

令和5年度 貴船市民センター 登録クラブ

曜日	クラブ名	開催週	時間	内容
月	周望社交ダンスOB会	2・4	10:00~12:00	社交ダンス
	ソーイングクラブ	2・4	10:00~12:00	服づくり リメイク
	大正琴クラブ	毎週	10:00~12:00	大正琴
	人物を描く会	3・4	13:00~15:00	人物水彩画
	邦楽研究会 竹弦	毎週	15:00~17:00	邦楽研究
	吟詠サークル	1・2・3	15:00~17:00	詩 吟
	NONO ロコモ	1・2・4	15:30~17:00	ストレッチ ジャズダンス
	居合道	毎週	19:00~21:00	居合の修練
火	はがき絵教室	3	10:00~12:00	はがき絵
	健康カラオケ 慰問クラブ	1・2・3	10:00~12:00	カラオケ 踊り
	ブルーハワイコアリン	1・3・4	13:00~15:00	フラダンス
	秋 桜	毎週	13:30~15:30	養生気功
水	福祉ボランティア “わらんべの会”	2	10:00~12:00	ボランティア
	観 清 会	毎週	10:00~12:00	書道・ペン字
	中 国 語	毎週	10:00~12:00	中国語会話
	ストレッチ編み	1・3	10:00~12:00	ストレッチ 編み
	オカリナそよ風	1・3	13:00~15:00	オカリナ演奏
	さくら会	毎週	18:00~20:00	社交ダンス
木	リバティ体操教室	毎週	10:00~12:00	きたきゅう 体操
	周 和 会	毎週	11:00~13:00	日舞・民踊
	パレスギターラ	毎週	13:00~15:00	ギター練習
	卓球バレークラブ	毎週	13:00~15:00	年長者向け 卓球
	ハンブル語教室	毎週	13:00~15:00	ハンブル語 学習
	お茶を楽しむ “いろは会”	3	14:00~16:00	多様な茶道
	み ち 企 画	2・4	17:30~19:30	障がい者の 芸術活動推進
	貴船カラテ教室	毎週	18:00~20:00	空手道
金	ジャズ体 操	毎週	10:00~12:00	ストレッチ ジャズダンス
	白 ゆり 会	毎週	13:30~15:30	社交ダンス
土	なごみ会	1・2・3	10:00~12:00	茶 道
	ふれあい卓球教室	毎週	10:00~12:00	卓 球
	プルメリア	毎週	12:20~14:00	フラダンス
	白銀囲碁クラブ	毎週	13:00~15:00	囲 碁
木 土	健康エクササイズ	1・3	14:20~16:20	トータル健康 フィットネス
	俳諧くさくき	4木 2土	10:00~12:00	俳句・連句

※ 参加希望のクラブがあれば活動日に見学の上、直接代表者にお申し込みください。



フリースペース りんごのほっぺ

開催日：令和5年4月3日(月)
 開催時間：10:00~11:30
 開催場所：多目的ホール
 定 員：10組(要予約)
 申 込 先：貴船市民センター (921-2606)
 持 ち 物：バスタオル
 受付開始：令和5年3月27日(月)から

毎月
第1月曜日



令和5年3月6日(月)

「栄養士さんのおはなし」

講 師：小倉北区管理栄養士
山田 彩加 氏

幼児期は食習慣の基礎を作る大切な時期。栄養バランス、おやつの量等…子どもの食事で気になること心配なことを相談できる良い機会となりました。



～次回のプログラム～

「サポーターさんと遊ぼう！」

日 時：令和5年4月3日(月)10:45~
 定 員：10組(先着順)
 予 約：令和5年3月27日(月)から受付



----- 子 育 て 相 談 -----

日 時：令和5年4月3日(月)10:00~11:30
 場 所：貴船市民センター 2階 和室
 参加費：無料(必ず予約が必要です)



電話予約の連絡先：小倉北区役所保健福祉課地域保健係
 電話番号：093-582-3440
 受付時間：平日 8:30~17:00 まで
 申込方法：開催日の1週間前から電話予約を受け付けます。
 内 容：おっぱいや卒乳のお話し・身長・体重測定のみ

貴船市民センタークラブ連絡協議会総会

令和5年度のクラブ連絡協議会の総会を下記の通り行います。クラブ代表の方は出席してください。

日 時：令和5年4月18日(火)13:00~
 場 所：貴船市民センター多目的ホール

- ① クラブ連絡協議会総会
- ② クラブ連絡協議会役員会



北九州市制 60周年記念

第60回小倉北区子どもまつり

【日時】4月23日(日) 10時~15時
 【会場】西日本総合展示場 新館(小倉北区浅野3-8-1)
 【内容】消防車両・白バイ・パトカーの展示、ミニ機関車、景品がもらえるラッキーくじ、スタンプラリー、ふれあい動物園など



【お問い合わせ】小倉北役所コミュニティ支援課
(582-3322)

※ 申し込み・お問い合わせは、貴船市民センター 電話 093-921-2606 FAX 093-921-2612