



小学生向け講座

ながおキッズ わくわくランド

みんなの「知りたい」
「やってみよう」を楽しく体験します

《期間》

5月17日(土)～8月21日(土)
【全9回】(8月はおやすみです)

詳しい日程や内容は、小学校から配布されるチラシをご覧ください♪

※4月26日(土)10時より受付開始

定員 25名(先着順)

参加費 2500円(年間)

お申し込みはQRコードより↑↑



令和7年度 生涯学習市民講座

ながお おとなの学び舎

期間

5月16日(金)～8月20日(金)
【全9回】

参加費 1講座100円(保険料など)
※各回ごとにお申込み
※材料費などが必要な回があります

《第1回》ひまわり太極拳

【日時】5月16日(金) 10時～12時
※動きやすい服装でお越しください。
持参する物 上履き・タオル・飲み物

《第2回》コケ玉作り

【日時】6月20日(金) 10時～12時
《要材料費900円》

ていねいな暮らし講座

手作りのある暮らし

～クラフトバック作り～

夏に使えるバックを一緒に作りませんか?

《講師》シンフォニー2003 古森 邦子 先生
《日時》

① 6月23日(月) 10:00～13:00

② 6月30日(月) 10:00～13:00

《定員》10名(先着順)

《参加費》1500円(材料費)

※2回とも参加できる方

《場所》長尾市民センター

※5月7日(水)より受付開始

7月以降の講座につきましては、順次お知らせします。HPなどにも掲載します。

ぜひご覧ください。

各講座のお問い合わせ・お申し込みは、長尾市民センターへ ☎451-1620

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー



他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

【会場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日時】6月3日～8月5日(火) 10時～15時

【締切】5月13日(火)

【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」
子育てサポーターさんとあそぼう!

あそびの広場

令和7年6月8日(日)

10時30分～13時

場所：小倉南生涯学習センター 3階

対象：主に未就学児と保護者

- 楽しいおはなし会♪ ●手形・足形をとろう!
- 簡単!たのしい!おもちゃを作って遊ぼう!
- フотスポットで写真を撮ろう!等々

主催：小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

小倉南区役所コミュニティ支援課

問合せ：951-4115 (岩元・前田)

長尾校区社会福祉協議会 サロン活動

ながお 健康サロン

開催日：月・水・金曜日※祝日はお休み

時間：午前9時～

場所：長尾市民センター

市民センターでラジオ体操を行っています。おひとりでも参加できます。健康づくり・仲間づくりにどなたでもお気軽にご参加下さい♪

お問い合わせ 長尾市民センター451-1620

長尾市民センターではこんなにリサイクル品を集めています。《回収時間》月から金 9時～20時30分

土 9時～17時まで

・使い捨てレンズ空ケース

使い捨てレンズ空ケースは、アルミシール、レンズの残りが無く、空ケースのみの状態で回収BOXへ入れて下さい。

どこのメーカーの空ケースでもOK!

アイシティ以外でのご購入商品もOK!



《回収しているもの》

- ・古紙
- ・プルタブ
- ・発泡トレイ・牛乳パック
- ・使用済み切手
- ・小物金属
- ・使用済み純正インクカートリッジ
- ・使用済み食用油
- ・キングジム純正テープカートリッジ

■長尾市民センターに回収BOXを置いてあります。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

センタークラブから お知らせ

さくら書道

毎週土曜日 13時～15時

美しい仮名文字を書いてみませんか?ペン字、小筆、大筆など学べます。お子さまから高齢者まで、一緒に練習しましょう。

見学もできます。市民センターまでご連絡下さい。

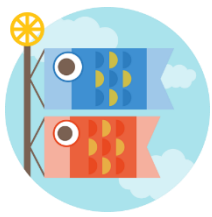
宮崎 民希(みやまき) 夜職員
4月よりお問い合わせいただきました。たみき

地域からのお知らせ

- 八坂神社 例大祭(祇園祭) 【日時】5月5日(月)祝
- 八幡八幡神社 祈年祭 【日時】5月17日(土)
- 第1回長尾校区モルック大会 【日時】5月25日(日)8時30分開会式
- ワンコインパーティー ボランティアグループ ニューズポーツモルック大会 【日時】5月31日(土)13時
- ふれあい昼食交流会 【日時】5月14日(水)11時30分受付
- おいしいおやつ作り 【日時】5月19日(月)10時30分
- パンピーズ ※お申込は長尾市民センターまで

