

みんなで楽しく ファミリーヨガ

家族といっしょに
心と体をほぐしませんか！
令和7年5月18日(日) 10:00~11:30

講師：ヨガ講師 原田 研次先生

定員：15組(先着順)



会場：こども文化会館 児童劇場

申し込み：4月17日(木)から電話にて受付 (9:00~17:00)

3歳児から小学生と
その保護者
(きょうだいについてはご相談ください)

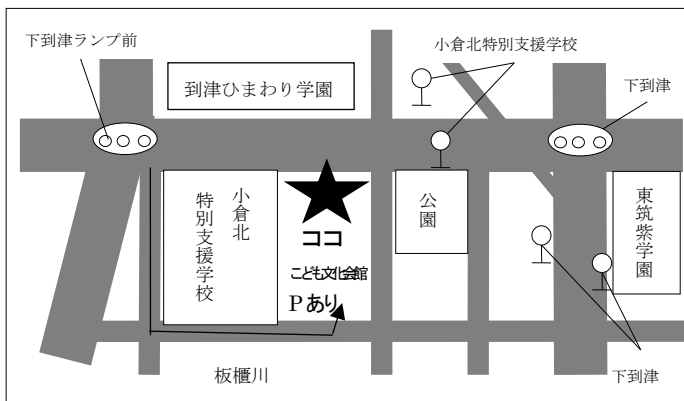


✿持ってくる物✿

- * 汗ふきタオル  
 - * 水筒やペットボトルのようなふた付の飲みもの
- ※服装は動きやすいもの

無料です！

子育てについての
ディスカッション
も実施します。



☆申し込み・問い合わせ☆

北九州市立こども文化会館
〒803-0846 小倉北区下津四丁目3-2
TEL: 592-4152 FAX: 592-4160
<http://www.ktqc01.net/kita/itsf>
毎週月曜休館(月曜が祝日の場合火曜休館)
9:00~17:00

館内に車椅子とスロープがありますので、
ご利用いただけます。



※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。