ません。
お買い物の際は小銭にてのお支払いにご協力をお願いします。

助け合い協力し合える、まちづくりのために

地域のつながりを守る、大切にする。

自治会・町内会に入りませんか？

詳しくは足立校区自治連合会におたずねください。



3月の行事予定 (センターだより3月号は休刊)

日	曜	時間	予定
1	木	20:00~	校区安全パトロール
8	金		足立中学校 卒業式
9	土	10:00~12:00	グラウンドゴルフ
14	木	10:00~11:30	子育て相談
		10:00~12:00	楽しい歩き ing
18	月		足立小学校 卒業式
27	水	20:00~	校区安全パトロール

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

足立校区まちづくり協議会健康づくり部会主催

地域で GoGo 健康づくりからのおしらせ

活動名	日にち	時間
グラウンドゴルフ	3/9 (土)	10:00~足立小学校
健康卓球	3/6・13・27 (水)	13:00~市民センター
健康カラオケ	3/12・26(火)	19:00~市民センター
歩き ing	3/14 (木)	10:00~市民センター

ふれあいネットワーク サロン 花しょうぶ主催

「在宅医療に関するミニ講座」

1月30日

講師は小倉在宅医療介護連携支援センター社会福祉士・介護支援専門員の西川直美氏。医療や介護が必要になっても、住み慣れた自宅や施設等で医療と介護の支援を受けながら療養し、自分らしい生活を送ることができる「在宅療養」についてのお話をお聴きしました。



もし、誰かの手を借りなくてはならなくなったら、どの手を借りて、どこでどんな風に生活をおくりたいか誰かに伝えてありますか？
自分の気持ちを伝えられなくなったとき、代わりに決めてもらいたいと思っている人がいますか？
「もしものとき」のために、日頃から、家族や友人や医療・ケアチームの方々とお話しておくことが、最期の時まで自分らしく過ごすためにはとても大切です。



未就園児さんと
保護者のほっと子育てフリースペース

キッズひろば「あだっちい」 3月7・21・28日(木)

木曜日：9:30~12:00 (予約不要です)
2階 和室を開放します。
親子で遊びに来てね



* 子育て相談 (事前予約) *

身体測定と育児相談(毎月第2木曜日)

日時： 3月14日(木) 10:00~11:30

場所： 足立市民センター 2階和室

対象者： 乳幼児とその保護者または妊娠中の方

予約先： 小倉北区役所保健福祉課 582-3440

センターで回収している資源回収 利用時間のおしらせ

* 平日 9:00~21:00

* 土曜 9:00~16:30

(日・祝日はご利用できません)

古紙・雑紙・段ボールなど：センター入口に設置の古紙回収庫へ(普段は施錠しています。インターホンにてお声がけをお願いします。)古着・小型電子機器・使用済み食用油・充電式電池(乾電池も可)はセンター内に回収庫を設置しています。事務所にお声がけ下さい。

足立校区の古紙回収日のお知らせ

回収日 令和6年3月5日(火)(第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日 8:30 迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日 13:00 迄

種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばって下さい

おねがい



文化祭2日目(2/25)古着コーナーの古着を集めます!
2/15(木)~2/22(木)の間にセンターまでお持ち下さい。

* お洗濯の済んでいるものでお願いします。

* 古着以外(バッグ、下着等)はお受けできません。

ご了承ください。

センターだより3月号は休刊致します。

次回は3月末日配布の4月号となります。お楽しみに!



☎ お申込 & お問い合わせは ☎

足立市民センター 541-5085