

みんなで楽しくファミリーヨガ

家族といっしょに
心と体をほぐそう！



5月26日(日) 10:00~11:30

講師：ヨガ講師 原田 研次 先生

定員：15組(先着順)

会場：こども文化会館 児童劇場

申し込み：5月3日(金)から電話にて受付 (9:00~17:00)

3歳児から小学生と
その保護者

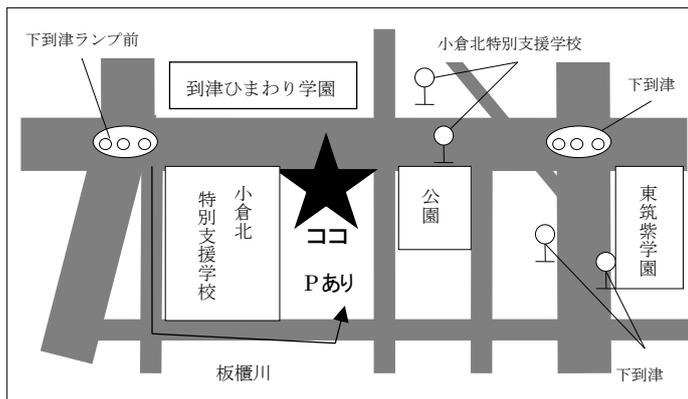
(きょうだいについてはご相談ください)



✿持ってくる物✿

- * 汗ふきタオル
- * 水筒やペットボトルのようなふた付の飲みもの
- * ヨガマットはいりません。
※動きやすい服装でご参加ください。

無料です！



☆申し込み・問い合わせ☆



北九州市立こども文化会館

〒803-0846 小倉北区下津四丁目 3-2

TEL: 592-4152 FAX: 592-4160

<http://www.ktqc01.net/kita/itsf>

毎週月曜休館 (月曜が祝日の場合火曜休館)

9:00~17:00

館内に車椅子とスロープがありますので、
ご利用いただけます。



※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。