

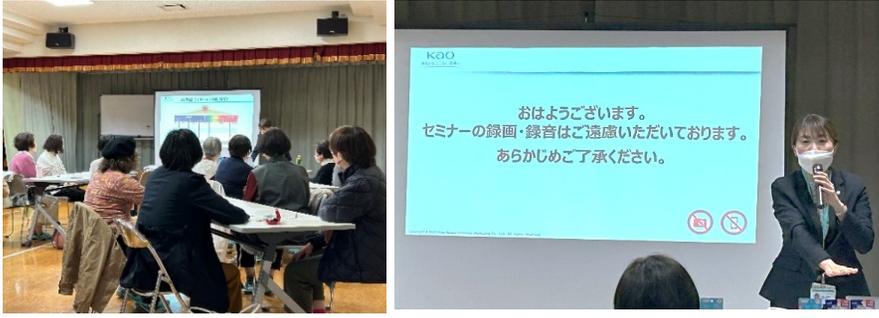


西小倉いきいきカレッジ！

～紫外線対策について～



4月14日（月）に、花王グループ石原講師による「紫外線対策」が25名の参加で開催されました。紫外線から肌を守る方法や健康への影響を教わり、日焼け止めの塗り方を体験しました。



登録ふれあい昼食交流会



4月16日（水）に、鋳物師、大門、平松の方々をお招きして23名の参加で「登録ふれあい昼食交流会」が開催されました。大門薬品の篠原さんのお話を聞き、Let's エンジョイ DANCE インストラクター 日野先生による健康体操で体を動かした後にヘルスメイトさん手作りの美味しい昼食をいただきました。



西小倉遊びのスペースバンビ



4月10日（木）に、今年度最初の西小倉遊びのスペースバンビ「この指と〜まれ」が12組の親子の参加で開催されました。子どものたちは遊具で遊び、保護者の方々はお互いに交流を深め、楽しい時間を過ごしました。5月8日（木）は「自由あそび」、5月22日（木）は「すなあそび」を予定しています。



西小倉子育て相談会



場 所：西小倉市民センター 1階 多目的ホール

日 時：毎月第1月曜日 10:00～11:30

（受付時間 10:00～11:00）



対 象：妊婦および乳幼児とその保護者

内 容：乳幼児の体重・身長測定、育児に関する相談

※母子健康手帳、バスタオル、紙おむつ（必要時おもちゃ）をご持参ください。

※予約は不要です。お気軽にご参加ください。

《お問合せ先》

小倉北区役所保健福祉課地域保健係 TEL: 582-3440

★プログラム

| | |
|-------|------------------------------|
| 4月7日 | 身体測定&個別相談 |
| 5月5日 | ※お休み |
| 6月2日 | 離乳食や栄養の相談（栄養士） 身体測定&個別相談 |
| 7月7日 | 身体測定&個別相談 |
| 8月4日 | お口や歯の相談（歯科衛生士） 身体測定&個別相談 |
| 9月1日 | 身体測定&個別相談 |
| 10月6日 | 身体測定&個別相談 |
| 11月3日 | ※お休み |
| 12月1日 | 身体測定&個別相談 |
| 1月5日 | 身体測定&個別相談 |
| 2月2日 | 身体測定&個別相談 |
| 3月2日 | おっぱいや卒乳の相談（助産師） 身体測定&個別相談 |

古紙を回収しています！

古紙回収用保管庫は、防犯のため施錠しています。
古紙をお持ちいただいた際は、お声かけください。

【回収日】

平 日：9時～20時まで

土曜日：9時～16時まで



※休館日（日曜、祝日、年末年始）はご利用できません。

※盗難・火災の危険がありますので、古紙回収用保管庫の外には絶対に置かないでください。