

登山に  
そうだ

# 【実技編】 北区と定番・小文字山 (366m) を歩いてみましょう

【日 ち】平成28年5月14日(土)

【集合時間】10時(下山予定15時)

【集合場所】足立公園・赤松林駐車場 ※西鉄バス「広寿山」下車、徒歩で約10分。

【携行品】水分・タオル・雨具・計画書・行動食(昼食など)・非常食・健康保険証

【募 集】20人(先着順) ※お申込みは4月15日より、南丘市民センターまで。

【講 師】安成 忠信 氏(新日鉄住金八幡製鐵所山岳部) 協力/山歩山楽会

【参加費】100円(保険料等)

【注意事項】■事前ならびに当日の体調管理は、各人をお願いします。

■当日、止むをえず参加できなくなった場合や遅れる場合は、必ず南丘市民センターへご連絡ください。

■雨天時は中止。センターでの座学に切り替えます。中止の場合、前日までに南丘市民センターからご連絡します。

※座学版「そうだ、山に登ろう①」を4月16日(土)13時30分~開催します。  
装備、ウェアリングなどの基本を学んで、安全に山歩きを楽しみましょう。

