



歴史の里



北九州市立桜丘市民センター

小倉北区上富野5-6-21
TEL / 522-5233
FAX / 522-5235
http://www.ktqc01.net/kita/tnc/



発行責任者 平田 和美

ふれあい

学ぶ

健康づくり

令和7年5月1日発行



5月の行事予定



日	曜	行事	時間
8	木	いちごクラブ	13:30~15:00
12	月	陽だまりサロン	10:00~12:00
14	木	ふれあい昼食交流会	11:30~12:30
17	土	スケッチ大会表彰式(展示 12~17日)	13:00~
		人権講演会	14:00~15:30
19	月	陽だまりサロン	10:00~12:00
21	水	講座 桜!うるおい塾『健腸長寿』	13:30~14:30
22	木	桜丘子育て相談・いちごクラブ	13:30~15:00
26	月	陽だまりサロン	10:00~12:00
28	水	講座 桜!うるおい塾 体操①	13:30~15:00
30	金	館内清掃(入館できません)	9:00~14:00

市民講座のご案内

桜!うるおい塾~身体に潤いを



①健腸長寿の秘訣…腸を丈夫にするお話

5/21(水) 13:30~14:30

講師 北九州ヤクルト販売(株) 寺崎 優希氏

②元気ハツラツ 身体を動かして 簡単ストレッチ

5/28(水)・6/4(水) 13:30~15:00

講師 日本スポーツ協会公認
スポーツ指導員 杉岡 民代氏

受講料: 無料・定員各 30名



講座②はタオル・飲み物・上履きをご持参ください

家庭教育学級

生活雑貨をキラキラに装飾!
毎日のお掃除がきっと楽しくなる
『ファブリックDECOR』講座を
計画中です。お楽しみに♪



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)~8月5日(火) 10時~15時

【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



5月の休館日 3日(土)憲法記念日 4日(日)みどりの日
5日(月)子どもの日 6日(火)振替休日
11日(日) 18日(日) 25日(日)



桜!人権市民講座①

人権問題を歌で表現♪

人を思いやる心の温かさを共有しましょう

5/17(土) 14:00~15:30

講師 ヒューマンバンド
『熱と光』宮崎 保氏

受講料 無料・定員 50名



桜!人権市民講座②

懐かしい昭和の名曲を聴きながら、
自身の体験を振り返ります

6/13(金) 13:30~14:30

講師 トロンボーンプレイヤー
梶原 純一氏

受講料 無料・定員 50名

終了後令和7年度クラブ連絡協議会総会を行います



お問合せ・お申し込みは
桜丘市民センター



電話522-5233・FAX522-5235