

☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
 ☆ 生涯学習の場です。
 ☆ 保健福祉活動の場です。
 皆様のご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企救

<発行>
北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 TEL 951-0133
 FAX 951-0035
 発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 12月の「夜間生活安全パトロール」は中止です。

毎月第四金曜日に実施しています夜間生活安全パトロールは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今月中止します。

12月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。
 下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。
 よろしく願いたします。

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月も「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、未定です。楽しみにしてください。

皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時：令和4年12月16日（金）12時～

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、予告なく中止することもあります。ご了承ください。

対象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らし、または夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
 小倉南区北方二丁目16-10
 電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み 事前申し込みが必要です。

北方市民センターへお申し込みください。



「妊産婦・乳幼児なんでも相談」
 (事前予約制) 開催日前日までに電話予約
 先着順・定員3名

※緊急事態宣言期間中は、中止します。

【開催日時】 12月13日(火)10:00～11:30

【開催場所】 北方市民センター(3階) 多目的ホール
 住所 小倉南区北方二丁目16番10号
 電話 093-951-0133

【内容】 妊産婦の健康相談
 乳幼児の身長・体重測定、育児相談
 (参加者同士の交流はありません)

【持ち物】 母子健康手帳
 バスタオル(身体計測の際に使用します)

【予約のご案内】 **電話予約制**です。

予約・問い合わせ先
 小倉南区役所保健福祉課地域保健係
 (健康相談コーナー) **電話：093-951-4125**
 予約期間：前回開催日の翌日～開催日の前日
 受付時間：区役所開庁日の8:30～17:00

【参加にあたってのお願い】

- 1 保護者の方はマスクの着用をお願いします。
 (2歳以上のお子様は可能であれば、マスクの着用をお願いします。)
- 2 当日、発熱や風邪症状がある場合は利用をお断りさせていただきます。
- 3 **新型コロナウイルスの感染状況や悪天候等の理由により、内容の変更や中止となる場合があります。**

11月18日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後保健師による健康相談(血圧測定)
 保健師さんの「血圧について」お話がありました。
 その後は、地域の方による催し物「カラオケ」を歌っていただきました。皆さん楽しく盛り上がりました。楽しんでいただけ良かったです。
 センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。
 これからもたくさんの方に昼食会を楽しんでいただきたいと思っています。



12月の行事予定

12月5日(月) 19(月) 14:00~16:00

ふれあい囲碁教室

12月13日(火) 10:00~11:30

妊産婦・乳幼児なんでも相談

12月16日(金) 12:00~

ふれあい昼食会

12月17日(土) 10:00~12:00

生き生き子ども講座

12月27日(火) 10:00~12:00

市民講座「お正月の花を生けて素敵

な一年にしましょう」

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更することもあります。ご了承ください。



11月19日(土)に

生き生き子ども講座を開催!

講師の高瀬先生に教わりながらピザとフルーツポンチを作りました。

ピザはソーセージと玉ねぎを包丁を使って切り、みんな上手に切れました。フルーツポンチの白玉も練って湯がいて、楽しく作ることができました。子供たちは、笑顔で帰っていきました



11月17日(木)に市民講座を開催

講師の高瀬先生に教わりながら肉まんを作りました。生地から作り具材を詰めて蒸しました。

皆さん上手く作れて良かったです。

次回は今年最後ですが、また多くの方に参加してもらいたいです。

クラブ生徒募集中

卓球同好会

一緒に卓球しませんか?初心者、大々歓迎!

健康な身体づくりをめざしませんか?

毎週水曜日 10時から12時まで

北方市民センター 多目的ホール

北九州市小倉南区北方2-16-10

☆お問い合わせ 北方市民センター 951-0133

閉館時刻変更のお知らせ

以下の日程において、閉館時刻を変更します。

(通常22時)

1日 程 令和4年12月28日(水)、1月4日(水)

2閉館時刻 17時(開館は通常通り9時)

北方市民センター館長

マイナンバーカード出張申請サポート! 事前予約が必要

日時 12月9日(金)10時~12時

場所 北方市民センター第一会議室

持ってくるもの

①マイナンバーカード通知カードまたは個人番号通知書

②本人確認書類

・住民基本台帳カード(顔写真付き)、運転免許証など顔写真で本人確認ができるもの

・健康保険または介護保険の被保険者証など

予約専用窓口終了について

「新型コロナウイルスワクチン接種予約窓口」は、**11月30日(水)17:00をもちまして、終了いたします。**

12月1日(木)以降は、「ワクチンコールセンター0120-489-199(9時~17時)、または区役所相談窓口(9時~17時から)をご利用ください



11月13日(日)に日帰り研修を実施!

あけぼの会では、コロナ禍で2年間中止していた日帰り研修を実施しました。バスの中で小倉南区役所保健福祉課担当係長からいのちをつなぐネットワーク事業についての研修を受けました。

12月の市民講座

「お正月に花を生けて素敵な
一年にしましょう!を開催します

開催日時 令和4年12月27日(木) 10:00~12:00

定員 先着15名 お花代 3,000円

講師 畠田良子(未生流代表)

申込・問合せ 北方市民センター-951-0133

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更することもあります。ご了承ください。

クラブ生徒募集中

卓球暁会

一緒に卓球しましょう!初心者、大歓迎!

毎週土曜日 10時~12時

北方市民センター 多目的ホール

北九州市小倉南区北方2-16-10

☆お問い合わせ 北方市民センター 951-0133