

☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 ☆ 生涯学習の場です。
 ☆ 保健福祉活動の場です。
 皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企救

<発行>
北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 TEL 951-0133
 FAX 951-0035
 発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 11月の「夜間生活安全パトロール」は中止です。

毎月第四金曜日に実施しています夜間生活安全パトロールは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今月中止します。

11月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。
 下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。
 よろしく願います。

令和4年度紫川大清掃の中止

毎年10月の第一日曜日に開催してきました紫川大清掃については、是非開催と健闘を重ねてまいりましたが、コロナウイルス変異株まん延により、残念ながら中止させていただくことになりました。
 よろしく願います。

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月も「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、血圧測定、地域の方による催し物を行います。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時：令和4年11月18日（金）12時～

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、予告なく中止することもあります。ご了承ください。

対象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らし、または夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み 事前申し込みが必要です。

北方市民センターへお申し込みください。



「妊産婦・乳幼児なんでも相談」
 (事前予約制) 開催日前日までに電話予約
 先着順・定員3名

※緊急事態宣言期間中は、中止します。

【開催日時】 11月8日(火)10:00～11:30

【開催場所】 北方市民センター(3階) 多目的ホール
 住所 小倉南区北方二丁目16番10号
 電話 093-951-0133

【内容】 妊産婦の健康相談
 乳幼児の身長・体重測定、育児相談
 (参加者同士の交流はありません)

【持ち物】 母子健康手帳
 バスタオル(身体計測の際に使用します)

【予約のご案内】 電話予約制です。

予約・問い合わせ先
 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
 (健康相談コーナー) 電話: 093-951-4125
 予約期間: 前回開催日の翌日～開催日の前日
 受付時間: 区役所開庁日の8:30～17:00

【参加にあたってのお願い】

- 1 保護者の方はマスクの着用をお願いします。
(2歳以上のお子様は可能であれば、マスクの着用をお願いします。)
- 2 当日、発熱や風邪症状がある場合は利用をお断りさせていただきます。
- 3 新型コロナウイルスの感染状況や悪天候等の理由により、内容の変更や中止となる場合があります。



10月21日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後に北方校区社会福祉協議会会長より、「防災対策」についてお話がありました。皆さん真剣に聞かれました。その後障害者スポーツ指導員の先生と一緒に音楽に合わせて座ってできる体操をしました。

センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。

これからもたくさんの方に昼食会を楽しんでいただきたいと思っています。

11月の行事予定

11月7日(月) 21(月) 14:00~16:00

ふれあい囲碁教室

11月8日(火) 10:00~11:30

妊産婦・乳幼児なんでも相談

11月17日(木) 10:00~12:00

市民講座「肉まんを作って心も
身体もホッカリ」

11月18日(金) 12:00~

ふれあい昼食会

11月19日(土) 10:00~12:00

生き生き子ども講座

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更することもあります。ご了承ください。



10月8日(土)に生き生き子ども講座を開催

畠田良子先生を講師にお迎えして16名の子供たちが生け花に挑戦!

子どもたちは生け花という伝統文化にふれて、それぞれに秋のお花を素敵に生けました。創造する楽しみや命をいとおしむ心を学びました。

全員素敵な作品に仕上がりました。



10月20日(木)に市民講座を開催

時短家事コーディネーターの元重香代先生を講師に片付けと健康を大事にした風水インテリアについて教えていただきました。参加者からは、「さっそく家の中を片付けよう」という声をいただきました。

クラブ生徒募集中

健康パスポート

体幹トレーニングで健康になりませんか?

健康な身体づくりをめざしませんか?

初心者、大々歓迎!

毎週水曜日 12時15分から14時まで

北方市民センター 多目的ホール

北九州市小倉南区北方2-16-10

☆お問い合わせ 北方市民センター 951-0133

【再開】オミクロン株対応ワクチンの接種 は市民センターでも予約できます!

~オミクロン株対応ワクチン、1.2回目接種の予約も受け付けます~

ワクチン接種の予約は、インターネット、コールセンター、区役所相談窓口、市民センター予約専用窓口で行います。

市民センターの予約専用窓口は以下のとおりです。

◆令和4年11月1日(火)~令和4年11月30日(水)

月~金曜日(祝日・休日除く) 9~17時 ※予定

※市民センターが臨時休館や、災害発生時等の際に北九州市内に警戒レベル3(高齢者等避難)以上が発令された場合等は窓口を閉鎖します。

◆ご来訪の際は、必ず接種券をお持ちください。

【問い合わせ先】※コールセンターでも予約できます。

北九州市コロナワクチンコールセンター

0120-489-199(全日9~17時)

11月の市民講座

「肉まんを作って

心も体もホッカリ」を開催します

開催日時 令和4年11月17日(木)

10:00~12:00

定員 先着15名 材料費 500円

講師 高瀬 重子(料理研究家)

申込・問合せ 北方市民センター093-951-0133

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止することもあります。ご了承ください。



令和4年度健全世代に広げよう

健康寿命延伸プロジェクト第2弾開催

9月27日小倉南区食生活改善推進協議会主催で、北九州市立大学の学生と一緒に実施しました。

塩分濃度を測るなど食生活の大切さを学び、最後は楽しく食事して、多世代間の交流を図りました。

クラブ生徒募集中

すこやかコーラス

一緒に歌いましょう!初心者、昔乙女大歓迎!

第1、2、4金曜日 10時~12時

北方市民センター 多目的ホール

北九州市小倉南区北方2-16-10

☆お問い合わせ 北方市民センター 951-0133