

- ☆ 市民センターは、地域の皆さんのふれあいとコミュニティ活動の場です。
- ☆ 生涯学習の場です。
- ☆ 保健福祉活動の場です。皆さんのご利用をお待ちしております。

# 北方市民センターだより 企救

<発行>  
北方市民センター  
小倉南区北方二丁目16-10  
TEL 951-0133  
FAX 951-0035  
発行責任者 石動丸 保幸  
<http://www.ktqc01.net/mina/ksf/>

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため 3月の「夜間生活安全パトロール」は中止です。

毎月第四金曜日に実施しています夜間生活安全パトロールは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今月も中止します。

## 3月の通学見守り

毎週水曜日の下校時の見守りは、各町内の状況に応じて、可能な範囲で実施します。  
下校時間は、別途町内会長さんにご連絡します。  
よろしく願いたします。

## 北方校区「ふれあい昼食会」のご案内

今月も「ふれあい昼食会」を開催する予定です。新型コロナウイルス感染防止を徹底し、楽しい昼食会となるように企画しております。

今月は、保健福祉課地域包括支援センターのお話があります。保健師さんによる血圧測定も実施します。  
皆様のご参加をお待ちしております。

**開催日時：令和5年3月17日（金）12時～**

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、予告なく中止することもあります。ご了承ください。

**対象** 北方校区にお住いの65歳以上のお一人暮らし、または夫婦のみの世帯

**開催場所** 北方市民センター  
小倉南区北方二丁目16-10  
電話 951-0133

**開催日** 毎月第三金曜日12時から食事

**利用料金** 1食お一人 400円

**申し込み** 事前申し込みが必要です。

北方市民センターへお申し込みください



## 「妊産婦・乳幼児なんでも相談」

(事前予約制) 開催日前日までに電話予約  
先着順・定員3名

※緊急事態宣言期間中は、中止します。

【開催日時】 3月14日(火)10:00～11:30

【開催場所】 北方市民センター（3階）  
多目的ホール

住所 小倉南区北方二丁目16番10号  
電話 093-951-0133

【内容】 妊産婦の健康相談  
乳幼児の身長・体重測定、育児相談  
(参加者同士の交流はありません)

【持ち物】 母子健康手帳  
バスタオル(身体計測の際に使用します)

【予約のご案内】 **電話予約制**です。

予約・問い合わせ先

小倉南区役所保健福祉課地域保健係  
(健康相談コーナー) 電話：093-951-4125

予約期間：前回開催日の翌日～開催日の前日

受付時間：区役所開庁日の8:30～17:00

【参加にあたってのお願い】

- 1 保護者の方はマスクの着用をお願いします。  
(2歳以上のお子様は可能であれば、マスクの着用をお願いします。)
- 2 当日、発熱や風邪症状がある場合は利用をお断りさせていただきます。
- 3 **新型コロナウイルスの感染状況や悪天候等の理由により、内容の変更や中止となる場合があります。**

## 2月14日(金)にふれあい昼食会を開催

昼食後に西南女学院大学の学生さんによる「高血圧を予防し、脳血管疾患を防ごう」の講座をしていただきました。今回は、小倉南区保健福祉担当部長、保健福祉課栄養士さんも参加していただきました。センターでは、毎回昼食後に参加者の方に喜んでいただけるよう催し物を企画しています。これからも沢山の方に昼食会を楽しんでいただきたいと思います。



## 3月の行事予定

3月11日(土) 9:00~16:00

市民センター文化祭

3月13日(月) 27(月) 14:00~16:00

ふれあい囲碁教室

3月14日(火) 10:00~11:30

妊産婦・乳幼児なんでも相談

3月17日(金) 12:00~

ふれあい昼食会

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更することもあります。ご了承ください。

## 令和4年度第21回北方市民センター文化祭の開催

### 1 文化祭開催日時

令和5年3月11日(土) 9:00~16:00

### 2 文化祭運営方法について

(1) 展示部門(糸まり同好会・表装・企救俳画・生け花)

・作品は第一会議室に展示します。

・展示中は、必ずクラブ員が在駐してください。

(2) 余剰品バザーの販売10:30~15:00

・余剰品を販売します。

・余剰品バザーは、関係者に一任させていただきます。

(3) コロナ禍のため飲食及び食品バザーは行いません。

・手作りマドレーヌ(2個:170円)及びチラシ寿司

(300円)を販売します。(予約も受付します)

(4) その他

・開会式は、11日10:00から予定しています。

・文化祭の準備は10日13:00から、お願いします。

・文化祭の後片付けは、関係クラブの責任で行います。

**準備中!** 子育て支援クラブ「コアラのポッケ」活動開始! リトミック等楽しいことを企画、準備しています。



1月26日(木)に北方保育所と合同で自衛消防訓練を実施しました。保育園児は、頭きん等を被り第2園庭まで避難しました。消火器の使い方も練習しました。



2月14日(火)にあげぼの会の「防災研修」を開催。春の火災予防運動(3月1日~7日)の前に高齢者を対象に防災研修を実施しました。婦人会と老人会の方にも来て頂き、受講後は、ぜんざい会を実施。皆さんでおいしくいただきました。



2月21日(火)にセンター人権講座を開催しました。地域交流センター館長に「最近の人権動向について」をテーマに開催しました。合間の館長のマンドリン演奏を楽しむことができました。ありがとうございました。



同日人権講座終了後、クラブ登録説明会を開催しました。本年は、コロナ禍で十分なクラブ活動ができませんでした。来年こそは、年間を通して活動できることを期待しています。

## クラブ生徒募集中 卓球ひまわりガンチャンチームへのお誘い

一緒に卓球しませんか? 運動習慣がない初心者大歓迎! 体力は維持したい。でも一人で始めるのはちょっと不安な方! そんな貴方を大歓迎しています。お待ちしております。

毎週土曜日 13:00~15:00

北方市民センター 多目的ホール

北九州市小倉南区北方2-16-10

☆お問い合わせ 北方市民センター 951-0133

## クラブ生徒募集中 歌謡吟詠桂クラブへのお誘い

歌謡吟詠は、吟詠に歌謡曲や童謡・唱歌を組み合わせ、伴奏カラオケで歌い聴いて楽しんでいます。

経験がない初心者大歓迎です。練習日には是非お立ち寄りください。お待ちしております。

毎週土曜日9:30~11:30

北方市民センター 第1会議室

北九州市小倉南区北方2-16-10

☆お問い合わせ 北方市民センター 951-0133