

令和6年度 貴船市民センター登録クラブ



曜日	クラブ名	開催週	時間	内容
月	周望社交ダンスOB会	2.4	10:00~12:00	社交ダンス
	ソーイングクラブ	2.4	10:00~12:00	服づくり リメイク
	大正 琴 クラブ	毎週	10:00~12:00	大正琴
	人物を描く会	3.4	13:00~15:00	水彩画(人物)
	邦楽研究会竹弦	毎週	15:00~17:00	邦楽研究
	吟詠サークル	1.2.3	14:00~16:00	詩吟
	N O N O ココモ	1.2.4	15:30~17:00	健康体操 ダンス
	居合道	毎週	19:00~21:00	居合の修練
火	はがき絵教室	3	10:00~12:00	はがき絵
	健康カラオケ慰問クラブ	1.2.3	10:00~12:00	カラオケ 体操・踊り
	秋 桜	毎週	13:30~15:30	養生気功
水	観清会	毎週	10:00~12:00	書道・ペン字
	中国語	毎週	10:00~12:00	中国語学習
	ストレッチ編み	2.4	10:00~12:00	ストレッチ編み
	オカリナそよ風	毎週	13:00~15:00	オカリナ練習
	さくら会	毎週	18:00~20:00	社交ダンス
木	リバティ体操教室	毎週	10:00~12:00	介護予防体操 体づくり
	パレスギターラ	毎週	13:00~15:00	ギター練習
	卓球バレークラブ	毎週	13:00~15:00	年長者向け 卓球
	ハングル語教室	毎週	13:00~15:00	ハングル語学習
	お茶を楽しむ"いろは会"	3	14:00~16:00	多様な茶道
	みち企画	2.4	17:30~19:30	障がい者の 芸術活動推進
	貴船カラテ教室	毎週	18:00~20:00	青少年育成 空手道
金	ジャズ体操	毎週	10:00~12:00	ストレッチ ジャズダンス
	白ゆり会	毎週	13:30~15:30	社交ダンス
土	なごみ会	1.2.3	10:00~12:00	茶道
	ふれあい卓球教室	毎週	10:00~12:00	卓球
	プルメリア	毎週	12:30~14:30	フラダンス
	白銀囲碁クラブ	毎週	13:00~15:00	囲碁
	すみれ会	2.4	13:30~15:30	生け花
	俳諧くさくき	2	10:00~12:00	俳句・連句

※ 参加希望クラブがあれば活動日に見学の上、直接クラブ代表者にお申し込みください。

※ 申し込み・お問い合わせは、貴船市民センター 電話 093-921-2606 FAX 093-921-2612



フリースペース りんごのほっぺ

開催日：令和6年4月1日(月)
 開催時間：10:00~11:30
 開催場所：多目的ホール
 受付：随時受付中(要予約)
 申込先：貴船市民センター(921-2606)
 持ち物：バスタオル

毎月
第1月曜日

令和6年3月4日(月)

「栄養士さんの離乳食講座」



栄養のバランス、好き嫌い、遊び食べなど、離乳食について心配なことはいっぱい...



栄養士さんから月齢に合わせた離乳食のアドバイスやレシピなども教えていただきました。



～ 次回のプログラム ～

「自由遊び」

日時：令和6年4月1日(月)10:00～
 場所：貴船市民センター 2階 多目的ホール
 予約：電話または来館にてお申し込み下さい。
 ※ 随時予約受付



----- 子育て相談 -----

日時：令和6年4月1日(月)10:00～11:30
 場所：貴船市民センター 2階 和室
 参加費：無料



お問合せ先：小倉北区役所保健福祉課地域保健係
 電話番号：093-582-3440
 受付時間：平日 8:30～17:00 まで
 内容：身長・体重測定

第61回 小倉北区子どもまつり

【日時】4月21日(日) 10時～15時
 【会場】西日本総合展示場 新館(小倉北区浅野3-8-1)
 【内容】消防車両・白バイ・パトカー・自衛隊車両の展示、ミニ機関車、景品がもらえるラッキーくじ、スタンプラリー、ふれあい動物園
 【お問合せ】小倉北区役所コミュニティ支援課(582-3322)



貴船市民センター避難訓練開催

令和6年2月29日(木)
 当日は雨天のため消火訓練は出来ませんでした。避難時の留意事項を確認しました。

