



# 令和6年度足原市民センタークラブ紹介

～春から新しいこと始めてみませんか。お気軽にお問い合わせください～



内容	クラブ名	活動日	時間	内容	クラブ名	活動日	時間
健康体操	さわやか足原	毎週月曜日	9:30~11:00	パン教室	手作りパン教室 小麦	第1金曜日	12:30~15:30
	ゆっくり・ゆったり体操	第1・2・3金曜日	9:30~11:30		ほがらか会	第4水曜日	10:00~13:00
	いきいき体操	第1・2・3木曜日	13:30~15:00	手打ち蕎麦	そば処あしはら(初級コース)	第2木曜日	9:00~12:00
太極拳	ひまわり太極拳あしはら	第1・2・3金曜日	10:00~12:00		そば処あしはら	第2木曜日	12:00~15:00
	足原太極拳クラブ	第4金曜日	10:00~12:00	編み物	手編みさくら	毎週水曜日	13:00~15:00
ヨガ	木曜日のヨガ	第1・3木曜日	10:00~11:30	パッチワーク	パッチワークスマイル	第2・4木曜日	10:00~12:00
フラダンス	アライ・ロケラニ	第1・2・3水曜日	14:30~16:30	パソコン	パソコンクラブ「友遊」	毎週火曜日	9:30~11:30
レクリエーション	あしはら元気クラブ	第2水曜日	10:00~12:00		フレンズの会	毎週水曜日	9:30~11:30
書写	書写クラブ	毎週月曜日	16:30~18:30		ひまわりクラブ	毎週木曜日	11:00~12:30
	翠書道会	第2・3・4水曜日	16:00~19:00	そろばん	足原そろばんクラブ	毎週木曜日	15:00~18:00
	文月の会	毎週金曜日	16:00~19:00	空手	足原空手道教室	毎週月曜日	18:30~20:30
囲碁	足原囲碁クラブA	毎週火曜日	10:00~12:00		子供空手倶楽部	毎週火曜日	17:00~19:00
	足原囲碁クラブB	毎週火曜日	13:00~15:00		護身空手クラブ	毎週金曜日	17:00~18:30
歌	あしはら歌声喫茶	第2木曜日	17:30~19:30	風の会	毎週土曜日	13:30~15:30	
	あしはら歌声クラブ	第2・4金曜日	13:30~15:00	ハングル語	ハングル語講座	毎週金曜日	10:00~12:30
生け花	いけ花コスモス	第2・4月曜日	13:00~15:00	日本舞踊	神楽と日本舞踊の会	第1・3月曜日	18:30~20:30
料理	ごま豆腐の会	第1木曜日	10:00~13:00	お茶	楽茶	第1・3土曜日	13:30~16:00
	韓国料理教室	第1水曜日	10:00~12:30	着付け	きものクラブ「遊着」	第3木曜日	13:30~16:00



## 第61回小倉北区子どもまつり



日時：4月21日(日) 10時~15時  
 会場：西日本総合展示場 新館(小倉北区浅野3-8-1)  
 内容：消防車両・白バイ・パトカー・自衛隊車両の展示、  
 ミニ機関車、景品がもらえるラッキーくじ、  
 スタンプラリー、ふれあい動物園など  
 問合せ：小倉北区役所コミュニティ支援課  
 TEL582-3322



## 定期総会のお知らせ

### 足原校区まちづくり協議会

日時：4月27日(土) 10時~  
 場所：2階 足原っ子ホール

### 足原校区自治連合会

日時：4月27日(土) 11時~  
 場所：2階 足原っ子ホール

### 足原校区社会福祉協議会

日時：4月27日(土) 13時~  
 場所：2階 足原っ子ホール

## フリースペースあしはらさくらひろば

### 4月のご案内

日時：4月3日(水) 10時~12時  
 4月9日(火) 10時~12時  
 場所：足原市民センター 1階 多目的ホール



お誕生日の月には素敵なプレゼントがあるよ!

4月の子育て相談は3日(水)です。



【お問合せ】 ※事前予約制になります。  
 小倉北区役所保健福祉課地域保健係 TEL 093-582-3440



### 昼食

4月の昼食はお休みです。

### あしはらピッコロ(子ども食堂)

### 朝食



日時：4月23日(火)  
 7時30分~8時  
 対象：足原校区の小学生  
 メニュー：パン・牛乳・果物  
 食事代：無料

### 足原校区自治連合会からのお知らせ

#### 足原校区生活安全パトロール

日時：4月18日(木) 19時出発  
 集合場所：足原市民センター

#### 足原校区まち美化

4月の活動はお休みです。

#### 【5月の活動日】

日時：5月19日(日) 9時~  
 場所：森林公園  
 皆様の参加をお待ちしています。

### 足原校区社会福祉協議会からのお知らせ

#### 「ご近所さんとお茶を飲む会」足原カフェ

日時：4月2日(火) 12時~14時  
 場所：足原市民センター1階 多目的ホール  
 参加費：校区内の方 300円  
 校区外の方 500円



#### 足原福祉会(連絡調整会)

日時：4月20日(土)  
 14時~15時30分  
 場所：足原市民センター  
 2階 足原っ子ホール

### 健康づくり推進員の会からのお知らせ

#### 足原歩きingの会

4月の足原歩きingの会はお休みです。

◇ 体力測定のご案内 ◇

日時：5月25日(土) 10時~

◇ 体力測定結果返し ◇

日時：6月15日(土) 10時~

指導：霧ヶ丘つだ病院  
 ※詳しい内容は、次回センター便りをご覧ください。