

2024年 3月 1日 発行  
北九州市立泉台市民センター  
小倉北区真鶴1-5-15  
☎ 571-3281 FAX 571-3277  
E-mail sz-cc@ktqc02.net  
発行責任者 館長 永井 美紀



# 暑い寸み

令和6年4月1日より

泉台市民  
センターの

## 閉館時間が 変わります！

月～金曜日 21時閉館

土曜日 17時閉館

各館により閉館時間は異なります。

## ご卒業 おめでとうございます

北九州市立篠崎中学校  
174名  
北九州市立泉台小学校  
72名

### キラキラキッズ泉台2023

#### 閉級式／お楽しみ会

日時 3月2日(土)  
10:00～12:00  
場所 泉台市民センター  
多目的ホール  
講師 GROWTH  
代表 尾上晋太郎先生

閉級式では今年度の振り返りをしたいと思  
います。そのあとはお楽しみ会♪何を  
するかは秘密です。お楽しみに！

### ふれあい昼食交流会

日時 3月13日(水) 12:00～

場所 泉台市民センター 第1会議室

主催 小倉北区食生活改善推進員協議会  
泉台支部

### 泉台子育て相談

日時 3月12日(火) 10:00～11:30

- ★看護師・保健師さんによる身長体重測定を行います。
- ★電話予約制で定員があります。開催日前日までに、小倉北区役所  
保健福祉課地域保健係にお電話ください。(☎093-582-3440)

### ラッコの会

3月26日(火)10:30～11:30

「手形足形ペタペタしよう」

- ★定員 親子10組(事前予約制・先着順)
- ★対象 妊婦及び乳幼児(未就学児)とその保護者
- ★お申し込み 泉台市民センター ☎093-571-3281

※コロナウイルスの影響により各種行事・講座など  
中止させていただくことがあります。

### 3月の行事予定

|      |   |                                       |
|------|---|---------------------------------------|
| 3/2  | 土 | キラキラキッズ泉台2023 「閉級式・お楽しみ会」 10:00～12:00 |
| 3/8  | 金 | 北九州市立篠崎中学校 卒業式                        |
| 3/12 | 火 | 泉台子育て相談(身体測定) 10:00～11:30             |
| 3/13 | 水 | ふれあい昼食交流会 12:00～                      |
| 3/18 | 月 | 北九州市立泉台小学校 卒業式                        |
| 3/22 | 金 | 生活安全パトロール 19:00～                      |
| 3/26 | 火 | ラッコの会「手形足形ペタペタしよう」 10:30～11:30        |

# 健康祭り

2月3日(土)、泉台校区まちづくり協議会主催「健康祭り」が開催されました。

“生きる力は咀嚼力～人生100年時代、幸せに暮らすために～”と題し、九州歯科大学教授 中道敦子先生をお招きし、健康講演会「咀嚼について」のお話をいただきました。他にも様々なブースがあり、みなさん順番に見てまわられていました。

咀嚼により作業効率がどのように変わるか、実際にガムを噛んで実験してみました。



お産の家よつ葉・助産師とラッコの会による“ベビーマッサージ”。気持ちよさそうです♪



泉台校区食生活改善推進員協議会さんによる“かみかみ献立”、ゴボウにレンコン、シイタケ等、適正塩分で、噛むほどにしっかり旨味を感じられます！



小倉北区役所保健福祉課保健師と健康づくり推進員による“血管年齢・体組織測定、健康相談”。結果に一喜一憂されていました。



泉台校区連合若葉会はニュースポーツの“バグー”を。6m先の穴に砂袋を投げて点を競うゲームです。どの年代でも楽しめます。



おおごう会による“ロコモ予防指導”、日々の生活の中でできることを教えていただきました。



# キラキラキッズ泉台2023



2月17日生き生き子ども講座「バスボムを作ろう」を開催しました。材料も100均で揃えられ、意外と簡単に作れるバスボム。なぜか固まらないというトラブルもありましたが、「もう使えるの?」と、使用を楽しみにしている声も聞かれ、ホッとしました。次回は、3月2日「閉級式・お楽しみ会」です。

## 泉台市民センター 職員募集

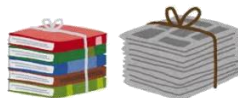
- 1 募集人員 昼職員若干名
- 2 勤務場所 泉台市民センター
- 3 雇用主 泉台校区まちづくり協議会
- 4 応募資格 泉台校区にお住まいでボランティア精神があり、地域活動・地域づくりに意欲がある方。パソコンの基本操作(ワード・エクセル等)ができる方。市民センターの管理・運営に必要な事務処理ができる方。
- 5 雇用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(勤務状況により更新あり、最長5年)
- 6 給 与 時給950円 雇用保険・年休あり(健康保険・交通費・賞与・退職金なし)
- 7 勤務時間 8時45分～17時  
休 日 日曜・祝日・年末年始
- 8 応募方法 履歴書に写真添付、必要事項を記入の上、泉台市民センターまで持参、または郵送にて提出して下さい。
- 9 応募締切 随時受付  
面接日は追って連絡します。

【お問合せ】 泉台校区まちづくり協議会  
泉台市民センター ☎093-571-3281

※扶養範囲内での勤務も可能です。  
気軽にお問い合わせください。

## 3月・4月の古紙回収

◆各町内会は8時30分までに町内古紙回収指定場所にお出してください。  
◆泉台市民センターの古紙回収時間は月～金曜日9時30分～20時 土曜日は9時30分～16時30分です。



| 回収日           | 地域(町名)  |
|---------------|---|
| 3/8<br>第2金曜日  | 新町(1・2)<br>真鶴(東・西・南)<br>泉台1丁目<br>(1-1・2・3)                                  |
| 4/12<br>第2金曜日 | 清水5丁目(泉ヶ丘)  |
| 毎月<br>第4金曜日   | 金鶏町(1・2・3)<br>ひなたの街<br>泉台2丁目2-1・2<br>泉台3丁目(曙1・2・3)<br>泉町・茶屋ヶ丘北<br>泉台4丁目・泉台東 |
| 3/15<br>第3金曜日 |   |
| 4/19<br>第3金曜日 |   |