



市民センター の窓から

記憶に残る館長になれたでしょうか？

東谷市民センター館長 馬場 純子

ご縁に感謝♥伝えきれないありがとう



春の足音が聞こえてくる季節となりました。
 平尾台を眺めながら通勤して五年。人と人が行き
 交う別れの春・出逢いの春。

たいへんお世話になった東谷を離れる時がやって
 きて寂しい気持ちです。お雛さまや鯉のぼり年末年
 始のイルミネーション等の飾りつけが四季を感じ
 させてくれ癒されました。絆が強く温かさに包まれ
 た東谷で、地域の講師による「東谷ならではの市民
 講座」を多数開催するなかで、交流の輪が広がり、
 元気風が吹き地域の活気を肌で感じられ嬉しかった
 です。小倉南区自治総連合会と区役所が主催での、
 特殊詐欺被害ゼロを目指し対策動画撮影を東谷地区
 でとりくんだこと、世界体操応援プロジェクトなど
 皆さんとの充実した時間や沢山の楽しい思い出は私
 の大切な宝物です。くじけそうなときに「東谷の館
 長として5年の任期を全うしてください」と支えて
 くれた職員さんや、縁あって出逢えた多くの方々
 のお力添えにより、大好きな東谷で館長としての夢を
 叶えられたことに感謝・感謝・感謝の気持ちでいっ
 ぱいです。記憶に残る館長になれたでしょうか。
 東谷純子という木に伝えきれない「ありがとうの花
 が満開」です。笑いが絶えない市民センターで楽し
 く勤務できたことに心から感謝しています。

私にとって第二の故郷「東谷」に時々里帰りさせ
 てくださいね。一期一会を胸に新天地へ羽ばたき、
 笑顔で頑張れるように見守っててください。母原
 に在住していた恩師の松本皓雄先生が他界され、再
 会が叶わず残念ですが、ここ東谷と繋がれて幸せで
 した。またお会いできる日を楽しみにし、皆さまの
 ご多幸とご健勝を祈念いたします。

ふれあい昼食交流会

- ◆日時 4月5日(金)11:30~13:30
- ◆場所 第一和室
- ◆費用 400円(材料費)
- ◆対象 65歳以上



ふれあい昼食交流会参加者募集

毎月第一金曜日に、東谷市民センターにて
 ふれあい昼食交流会を行っています。

65才以上の男女の方を募集しています。

参加したい方は東谷市民センターに
 お電話してください TEL451-0217

古紙・小物金属

牛乳パック・トレイ回収について

古紙

●センター外に回収物置があります
 新聞・段ボール・雑誌は種類ごとに
 分けて紐でしっかり結んで出して下さい



小物金属

●古紙回収物置の横に設置しています
 ボックスに入る大きさの
 金属を、回収します



牛乳パック・トレイ回収

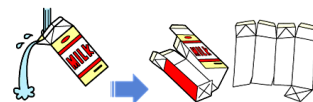
●センター玄関前に設置しています
 水洗いし、乾かして入れてください



* 回収時間 *

平日:9時~20時30分

土曜:9時~16時30分



東谷市民センターから のお知らせ

令和6年4月より、東谷市民センター
 の閉館の時間が変わります。

平日 9時~21時

(前年度までは22時)

土曜日 9時~17時と、

なりますので、
 よろしく願います。

令和六年度
 東谷市民センター
 職員紹介

館長	先本 ありさ
職員	浦塚 文子
職員	村上 裕美
職員	高住 美智代
職員	渡壁 麻穂
職員	原田 優二
職員	林孝一

地域の方々の
お役に立てるように
頑張ります。

東谷地区まちづくり協議会「健康づくり部会」
新春「健康祈願」ウォーキング

雨にも負けず楽しくウォーキング

3月23日（土）健康づくり部会による恒例の東谷地区ウォーキングが開催され、今回は市丸・小森コースを歩きました。保健福祉課長日高氏の参加もあり悪天候で決行できるか心配でしたが、保健師さんによる血圧測定を受け軽くストレッチで体をほぐし「さあ一行こう」と出発しました。今回は東谷地区郷土資料館館長の西田氏のガイドにより最初に立ち寄った大清水（おしょうず）神社では、名前の由来を聞き湧き水が多く流れることからその名がついたことを知りました。階段を上り本殿を参拝、氏子総代松崎氏から秋の大祭で活躍する神輿と子ども神輿を見せてもらいました。続いて椋木（むく）の木に行き村が大火事になり雨籠りをしたところ雨が降り鎮火したことから椋木はご神木として祀られているそうです。城跡を見たり普段行かないような所ばかりで、東谷のまち探検をしながらの楽しいウォーキングでした。雨のため予定よりも参加者が少なくなりましたが、参加者40名全員が完歩できました。



いい笑顔 吾子のほっぺは桜餅
ペランダの風吹きぬけて干大根ほしだいこん
二ヶ月の過ぎ行く早さ夢のごと
耕して土の匂ひを解き放つ
当直の明けて小径のいぬふぐり
明るくて黄色極める花ミモザ
「ラッキー」とインコ呼ぶや木の芽時
挨拶の自信満ちたる卒業子
三線の音に集ふ村臘月
啓誓や歩けることの楽しくて



カルスト句会

奥田 みる
峰松 一郎
矢野 英枝
林田 もと子
原田 すま子
土岐 真司
篠原 敬祐
浦野 延子
吉川 睦子
中山喜代子



令和6年度市民センタークラブ一覧

曜日	内容	クラブ名	日	時間
月	卓球	コスモス卓球会	毎週	10:00~12:00
	英会話	えいご寺小屋	2・4	13:00~14:30
	卓球	カトリア卓球同好会	毎週	13:00~15:00
	卓球	東雲卓球クラブ	毎週	15:00~17:00
水	体操	日本3B体操	毎週	10:00~12:00
木	体操	ユニーク健康体操3B	毎週	10:00~12:00
	小物作り	趣味の会	2・4	10:00~12:00
			2・4	13:00~15:00
	卓球	野ばら卓球クラブ	毎週	13:00~15:00
	書道	書道クラブ土筆	毎週	16:30~18:00
	書道	書道クラブ杉菜	毎週	18:00~19:30
金	切り絵	「紙切り虫」の会	4	10:00~11:30
	社交ダンス	小倉南ダンス	1・2・4	10:00~12:00
	足うらセルフケア	ふみふみクラブ	3	10:00~12:00
	卓球	サクラクラブ	毎週	13:00~15:00
土	着付け	華みずき	3・4	18:30~20:30
	着付け	華みずき	3・4	10:00~12:00
	水彩画	絵画クラブ	4	10:00~12:00
	体操	千年会	2・3・4	10:00~12:00
	食育	元気キッズクラブ	4	10:00~12:00
	俳句	俳句クラブ	2	13:00~15:00
	体操	ピラティス・ストレッチ・ヨーガ	毎週	13:00~15:00

おでかけ交通300円回数券について
300円回数券は3月いっぱいまで試行を終了
とさせていただきます。手持ちの回数券は、
払い戻しはできませんので
ご了承ください。



御寄付の御礼
この度、本田 幸次郎 様（紫水町内）より、故 本田 英子 様（御令室）追善のため、東谷地区まちづくり協議会また東谷ヘルスメイトにご寄付を戴きました。
御遺族様に感謝し、事業資金として活用させて頂きます。
先ずは、故人のご冥福をお祈り申し上げますと共に、書面をお借りして御礼申し上げます。
令和六年三月
東谷地区まちづくり協議会
東谷ヘルスメイト
代表 片山 明美
会長 内尾 正憲