



くずの花

やすらぎ

葛原市民センターホームページ <http://www.ktac01.net/mina/khsf/>

四月の休館日
5日(日)
12日(日)
19日(日)
26日(日)
29日(祝)

4月の予定 ※行事予定は変更・中止になる場合があります。

| 日 | 曜日 | 行事 | 時間 |
|----|----|------------------|--------------|
| 4 | 土 | わいわい市場葛原 中止 | 11:00~売り切れ終了 |
| 8 | 水 | ふれあい昼食交流会 中止 | 11:30~13:00 |
| 15 | 水 | 妊産婦・乳幼児なんでも相談 中止 | 10:00~11:30 |
| 17 | 金 | 安全安心パトロール 1班・3班 | 15:30~16:30 |
| | | 安全安心パトロール 2班 | 15:00~16:00 |
| | | 安全安心パトロール 4班 | 20:00~21:00 |
| 20 | 月 | 講座 初めてのタップダンス(1) | 10:00~12:00 |
| 22 | 水 | 講座 気軽っちゃサロン葛原 | 10:00~12:00 |
| 24 | 金 | 子育て広場 中止 | 10:00~12:00 |
| | | 講座 ステージUP☆未来の私へ | 19:00~21:00 |
| 25 | 土 | 葛原校区まちづくり協議会総会 | 16:30~ |
| 27 | 月 | 講座 初めてのタップダンス(2) | 10:00~12:00 |
| 28 | 火 | はつらつ会 中止 | 13:30~15:30 |
| | | 地域でGOGO健康づくり会議 | |

わいわい市場葛原
4月4日(土) 中止 売り切れ終了
(雨天時センター内で開催します。)
次回は5月9日(土)です。 未定
主催：まちづくり協議会

春の講座特集

気軽っちゃサロン葛原

毎月第4水曜日 10時~12時 参加費100円

4/22(水) 色で生活を豊かに 延期

色を与える影響について知り、上手に生活に取り入れるコツを学びます。

5/27(水) 心と体を元気にする薬膳茶

薬膳茶の効能を知り、健康維持のために生活に簡単に取り入れる方法を学びます。

ステージUP☆~未来の私へ~

金曜日 19時~21時 定員20名

4/24(金) 花を取り入れて 申込開始 4/6(月)

ワンランクUPのインテリア 延期

花や葉を束ねて作る壁に掛けるおしゃれな飾り「スワッグ」をつくります。(材料費1,500円)

5/29(金) 目指せ!スタイルUP

音楽に乗って気軽に体に無理なく楽しみながら効果が期待できる「3B体操」を体験します。

私にもできる!初めてのタップダンス

月曜日 10時~12時 定員15名 延期

4/20(月) ストレッチとタップの基本ステップ

ストレッチ体操をし、タップダンスの基本のステップを練習します。 申込開始 4/1(水)

4/27(月) 音楽に合わせてステップ!

音楽に合わせて、基本のステップで一曲踊ります。

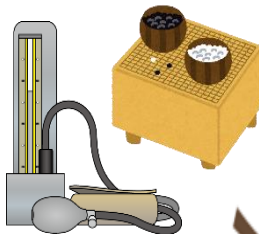
☆いこいの広場(葛原団暮会)

毎週土曜日 今月: 4日・11日・18日・25日

中止

☆血圧測定とおしゃべりタイム

毎週火曜日 今月: 7日・14日・21日・28日



リサイクルのお知らせ

*回収日時

月~金 9:00~21:30

土 9:00~16:30

※日・祝および年末年始はお休みです。

*古紙

※新聞、雑誌、段ボールはひもで十字にしっかり結んでください。

※雑紙は紙袋か半透明のポリ袋に入れて中身が出ないようにして出してください。

*牛乳パック・・・きれいに洗ってください。

*食品トレイ・・・きれいに洗ってください。

*透明なトレイと発砲スチロールは回収していません。

*古着・・・家庭で不要になった古着全般

※持ってきてはいけないものがありますので、センターにお問い合わせください。倉庫内に緑色の袋がありますので袋の中に入れてください。

*小物金属・・・不要になった鍋・やかん・フライパンなど

※古紙回収で得られた収益金は、まちづくり協議会の活動資金として地域の皆さんに還元しています

