

「今年こそ！」の願い叶い、カレー&ソフトダーツ大会開催

11月19日(土)、南丘市民センターにて『地域で健康づくり2022』「今年こそ、みんなでカレーだ！ソフトダーツだ！みなみがおか杯2022」が開催されました。開会式と準備運動の後は、ソフトダーツ大会スタート。なかなか思うように矢が刺さらず、しょんぼりしてしまった小学生に年長者の方が「大丈夫よ！」「次は上手くいくよ！」と声を掛けてくれたり、良い点が取れたら皆で拍手して喜んだり、多世代で思いやりを持って楽しみました。ダーツの後はコロナ対策の為、黙食のお願いを徹底し、おまちかね!!食進さん特製の美味しいキーマカレーを食べました。さて、食事の後はいよいよ表彰式。たくさんの方に笑顔が届くように「1位~3位」の入賞者だけでなく、「ブービー賞」「ど真ん中賞」「おかしをつかみどり」「健康長寿No.1賞」などなどたくさんの賞を用意しました。「来年はもっと良い点数が取れるように頑張る！」や「毎年参加するね！」と言ってくれた小学生もおり、こちらも大変嬉しくなりました。今回の大会実施にあたり、委員会では何度も協議を重ね、感染者数が増えつつある状況を鑑み、大会前日までみんなでカレーを食べられるのか、昨年のようにテイクアウトにするのか悩みました。無事に開催することができたのも、ご協力、お手伝いいただいた地域の皆様のおかげです。朝早くからカレーを作ってくださった食進さんをはじめ、審判や受付業務、準備や後片付けなどを手伝ってくださった皆様本当にありがとうございました。来年こそ、みんなで楽しくおしゃべりしながらカレーを食べられますように♡来年も元気いっぱい、南丘校区のみんなで盛り上がりましょう!



朝早くからカレーを準備してくれた食進さん。



奇跡のど真ん中!



表彰された、皆さん、おめでとうございます!

フシギの世界を再発見

10月27日(木)、生涯学習市民講座～スペースLABOで科学の世界を体験～を開催しました。12名の講座生は「フシギがれ!」を合言葉に、実際に見て、触って、暮らしの中に隠れている「なぜ?」「どうして?」について考えながら科学の世界を体験しました。皆さん大型竜巻発生装置で大興奮!また、西日本最大級といわれるプラネタリウムでは壮大な宇宙の話に感激しきりの様子でした。皆でお出かけする楽しさも再確認でき、とても有意義な学びの時間となりました。



おいしい我が家味噌になお〜れ!

11月9日(水)、目指せ!健康長寿No.1地域『カラダにうれしい!~手作りから学ぶ健康と愛情~』が行われました。講師に和田味噌醸造(株)代表 和田優子さんをお迎えして味噌づくりにチャレンジ!消毒作業を行い素手で混ぜる事で自身の菌が味噌に入り自分好みの我が家味噌が出来上がるそうです。柔らかく蒸した大豆を潰して麴とまぜる作業は、なかなかの重労働で苦戦する講座生の姿もチラホラ。講座生同士で協力して作業を助け合う場面も見られました。愛情たっぷり我が家味噌は、3ヶ月後を目途に食べ頃だそうです。楽しみです!



12月 センター行事予定

日付	曜日	時間	行事
1	木	10:00~12:30	健康料理普及講習会
12	月	9:30~ ※9:20 集合	歩く健康教室 ※弁当持参 若松(中村 哲のルーツを訪ねて)
14	水	9:30~11:30	南丘年長者仲良し友の会 「忘年会」
		10:00~11:30	南丘子育て相談 ※予約制 詳細は小倉 北区役所保健福祉課 ☎582-3440まで
15	木	11:30~12:30	ふれあい昼食交流会 「ゲーム大会」
17	土	10:00~12:00	◆南丘小学校 家庭教育学級 閉級式◆ 新年もSDGsで迎えよう!『ミニ門松づくり』
20	火	9:00~11:00	マイナンバーカード出張申請サポート
21	水	10:00~12:00	こぐまのひろば ※事前予約制 クリスマスパーティー
24	土	10:00~12:00	◆ぞ!年中行事◆ もちつき大会
27	火	お休み	ニュースポーツ教室

南丘校区

ほたるの道 一斉清掃

小熊野川周辺の清掃を行います。

12月10日(土)

10:00~12:00

【集合場所】 熊谷公園
【集合時間】 10時

地域の皆さま、是非ご参加ください。

【問合せ】 南丘校区自治連合会
熊谷公民館 TEL582-8685

まちづくり協議会だより 官公庁では、祝祭日に国旗の掲揚をしていますが、一般家庭ではほとんど見かけません。皆さん祝日には、国旗を掲げるよう心がけましょう。