



あだち

～友・学・健・輪のまちづくり～



講座のご案内

センター講座 文化祭コンサート



令和6年2月24日(土) 15:00～16:30

足立市民センター 多目的ホール

参加費：無料 定員：50名

電子オルガン奏者 上松康高氏・岩崎皆恵氏による
多世代で楽しめる文化祭コンサートです♪

～*～*～*～*～ 講座の報告 ～*～*～*～*～



あだち心のバリアフリー講座 12/23
生笑一座のみなさんの、あっと驚く体験談や熱心なボランティア活動のお話を聴き「シャボン玉」の替え歌を即興で作って合唱。人とのつながりや心の居場所の大切さを学びました。



新年 うたのコンサート 1/18
室北昌子氏の素晴らしい歌と鶴原詠子氏のピアノを聴いて会場に一足早く春が来たようでした。後半はみんなで一緒に歌えて楽しかったですね。



未就園児さんと
保護者のほっと子育てフリースペース

キッズひろば「あだちい」

2月1・15・22・29日(木)

木曜日：9:30～12:00 (予約不要です)

2階 和室を開放します。

親子で遊びに来てね

子育て相談(事前予約)

身体測定と育児相談(毎月第2木曜日)

日時：2月8日(木) 10:00～11:30

場所：足立市民センター 2階和室

対象者：乳幼児とその保護者または妊娠中の方

予約先：小倉北区役所保健福祉課 582-3440



センターで回収している資源回収

利用時間のお知らせ

*平日 9:00～21:00

*土曜 9:00～16:30

(日・祝日はご利用できません)

古紙・雑紙・段ボールなど：センター入口に設置の古紙回収庫へ(普段は施錠しています。インターホンにてお声がけをお願いします。)古着・小型電子機器・使用済み食用油・充電式電池(乾電池も可)はセンター内に回収庫を設置しています。事務所に声かけ下さい。

令和5年度

ふれあい文化祭「ひなまつり」

日時：2月24日(土) 9:30～16:30

25日(日) 9:30～13:40



地域の方と共に楽しい文化祭を開催します！

展示やステージ発表、食品バザーや健康診断など、詳細は「センターだより2月特別号」でお知らせします。皆さんのご来館をお待ちしております。

ふれあい文化祭

ボランティアさん大募集

- ① 子ども広場のお手伝い(24日土)
- ② 食品バザーの販売(24日土・25日日)
- ③ コーヒーの販売(24日土・25日日)
- ④ 前日までの展示等(22日木・23日金)
- ⑤ 最終日の片付け(25日日)

どなたでも出来る簡単なお手伝いです。半日でも数時間でもご希望に応じます。足立校区のみなさん、いつしよに文化祭を盛り上げて、楽しみませんか？

*締切：2月16日(金)

ご連絡・お問い合わせ、お待ちしております。

足立市民センター ☎093-541-5085

令和6年2月の予定

日	曜	時間	予定
1	木	19:00～	自治連合会定例会議
2	金	20:00～	校区安全パトロール
8	木	10:00～11:30	子育て相談
		10:00～12:00	楽しい歩きing
		19:00～	文化祭実行委員会
10	土	10:00～12:00	グラウンドゴルフ
		9:00～17:00	館内清掃日
15	木	11:45～受付	ふれあい昼食交流会
21	水	20:00～	校区安全パトロール
22	木	9:00～17:00	文化祭準備
23	金	9:00～	文化祭準備
24	土	9:30～16:30	ふれあい文化祭「ひなまつり」
25	日	9:30～13:40	
28	水	19:30～20:30	健康づくり部会会議

行事等はあくまで予定ですので、中止・変更の際はご了承ください。

「のぼらの会」

できるだけ長く自立した生活が送れるよう、介護予防・健康づくり・生きがいづくりに楽しみながら取り組んでいます！

- *場所 足立市民センター
- *日時 毎週月曜日・木曜日 9:30～12:00
- *条件 65歳以上の方で、体力等が弱まり不安と感じている方
介護保険の認定を受けていない方
- *内容 身体の動きを良くするための運動・体操や音楽、
など楽しみながら参加できるプログラム



まずは見学に来られますか？お気軽にお問合せ下さい
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課 ☎873-1296

足立校区まちづくり協議会健康づくり部会主催

地域でGoGo

健康づくりからのお知らせ



活動名	日にち	時間
グラウンドゴルフ	2/10 (土)	10:00～足立小学校
健康卓球	2/7・14・21・28 (水)	13:00～市民センター
健康カラオケ	2/13・27(火)	19:00～市民センター
歩きing	2/8 (木)	10:00～市民センター

令和5年度 楽しい歩きingの活動の様子



←12月は
森林公園へ
1月は初詣をかねて、
小倉城へ→



地域でGOGOの活動は足立校区にお住まいの方なら、
どなたでも参加できます！
皆様のご参加お待ちしております。



高齢者サロン(ふれあいネットワーク主催)

「花しょうぶ」さんからのお知らせ

下記日程で在宅療養に関するミニ講座を開催します。
『住み慣れた場所で人生最期まで「自分らしく」
過ごせるよう、考えてみませんか？』

日時:令和6年1月30日(火)13:30～14:30

場所:足立市民センター 多目的ホール

講師:小倉在宅医療介護連携支援センター

お申込・お問合せは足立市民センターへ

☎093-541-5085

2月度 ふれあい昼食交流会

日時:2月15日(木)11:45～受付

場所:足立市民センター 参加費:400円

～メニュー～

- 主食*麦ごはん 主菜*豆腐の野菜あんかけ
- 副菜*ごぼうのごまマヨネーズ和え
- 汁物*味噌汁(しめじ) デザート*ブラウニー



※65歳以上の一人暮らし、または夫婦のみの世帯
お申込・お問合せは足立市民センターまで

足立校区自治連合会よりお知らせ

令和6年2月1日(木)19:00から、足立市民センター
多目的ホールにて、自治連合会定例会を行います。
ご出席の方はよろしくお願ひ致します。

足立市民センター

ひまわり文庫

市民センターのひまわり文庫は館内での
読書の他に貸出しもしています。

一度に4冊まで2週間以内で貸出可能です。
ぜひ、借りに来られて下さい！

(一部、貸出が出来ない本もあります)

※詳細はセンター職員までおたずねください。

いつもありがとう！
ステキな校区のみなさんをご紹介します！



昨年2月の作品です

足立小学校支援地域ボランティアの山田俊雄さんが
作る季節の俳句と暦のポスターを、山田恭子さんが
小学校と市民センターに毎月届けてくださいます。
1階の公衆電話のところに貼っています。見に来てね！

足立校区の古紙回収日のお知らせ

回収日 令和6年2月6日(火)(第1火曜)

集積場所 資源ごみステーション

持出時間 砂津・中津口方面 当日8:30迄

宇佐町・神岳・大田町方面 当日13:00迄

種類 古新聞・チラシ・段ボール・古雑誌

◎前日・回収後の持ち出しは絶対禁止

◎雨天・祭日も決行

◎種類ごとにひもでしばって下さい



☎ お申込 & お問い合わせは

☎ 足立市民センター 541-5085