

令和8年10月1日発行

《開館時間》

平日 9:00～21:00

土曜 9:00～17:00

《休館日》 日曜日・祝日

中島市民センターだより

HP <http://www.ktqc01.net/kita/nssf>

北九州市立中島市民センター

小倉北区昭和町16-2

電話 931-8370

FAX 931-8371

発行責任者 佐藤 孝一

Email: ns-sf@ktqc03.net



《令和8年度》生涯学習市民講座 後期日程

講座名	実施日	時間	定員	講師	受付開始日
中島ときめき講座	手作りお菓子でティータイム	10/21(水) 10:00～13:00	15	お菓子研究家 松添 由香 氏	9/24(木)
	お茶をゆっくり楽しみませんか?	11/27(金) 10:00～12:00	20	茶道 古市古流 佐々木 和古 氏	10/26(月)
	アンサンブルコンサート	1/30(土) 13:00～14:30	30	管楽器アンサンブル SE 代表者 甲斐 実菜美 氏	12/18(金)
みんなの健康講座	あなたの野菜足りていますか?	12/4(金) 10:00～12:00	30	新小倉病院 管理栄養士 神宮 碧依 氏	11/9(月)
	気軽に椅子ヨガ	1/26(火) 13:00～15:00	30	ヨガ・ピラティスインストラクター 中尾 明子 氏	12/26(土)
	目の健康について	2/19(金) 13:00～15:00	30	北九州市立医療センター 眼科 視能訓練士 山下 浩司 氏	1/19(火)

「お申込み・お問い合わせ」
中島市民センター ☎931-8370

★中島市民センターフリースペース★

【中島ポップひろば】

～みんなでミニ運動会♪～

日時：10月15日(木)10:00～12:00

場所：中島市民センター多目的ホール

※予約なしで参加できます！
※何時からでも参加OK！！

【中島子育て相談】

日時：10月15日(木)10:30～(30分程度)

場所：中島市民センター多目的ホール

※保健師の方が来られます。

体重測定希望の方は、バスタオルをご持参ください。

令和8年度

中島校区ふれあいまつり
中島市民センター文化祭

開催日：令和8年11月8日(日)

開催時間：10:00～17:00

※令和8年度の文化祭は日曜日開催です。

芸術発表、作品展示、食品バザー(飲食可)を予定しています。

※詳細につきまして市政だより(10月15日号)
配布時に回覧でお知らせいたします。

ギラヴァンツ北九州の小倉北区民デーについて

ミクニワールドスタジアム北九州で開催する
ギラヴァンツ北九州とAC長野パルセイロの試合を
お得に観戦できます！

10/25(日)の試合(14:00キックオフ)は、小倉北区に在住
の方はBホーム自由席に一般1,000円で入場可能です。

事前申込は不要。試合当日に対象であることが分かる身分証等を受
付にてご提示ください。チケットをお渡しいたします。

問い合わせ ギラヴァンツ北九州 863-6777



◎中島地区
Yショップむらかみ前
渋谷さん宅前歩道
岡本ビル前
(まつや食堂となり)

◎吉野町地区
理容マツナガ右横
サンライフ小倉

◎香春口地区
三萩野街園

第1・3火曜日は古紙回収

【新聞・雑誌・段ボール・雑がみ】

10月の回収日 6日・20日

※朝9時までに出して下さい

◎中島市民センター古紙受付時間

平日 9時～20時30分

土曜 9時～16時30分

日曜日・祝日は
センター休館の為受付できません。

10月 行事予定

日	曜日	行事予定
3	土	子ども講座(羽子板づくり)
4	日	市民いっせいまち美化の日
9	金	合同パトロール
12	月(祝)	中島校区体育祭
15	木	中島ポップひろば
21	水	中島ときめき講座
22	木	生活安全パトロール
31	土	コ克蘭タン

HAPPY AUTUMN

メタボ改善教室
10月6日(火)13日(火)20日(火)27日(火)
なかしまGO!体操 10時より
GO!体操 19時30分より