

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 - ☆ 生涯学習の場です。
 - ☆ 保健福祉活動の場です。
- 皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企救

<発行>
北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 TEL 951-0133
 FAX 951-0035
 発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 1月の「夜間生活安全パトロール」は中止です。

毎月第四金曜日に実施しています夜間生活安全パトロールは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今月も中止します。

1月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。
 下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。
 よろしく願いいたします。

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月も今月も「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、新春演芸会をします。カラオケや踊りも企画しています。小倉南区長も参加します。
 皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時：令和5年1月20日（金）12時～

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、予告なく中止することもあります。ご了承ください。

対象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らし、または夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み 事前申し込みが必要です。
 北方市民センターへお申し込みください



「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

（事前予約制）開催日前日までに電話予約
 先着順・定員3名

※緊急事態宣言期間中は、中止します。

【開催日時】1月10日(火)10:00～11:30

【開催場所】北方市民センター（3階）多目的ホール
 住所 小倉南区北方二丁目16番10号
 電話 093-951-0133

【内容】妊産婦の健康相談
 乳幼児の身長・体重測定、育児相談
 （参加者同士の交流はありません）

【持ち物】母子健康手帳
 バスタオル（身体計測の際に使用します）

【予約のご案内】 **電話予約制**です。

予約・問い合わせ先
 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
 （健康相談コーナー） **電話：093-951-4125**
 予約期間：前回開催日の翌日～開催日の前日
 受付時間：区役所開庁日の8:30～17:00

【参加にあたってのお願い】

- 1 保護者の方はマスクの着用をお願いします。
 （2歳以上のお子様は可能であれば、マスクの着用をお願いします。）
- 2 当日、発熱や風邪症状がある場合は利用をお断りさせていただきます。
- 3 **新型コロナウイルスの感染状況や悪天候等の理由により、内容の変更や中止となる場合があります。**



12月16日（金）にふれあい昼食会を開催

昼食後に「障害者スポーツ指導員」の先生と一緒に座ってできる体操をしました。

センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。

これからも沢山の方に昼食会を楽しんでいただきたいと思っています。

休館日には、古紙、段ボール等を市民センター入口付近に置いて帰らないようお願いいたします。（防犯・防災のため、ご協力お願いいたします。）



企救梅会の山口文明さんが令和4年度民謡民舞全国大会に出演され、民謡高年三部旗戦において優秀賞を受賞しました。

1月の行事予定

1月10日(火) 10:00~11:30

妊産婦・乳幼児なんでも相談

1月16日(月) 30(月) 14:00~16:00

ふれあい囲碁教室

1月20日(金) 12:00~

ふれあい昼食会

1月26日(木) 16:00~18:00

市民講座「携帯で動画をつくろう」

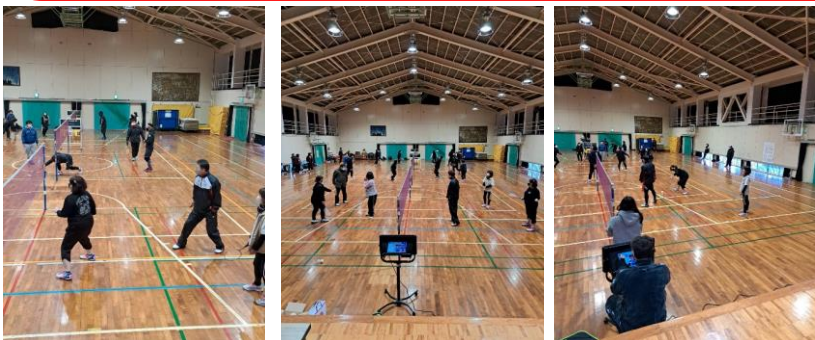
1月31日(火) 9:00~17:00 全館清掃

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更することもあります。ご了承ください。



12月17日(土)に生き生き子ども講座「かわいいクリスマスの小物をつくりました」を開催

センター生涯学習コーディネーターさんと一緒にクリスマスのリースをいろいろなかわいい小物を作っているみんなで作りました



12月18日(日)スポーツ交流会を開催

北方校区育委員会では、ファミリーバドミントン大会を開催。一般的なバドミントンと違い3人一組で行い、年齢問わず楽しめるスポーツです。優勝北方Goddes、2位朽網King、3位は北方God。コロナ禍運動不足とされている方、是非この機会に一度やってみませんか？

クラブ生徒募集中 ピンポンあっちこっち

一緒に卓球しませんか？運動習慣がない初心者大歓迎！一人で始めるのはちょっと不安な方！そんな貴方を大歓迎しています。

毎週月曜日 10:00~12:00

北方市民センター 多目的ホール

北九州市小倉南区北方2-16-10

☆お問い合わせ 北方市民センター 951-0133

生涯学習ボランティア養成講座

もっといきいき！ボランティア

～人とつながり、楽しく続けるコツを学ぼう～

地域活動に興味はあるけれど、何からはじめたらいいかわからない

ボランティアの心構えやコツを学び、参加者同士のつながりをつくることで、次への一歩を踏み出すきっかけにしませんか

2/7(火)	ボランティアのはじめ方	勅使河原 航
2/14(火)	社会から離れず、楽をせず、活動을続けて、隠居文化と戦う	三浦 清一郎
2/20(月)	ボランティア活動の実践者から話を聞こう	活動者の々
2/28(火)	チャレンジ！いざ活動へ	宮本 和代

【会場】北九州市立生涯学習総合センター

(小倉北区大門1-6-43)

【時間】10時~12時【定員】30名

【申込締切】1月20日(金) 【受講料】無料



※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

人権市民講座

「笑って人権、笑って健康」を開催します

開催日時 令和5年1月24日(火)

10:00~11:30

定員 30名

講師 赤松 文雄(生涯学習講師)

申込・問合せ 北方市民センター 951-0133

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止することもあります。ご了承ください。

センター講座 「スマホ(iMovie)で動画をつくろう」を開催します

開催日時 令和5年1月26日(木)

16:00~18:00

定員 30名

講師 石動丸保幸(センター館長)

申込・問合せ 北方市民センター 951-0133

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止することもあります。ご了承ください。



12月6日(火)3年ぶりに老人会主催の「そば打ち」をしました。

みんなで打ったり、切ったりしてとてもおいしいそばを食べることができました。