

中井校区北小倉自治連合会主催 エコバスツアー

2月1日(水)、地域にお住まいの皆さんに環境についての関心、意識を高めいただくことを目指して、自治連合会主催エコバスツアーが行われました。今回は、山口県に出かけ、長門ウィンドファームの高原で、地球にやさしい風力エネルギーの見学をしました。また、萩第1リサイクルプラザも見学しました。皆さん、真剣に見学されていました。昼食には、萩焼会館で美味しい食事を頂き、その後は、大きなかまぼこ店にて買い物を楽しみました。皆さん、大変喜んで頂き、環境についての大切さを学びました。



萩第1リサイクルプラザで集合写真

長門ウィンドファーム(風発電)、

萩焼会館での昼食

子育てフリースペース「ぷよぷよ」

2月3日(金)に、節分の豆まきをしました。鬼さんの登場に、怖くて泣いてしまう子もいましたが、見守っている側は、その姿も可愛くてホッコリしました。壁に付けられた赤鬼、青鬼もあり、みんなでボールを投げて鬼さん退治をしました。



「みんなが健康で幸せにすごせますように。福は内！鬼は外！」



怖い赤鬼さん

鬼さんに向かってエイ！投げる

豆まき

2023 北九州マラソン

寒い中、沿道で応援して下さった皆さん、ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



ふれあい昼食交流会

2月16日(木)、ふれあい昼食交流会が、コロナウイルス感染防止を講じながら行われました。メニューは、「豚肉の二色巻き、大根の鶏そぼろ、スキムミルク入りみそ汁、麦ごはん、黒糖饅頭」でした。皆さん美味しいそうに、食事されていました。食事の後は、西南学院大学の学生さんに、塩分摂取量の手作り資料をもとに高血圧症についてのお話をいただきました。また、栄養士の先生もそれについて、くわしく説明をしてくださいました。高血圧を予防するために、だしをしっかりとるなどして、塩分摂取量を減らしましょう。皆さん、健康づくりの為、減塩に頑張りましょう。



学生さんの説明中

美味しい昼食中

まゆみ俳句会

「萩焼の並ぶ店内 淑気満つ」
エコ研修に参加させて頂いた。萩焼会館の贅沢な食事のあと豪華な萩焼を満喫しました。
朝倉 恵美子

「山門を会釈で過ぎし 春時雨」
寺に参る回数も段々と少なくなりましたが、たまに散歩のついでに門前に止まり、手を合わせますが、右記は、雨のため会釈のみで済ませた時の詩です。
横峯 千賀子

人権市民講座・令和5年度クラブ登録説明会

2月18日(土)、クラブ関係者の皆さん等を対象に、ヤングケアラーについて考える人権市民講座を実施しました。資料DVD「夕焼け」に涙ぐみながら見入る方もおられるなど、人権について考えるよいきっかけになったことと思います。人権講座終了後、継続希望のクラブ・新規クラブ立ち上げ希望の方に登録説明会を実施しました。お忙しい中、たくさんのご参加ありがとうございました。



クラブ登録説明会中