

## 3月の地域の行事

## 葛原保育園 (472-9339)

3日(火)ひなまつり会 誕生会  
5日(木)英語教室  
6日(金)体操教室  
9日(月)おわかれお楽しみ会  
15日(日)卒園式  
16日(月)おわかれ遠足(年長のみ)  
18日(水)避難訓練



## 日豊保育園 (932-3033)

2日・9日(月)体操教室  
3日(火)ひなまつり・お誕生日会  
5日(木)水泳教室  
11日(水)サッカー教室  
12日(木)お別れ会  
27日(金)避難訓練



## さくらんぼ保育園 (967-6660)

2日(月)発育測定  
3日(火)ひな祭り誕生会  
11日(水)避難訓練  
19日(木)お別れお楽しみ会  
28日(土)卒園式



## うえっち保育園 (383-0240)

2日(月)身体測定  
3日(火)ひな祭り会  
7日(土)お別れ遠足  
13日(金)誕生会  
17日(火)避難訓練・消火訓練  
21日(土)卒園式



## 葛原児童館 (473-4155)

3日(火)リトミック&おはなし会(乳幼児)  
4日(水)ハッピーピクス(0才～)  
5日(木)ABCベビー  
9日(月)～14日(土)うつつ絵コンテスト(小学生)  
10日(火)すこやか広場(0才)  
12日(木)ABCキッズ  
18日(水)ひよこピクス  
24日(火)避難訓練(小学生)  
26日(木)こどもダンス運動をしよう(小学生)



## 葛原小学校 (471-7354)

4日(水)6年生を送る会  
17日(火)卒業証書授与式  
23日(月)給食終了・大掃除  
24日(火)修了式・離任式



## 湯川中学校 (922-6688)

10日(火)～11日(水)公立高校入試  
12日(木)第41回卒業証書授与式  
18日(水)部活動休養日  
24日(火)修了式・離任式



## 沼中学校 (472-0784)

10日(火)～11日(水)公立高校一般入試  
12日(木)第46回卒業証書授与式  
24日(火)修了式・離任式



## 親力アップ漫画 配信中

子育てに奮闘するパパ、ママに多い悩みにスポットをあて、ウェブ漫画(全6話)で子育てのちょっとしたコツやヒントを紹介します。ぜひ、ご覧ください!!

制作 北九州市(市民文化スポーツ局生涯学習課)

TEL 093-582-2385

E-mail [shi-shogai@city.kitakyushu.lg.jp](mailto:shi-shogai@city.kitakyushu.lg.jp)

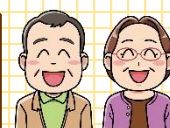


## 気軽っちゃサロン葛原

## 参加者募集

3月25日(水)  
10:00～12:00

健康寿命を延ばそう  
～元気でGoGo笑って健康～



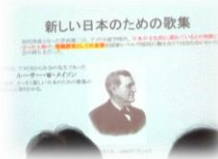
**参加費100円(お茶代・お菓子代)**

☆事前に申し込みをお願いします。  
(お子様も一緒に参加できます。)

☎475-2185

## 気軽っちゃサロン 1月22日(水)

元高校音楽教諭の田中秀一氏をお迎えし、日本音楽の歴史について学びました。元々日本には「ドレミ～」の音階がなく、明治以降、西洋音楽教育の中で取り入れられ、のちに文部省唱歌が制定されたそうです。また、童謡「むすんでひらいて」は讃美歌が元歌になっているなど、興味深いお話をたくさん聞くことが出来ました。



## 生き生き葛原っ子 2月15日(土)

## 「クッキングに挑戦」

鶏肉と野菜のホイル焼き、アルミカップケーキ、卵と小松菜のスープを作りました。「美味しかったのでお家で作ってみる」と笑顔で答えてくれました。



## ふれあい子ども隊 2月1日(土)

## 「環境について学ぼう」

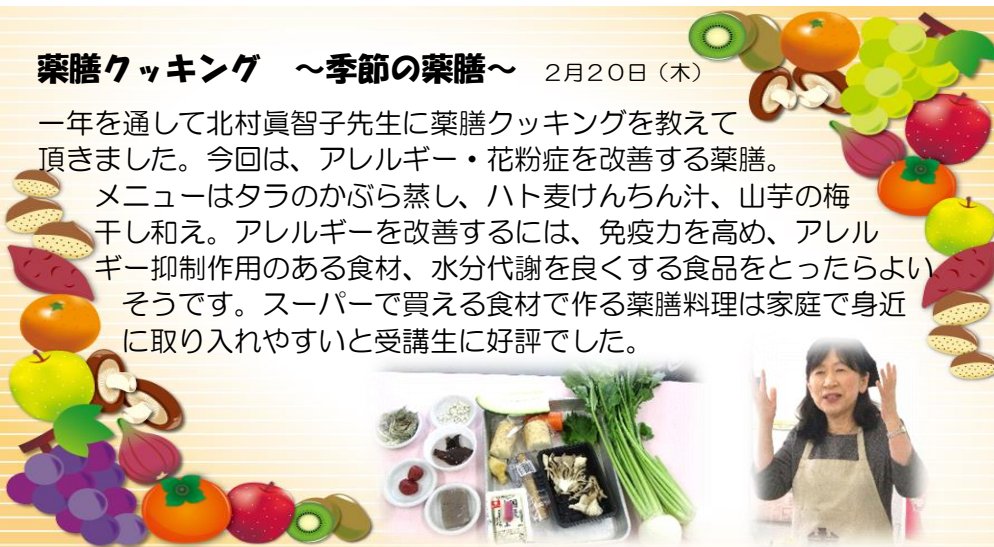
講師に北九州インタープリテーション研究会の原賀さんと加藤さんを迎え、「布絵」でお米の成長や田んぼの生き物など身近な自然について楽しく学びました。



## 薬膳クッキング ～季節の薬膳～ 2月20日(木)

一年を通して北村眞智子先生に薬膳クッキングを教えてくださいました。今回は、アレルギー・花粉症を改善する薬膳。

メニューはタラのかぶら蒸し、ハト麦けんちん汁、山芋の梅干し和え。アレルギーを改善するには、免疫力を高め、アレルギー抑制作用のある食材、水分代謝を良くする食品をとったらいそうです。スーパーで買える食材で作る薬膳料理は家庭で身近に取り入れやすいと受講生に好評でした。



## ふれあい昼食会 2月12日(水)

認知症を予防する食生活を心がけましょう。青魚、大豆製品や乳製品、豆類、果物などを摂取カロリーを守りながらバランスよく食べましょう。誰かと楽しく会話するなど、脳を活性化することも大切です。

2月は葛原小学校の4年生の皆さんが、パフォーマンスを披露してくれました。演劇やお笑いお手玉やけん玉、大喜利と盛りだくさんの内容をとってもハキハキと活発に発表してくれ、元気をいっぱいもらいました。

