

令和6年4月1日発行
 《開館時間》
 平日 9時～21時 土曜 9時～17時
 《今後の休館日》
 4月7、14、21、28、29
 5月3、4、5、6、12、19、26



中島市民センターだより

HP <http://www.ktqc01.net/kita/nssf>

北九州市立中島市民センター

小倉北区昭和町16-2

電話 931-8370

FAX 931-8371

発行責任者 山口 栄子

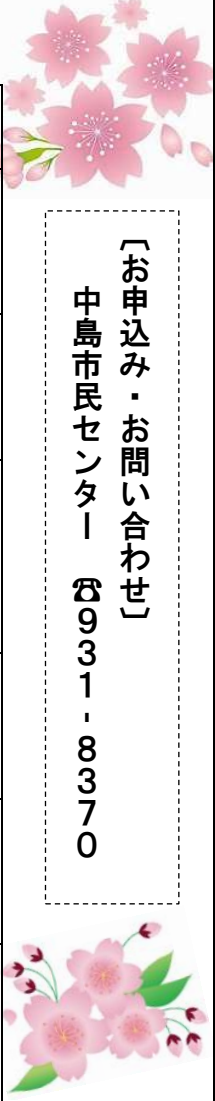
Email: ns-sf@ktqc03.net



中島市民センター

《令和6年度》生涯学習市民講座 前期日

講座名	実施日	時間	定員	講師	内容	受付開始日
中島ときめき講座	5/24 (金)	10:00 ~ 12:00	24	中島市民センター館長 山口 栄子	季節を取り入れた、お家で簡単に出来る和菓子に挑戦してみませんか!!	4/24 (水)
	6/15 (土)	10:00 ~ 12:00	24	ハーブコーディネーター 鶴田 かず美	子どもも安心して使える虫除けスプレーを作ります。 材料費 500円	5/15 (水)
	7/30 (火)	10:00 ~ 11:30	30	北九州フィルムコミッション担当者	映画やドラマの舞台になっている北九州の良さを全国へ発信する取り組みと裏話をお話していただきます。	7/1 (月)
みんなの健康講座	5/31 (金)	10:00 ~ 12:00	30	運動療育センター キートス・トリー 稲積 大地	歩き方の悩みを解決し、足に負担をかけない歩き方を学びます。	5/1 (水)
	6/28 (金)	10:00 ~ 11:30	20	ボディケアヨガインストラクター 松本 京子	心と身体をリラックスさせるヨガで、心地良く身体を動かしてリフレッシュしましょう。	6/1 (土)
	7/19 (金)	10:00 ~ 12:00	30	シナプソロジーアドバンス教育トレーナー 尾中 美穂	脳の活性化を図り笑顔やコミュニケーションを生み、楽しみながら運動します。	6/15 (土)



「お申込み・お問い合わせ」
 中島市民センター ☎931-8370

小倉北区役所保健福祉課

～中島子育て相談～

日時：令和6年4月18日(木) 10:00～11:30

場所：中島市民センター2階 和室(大)

内容：乳幼児の体重・身長測定、育児相談・母子健康手帳、バスタオル、紙オムツをご持参下さい。

(予約受付・お問い合わせ)

小倉北区役所保健福祉課 地域保健係 ☎582-3440 (平日8:30～17:00)

★中島市民センターフリースペース★

【中島ポッポひろば】

日時：令和6年4月18日(木)10:00～12:00

場所：中島市民センター多目的ホール

みんなで楽しくあそびましょう♪
 予約なしで遊べます!



第61回小倉北区子どもまつり



【日時】4月21日(日) 10時～15時

【会場】西日本総合展示場 新館(小倉北区浅野3-8-1)

【内容】消防車両・白バイ・パトカー、自衛隊車両の展示、ミニ機関車、景品がもらえるラッキーくじ、スタンプラリー、ふれあい動物園など

【お問い合わせ】小倉北役所コミュニティ支援課(582-3322)

【中島市民センター閉館時間繰り上げのお知らせ】

令和6年度4月より試行的に中島市民センターは夜間の閉館時間の繰り上げ(短縮)を実施します。

平日開館時間

9:00～21:00

第1・3火曜日は古紙回収

4月の回収2日・16日

※朝9時までに出して下さい

◎中島地区

Yショップむらかみ前

渋谷さん宅前歩道

岡本ビル前(まつや食堂となり)

◎吉野町地区

理容マツナガ右横

サンライフ小倉

◎香春口地区

三萩野街園



センター職員交代のお知らせ

3月31日をもって、谷口昌代さんが退任され4月1日より小林祐里子さんが新たに勤務されることになりました。

よろしくお願いたします。



25	23	23	18	16	16	12	9	9	2	2
木	火	火	木	火	火	金	火	火	火	火
生活安全パトロール	メタボ改善教室	中島GO!GO!体操	中島子育て相談	メタボ改善教室	中島GO!GO!体操	合同パトロール	メタボ改善教室	中島GO!GO!体操	メタボ改善教室	中島GO!GO!体操

4月行事予定