

俺たちの 秋冬ステップアップ講座

知ってなるほど!がん予防



～自分のためじゃない、家族のため～

2人に1人がかかると言われるがん、
かからない1人になるために深く学んでみませんか？



日 時： 10月29日(木) 10:00～12:00

場 所： 中井市民センター 第一会議室

講 師： 新小倉病院 がん看護専門看護師

募集期間： 10月1日(木)～10月27日(火)

定 員： 先着 30 名(定員になり次第締め切ります)

参 加 費： 無料

主 催： 中井市民センター(お問合せ・申し込み先 TEL 591-8750)

共 催： 中井校区老人クラブ連合会

申 込 み： お申込は、お電話か下記申込書にご記入の上ご持参でお願いします。

----- きりとりせん -----

「知ってなるほど!がん予防」参加申込書

申込 No. _____

フリガナ 氏 名	【お願いとご注意】 講座の際の写真を市民センターの広報(センターだよりやホームページに掲載など)に使用します。その点をご了解の上、お申し込みください。 ご記入いただきました個人情報適切に管理し、本講座以外の目的に使用しません
年 代 19～39 歳 40～64 歳 65 歳以上 (該当箇所を○で囲んでください)	
電 話	

俺たちの 秋冬ステップアップ講座

日 程	内 容
10月29日(木) 10:00~12:00	<u>知ってなるほど！がん予防</u> ～自分のためじゃない、家族のため～ 2人に1人がかかると言われるがん、 かからない1人になるために深く学ぶ 共催 中井校区老人クラブ連合会 (講師) 新小倉病院 がん看護専門看護師 
11月21日(土) 18:00~19:30	<u>かっこいい！と言われるロープワーク</u> 日常生活やアウトドアで役立つ ロープテクニックを習得(※男性のみ) (講師)  特定非営利活動法人 KID's work 代表 大久保 大助氏
2月16日(火) 19:00~20:00	<u>ここをチェック！わが家の防火ポイント</u> 家族を火事から守るため、予防から 初期消火まで実践的に理解を深める (講師)  小倉北消防署(予定)

第1回、第3回は女性もお気軽にご参加ください。