

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。皆さんのご利用をお待ちしております。

北方市民センターだより 企救

＜発行＞
北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
TEL 951-0133
FAX 951-0035
発行責任者 石動丸 保幸
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 2月の「夜間生活安全パトロール」は中止です。

毎月第四金曜日に実施しています夜間生活安全パトロールは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今月中止します。

2月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。
下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。
よろしくお願いいたします。

北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月も「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、保健福祉課地域包括支援センターのお話があります。
皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時：令和5年2月17日（金） 12時～

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、予告なく中止することもあります。ご了承ください。

対象 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らし、または夫婦のみの世帯

開催場所 北方市民センター
小倉南区北方二丁目16-10
電話 951-0133

開催日 毎月第三金曜日 12時から食事

利用料金 1食お一人 400円

申し込み 事前申し込みが必要です。
北方市民センターへお申し込みください



「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

（事前予約制）開催日前日までに電話予約
先着順・定員3名

※緊急事態宣言期間中は、中止します。

【開催日時】2月14日(火)10:00～11:30

【開催場所】北方市民センター（3階）多目的ホール
住所 小倉南区北方二丁目16番10号
電話 093-951-0133

【内容】妊産婦の健康相談
乳幼児の身長・体重測定、育児相談
（参加者同士の交流はありません）

【持ち物】母子健康手帳
バスタオル（身体計測の際に使用します）

【予約のご案内】電話予約制です。

予約・問い合わせ先
小倉南区役所保健福祉課地域保健係
（健康相談コーナー） 電話：093-951-4125
予約期間：前回開催日の翌日～開催日の前日
受付時間：区役所開庁日の8:30～17:00

【参加にあたってのお願い】

- 1 保護者の方はマスクの着用をお願いします。
（2歳以上のお子様は可能であれば、マスクの着用をお願いします。）
- 2 当日、発熱や風邪症状がある場合は利用をお断りさせていただきます。
- 3 **新型コロナウイルスの感染状況や悪天候等の理由により、内容の変更や中止となる場合があります。**



1月20日（金）にふれあい昼食会を開催

昼食後に「つくし座」の先生とメンバーの皆さんによるカラオケを披露していただきました。

今回は、小倉南区長をはじめ、保健福祉課長及びまちづくり協議会会長も参加していただきました。

センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。

これからも沢山の方に昼食会を楽しんでいただきたいと思います。

12月27日（火）にセンター講座「お正月に花を生けて素敵な一年しましょう」開催

畠田先生から正月に飾る花の意味を教してもらいながら、皆さん素敵な一年になりますようにと心を込めて生けました。有意義な時間時間が過ごせました。



2月の行事予定

2月13日(月) 27(月) 14:00~16:00

ふれあい囲碁教室

2月14日(火) 10:00~11:30

妊産婦・乳幼児なんでも相談

2月17日(金) 12:00~

ふれあい昼食会

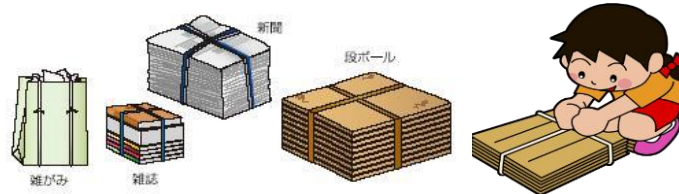
2月24日(金) 16:30~17:30

市民講座「携帯で動画をつくろう」

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更することもあります。ご了承ください。

古紙回収にご協力ください。

北九州市は、環境未来都市として古紙回収等の集団リサイクルを推進しています。北方校区では、各町内会が日程を決めて集団資源回収を実施しています。(※詳細は、各町内会にお問い合わせください。)



令和4年度第21回北方市民センター文化祭の開催

令和5年1月24日(火)に文化祭実行委員会の代表者会議を開催、下記の通り決定しました。

1 文化祭開催日時

令和5年3月11日(土) 9:00~16:00

2 文化祭運営方法について

(1) 展示部門(糸まり同好会・表装・企救俳画)

- ・作品は第一会議室に展示します。
- ・展示中は、必ずクラブ員が在駐してください。

(2) 余剰品バザーの販売10:00~16:00

- ・余剰品を販売します。
- ・余剰品バザーは、関係者に一任させていただきます。

(3) コロナ禍のため飲食及び食品バザーは行いません。

・手作りマドレーヌ(2個:170円)及びチラシ寿司(300円)を販売します。(予約も受付します)

(4) その他

- ・開会式は、11日9:30から予定しています。
- ・文化祭の準備は10日13:00から、お願いします。
- ・文化祭の後片付けは、関係クラブの責任で行います。

1月24日(火)に人権健康市民講座を開催

「笑って健康 笑いあえる関係」をテーマに赤松講師のお話を聞きました。

笑いにはストレス解消や免疫力アップ、人と人との関係をよくするコミュニケーションスキル向上の鍵が秘められていることを学びました。

受講した皆さんに笑って健康を実感していただきました。

センター講座 好評につき「スマホ(iMovie)で動画を作ろうII」を開催します。

第1回目を受講できなかった方のために開催を決定！子どもの成長の動画をつくりませんか？

開催日時 令和5年2月24日(金) 16:30~17:30

定員 30名

講師 センター館長 石動丸

申込・問合せ 北方市民センター 951-0133

クラブ生徒募集中 卓球陸会へのお誘い

一緒に卓球しませんか？運動習慣がない初心者大歓迎！体力は維持したい。でも一人で始めるのはちょっと不安な方！そんな貴方を大歓迎しています。

毎週土曜日 10:00~12:00

北方市民センター 多目的ホール

北九州市小倉南区北方2-16-10

☆お問い合わせ 北方市民センター 951-0133

クラブ生徒募集中 企救俳画クラブへのお誘い

俳画は、俳句を賛した簡略な絵のこと。俳句や絵に心得のある方、練習日に是非お立ち寄りください。

毎週金曜日(第1、2、4)13:30~15:30

北方市民センター 第1会議室

北九州市小倉南区北方2-16-10

☆お問い合わせ 北方市民センター 951-0133

特定検診を受けよう！

- 1 種類 北九州市国民健康保険特定検診
- 2 対象者 40歳~74歳の国保加入の市民
- 3 受診料 無料
- 4 内容 血圧検査、脂質検査、血糖検査等
- 5 会場 小倉南生涯学習センター
- 6 日時 3月1日(水)、3月17日(金)及び3月19日(日)
- 7 予約開始 2月3日(金)午前9時から先着順
- 8 予約方法 インターネット又は電話
0570-783-077 又は
093-953-6168