



健康なまち・美しいまち

なかしま

中島校区だより

令和8年7月1日発行
 中島校区まちづくり協議会
 中島校区社会福祉協議会
 中島校区自治連合会
 小倉北区昭和町16-2
 電話 931-8370
 FAX 931-8371

生涯学習市民講座

みんなの健康講座

♪ 音楽体操 ♪

『リズムに合わせて心も身体もリフレッシュ』

6月20日(土)に、音楽健康福祉士の菊池一恵先生を講師に音楽体操を行いました。菊池先生の歌声と音楽に合わせて、じゃんけんで脳トレをしたり、スカーフを使って筋トレをしたり、テンポの早い音楽にあわせて身体を動かすなど、とても楽しい時間を過ごすことができました。最後に「人生いろいろ」を全員で歌い、心も身体もリフレッシュすることができました。受講者から「とても楽しかった。音楽の力を感じました。」「テンポ良く、体を動かせました。」などの感想をいただきました。

生涯学習子ども講座(中島トレジャーズ)
中島校区社会福祉協議会

～みんなで防災ウォーキング～

6月6日(土)は、防災ウォーキングが開催されました。天候が心配されましたが、過ごしやすい気候の中、子ども17名、大人17名の参加者で、ウォーキングを楽しむことができました。紫川上流の桜橋では、福智山やますみダムから流れる水系の話聞き、紫川沿いを歩きながら、ダム放水のサイレン、水位を見る目盛、川を監視するカメラなど、皆さんと確認しながら1時間近く歩きました。お昼は、公園でお弁当を食べ、子どもたちの元気なパワーをもらい、ウォーキングの疲れを癒しました。これからの季節の大雨や予測できない地震に備え、日頃から防災意識を持つように心がけていきたいです。



生涯学習市民講座

ときめき講座

～ 草木染め ～

6月24日(水)に、よもぎで染める「草木染め」を行いました。草木染めワークショップインストラクターの荒木文枝先生のご指導のもと、まず、折り紙を使って、どのように染まるかイメージ作りをしてから、いざ本番！色が付かない部分をつくり、よもぎの染料や銀に漬けると、いろいろな模様ができました。皆さん素敵なエコバックと、コースターが出来上がりました。



【クリーン北九州・まち美化キャンペーン】

まち美化キャンペーンが、6月1日(月)～6月30日(火)に行われました。暑い中、公園や街路樹などの除草・清掃・剪定木の処理に汗を流して作業して下さいました皆様、ご協力ありがとうございました！



中島校区まちづくり協議会主催

【バグー大会】

6月20日(土)多目的ホールにて、バグー大会が行われました。平均年齢〇〇歳とは思えない程の参加者の気力と集中力!!白熱した良い勝負が見られました。5チームで競い合い、優勝はBチーム(幸畠・阿部・河村・松尾)でした！おめでとうございます!!



令和8年度【北九州 & 宇佐 & 豊後高田エコ研修】

日 時… 7月24日(金)

8:30 中島小正門前出発 17:30 解散

対象者…中島校区に在住の方

会 費…2,500 円

受 付…7月1日(水)～7月17日(金)

※中島市民センターへ参加費を添えてお申し込みください。

※お電話での受付は、お断りしています。

ぜひご参加
ください！

全市一斉パトロール

下記日程にて、全市一斉パトロールを行います

第1回…7/23(木)・第2回…8/27(木)・第3回…9/11(金)

※20:00 中島市民センター集合(1時間程度、パトロールします。)



令和8年度 ☆夏祭り・慰霊祭盆踊り大会☆

日時: 8月8日(土)

午後6時30分～慰霊祭

午後7時00分～9時まで夏祭り・盆踊り

場所: 昭和町公園



なかしま太鼓塾終了しました！

6月の毎週土曜日(全4回)に開催された、太鼓塾が終了しました。

小学1～6年生12名で行われ、祇園太鼓の歴史や打ち方などを学びました。初めて参加した子どもも、ジャンガラに合わせて叩けるようになりました。



小倉北 STOP! ニセ電話詐欺ニュース

電話でお金はすべて詐欺！

1人で判断せず、家族や警察に相談してください

小倉北警察署と小倉北区役所は力を合わせて
 住民の皆さまの安心・安全を守ります！

《発行元》
 小倉北警察署 生活安全第一課
 093-583-0110

《協力》
 小倉北区役所 コミュニティ支援課
 093-582-3089