~足原校区まちづくり協議会からのお知らせ~



あしはらピッコロ(こども食堂)



昼 食

朝食

日 時:5月11日(土)

10時30分~13時

象:足原校区の小学生・幼児!! 対

メニュー:カレーライス

食事代:100円

11日 時:5月28日(火)

7時30分~8時

付 象:足原校区の小学生

□ 食事代:無料

※アレルギー対応はしていません。申し込みは不要です。 場所は、足原市民センターです。

フリースペースあしはらさくらひろば

毎月第1水曜日・第2火曜日開催

未就園児と保護者が自由に遊べるフリースペースです。

≪5月のご案内≫

日 時:5月 1日(水)10時~12時

5月14日(火)10時~12時

場 所:足原市民センター 多目的ホール

5月 14 日 11 時から保育士さんによる「絵本の選び方(オススメの絵本紹介)」のお話があります。ご参加お待ちしています。

子育て相談



日 時: 毎月第1水曜日

5月は、1日(水) 10時~11時30分

場 所:足原市民センター 1階 多目的ホール

対象者:妊婦および乳幼児とその保護者

<お問合せ先> 小倉北区役所保健福祉課地域保健係

a 093-582-3440

古紙回収にご協力いただきありがとうございます!

足原校区では、ごみの減量化・資源化のために校区全体で古紙回収に取り組んでいます。令和5年度の古紙回収支援金は、333,380円でした。これは、あしはらピッコロ(子ども食堂)やあしはらどんど焼きまつり等に使わせていただきました。ご協力ありがとうございました。

令和6年度もどうぞよろしくお願い致します。

足原校区まちづくり協議会

足原市民センター新職員紹介

4月から新しく市民センターの職員となりました。早く職場になじみ、皆さまのお役に立てますよう頑張ってまいります。たくさんの市民センターのご利用をお待ちしております。 柿本佐和子





Go!Go! あしはら 健康づくり事業

体力測定のご案内

年に1回自分の体力を確認しましょう。

【日 時】5月25日(土)10時~12時

受付 9 時 30 分より

【会 場】足原市民センター 1階 多目的ホール

【対象者】おおむね 40 才以上の方で、運動をするのに支障のない方。

【内 容】小倉リハビリテーション・霧ヶ丘つだ病院による新 方式で実施します。

握力測定・体組成・長座位体前屈・開眼片足立ち

5m歩行・30 秒立ち上がりテスト

タイムドアップゴーテスト他

【服装等】動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物等 ※必ず朝食を取ってご参加ください。

【定員】20名

【申込み】5月1日(水)~5月18日(土) 足原市民センターまでお申し込みください。

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
自己理解・他者理解の新たな視点と人間関係の構築法	園元 恭子
広報の力で未来を変えよう	福岡 佐知子
対話のある場のつくり方~ファシリテーション入門	岩永 真一
地域課題を見つめよう/協働のまちづくり	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション	大久保 大助

【申込締切】5月14日(火) 【受講料】3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター **☎**571-2735



乳幼児向けや 小学生向けの 本もあるよ!



足原市民センターでは、本の貸し出しを行っています。一人4冊2週間です。ぜひ、ご利用ください。 ※ひまわり文庫(図書館)清張文庫

※ひまわり文庫(凶書館)清張文庫 さくら文庫(寄付文庫)

足原校区自治連合会からのお知らせ



生活安全パトロール

日 時:5月16日(木)

19 時出発

集合場所:足原市民センター

まち美化のご案内

日 時:5月19日(日)

9 時~

集合場所:森林公園

※雨天の場合は中止です。

足原校区社会福祉協議会からのお知らせ

「ご近所さんとお茶を飲む会」足原力フェ

日 時:5月7日(火)12時~14時

場 所:足原市民センター 1階 多目的ホール

参加費:校区内の方300円 校区外の方500円

足原福祉会 (連絡調整会議)

日 時:5月18日(土)14時~15時30分

場所:足原市民センター

2階 足原っ子ホール

健康づくり推進員の会からのお知らせ

THE OF SHE OF SHE OF SHE

足原歩きingの会

5月の歩き i ngの会は、 体力測定を行います

ラジオ体操とおしゃべりしよう会

日 時:毎週月・水・金曜日

9時~9時30分

場所:足原市民センター

1階 多目的ホール