センターからのお知らせ

※5月のロングテールはお休みです



5月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	木			16	金	市民講座 ながおとなの学び舎 「ひまわり太極拳」	
2	金			17	土	ながおキッズわくわくランド 「きみの絵がポスターになる」	八旗八幡神社祈年祭
3	土	休館日		18	日	休館日	
4	日	休館日		19	月	バンビーズミニプログラム 「おいしいおやつ作り」	
5	月	休館日	八坂神社例大祭	20	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	校区社協・まち協役員会
6	火	休館日		21	水		安心安全パトロール
7	水		安心安全パトロール	22	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
8	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	23	金		
9	金			24	土		
10	土			25	日	休館日	校区モルック大会
11	日	休館日		26	月		
12	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談		27	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
13	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		28	水		安心安全パトロール
14	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	29	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」 市民講座 ていねいな暮らし講座 「カステラ作り」	
15	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		30	金		
				31	土		ワンコインパーティ

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。
ご了承ください。



令和7年度クラブ紹介



曜日	クラブ名	実施週	時間	クラブ紹介	曜日	クラブ名	実施週	時間	クラブ紹介
月	リサイクルエコクラブ	1・3週	10:00 ～ 12:00	着なくなった着物や洋服の生地を利用して、その時の流行に合ったスタイルを作り出しています。楽しい雰囲気のクラブです。入会大歓迎です。	金	長尾水彩画クラブ	2・4週	10:00 ～ 12:00	何か自己表現手段があるといきいきした人生が送れます。一緒に自分の思いを水彩画に表現しましょう。
	長尾トランポリンクラブ	毎週	13:00 ～ 15:00	長尾トランポリンクラブが発足しました。先生達と一緒に元気な体になるよう楽しみます。		3B体操ひまわり	毎週	13:00 ～ 15:00	私たち3B体操は毎週金曜日に用具を使ってストレッチ・筋トレ、そして楽しくダンスと心身ともに健康な日常生活が送れるように仲間と体を動かしています。誰でも気軽に体験できます。いつでもどうぞお待ちしております。
火	パソコン同好会	毎週	9:30 ～ 11:30	やってよかった！パソコン手習い!! 最初は誰でも素人です。みんなで楽しく一緒にパソコンを学びましょう。	土	オカリナ同好会秋桜	2・4週	14:00 ～ 16:00	2023年は秋に開いた初心者講座参加のお方達が3人入会され、新しい風を吹き込んで下さっています。まだまだお席あります。初心者大歓迎です。
	男の料理エプロン	第2週	9:30 ～ 12:30	多くが70代以上の男性会員の料理クラブです。「料理を通して地域の仲間を作りたい」「自分で手作りの調理をしたい」という貴男(アナタ)。月1回楽しみながら料理し、会食しませんか。初心者大歓迎です。随時、男性会員募集中です。		コーラス長尾	1・2・4週	10:00 ～ 12:00	伴奏の先生のピアノの音を頼りにパートのメロディーを覚え、指揮の先生のユーモア溢れる指導に大きな笑いと小さな緊張の中で、2時間の合唱練習を続けています。楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？
	はつらつ健康体操	毎週	13:00 ～ 14:30	大切なひとつしかない身体をほぐしてゆるめて動かして笑っておしゃべりしてお口の運動も楽しむクラブです。	さくら書道	毎週	13:00 ～ 15:00	子ども・大人、硬筆・毛筆。字は一生の友。一緒に楽しく学びませんか！	
	楽しい英会話	1・2・3週	14:30 ～ 16:00	中学英語を中心に、基礎からゆくり丁寧に指導を受けています。発音やリスニングを中心に、英語の歌なども楽しく学んでいます。興味のある方は一度見学にどうぞ！	Nagao リンパ体操クラブ	1・3週	13:00 ～ 15:00	リンパの流れを整えて、身も心も癒される1時間。ぜひ一緒に身体づくりをしませんか？	
水	アロハフラサンシャインカズ	1・2・4週 第3のみ月	19:00 ～ 21:00	いくつになっても輝いた女性でいるために、フラダンスは体だけでなく心も癒してくれます。初心者でも安心。運動不足やストレス解消に楽しく自分磨きしませんか？見学・体験(無料)もOKです！	～クラブの見学はお気軽にどうぞ はじめの一步をご一緒に♪ お待ちしています!!～ 【お問合せ先】長尾市民センター ☎451-1620				
	楽しいパンクラブ	第1週	9:30 ～ 12:30	美人ぞろいなメンバーが、ワイワイ楽しくパン作りをしています。文化祭での販売も大好評で即完売しています	<div style="text-align: center;"> <p>ご入学・ご入園 おめでとーございませう</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">祝</p> <p>のぞみ保育園 長行幼稚園 長尾小学校 菅生中学校</p> </div>				
	和楽茶合	第4週	10:00 ～ 12:00	月に一度、お抹茶を楽しんでいます。流派を問わず、作法も気にせずおしゃべりも弾みます。しばし、雅な時間でリフレッシュしています					
	Kid's PomPom	毎週	16:00 ～ 17:30	ポンポンを使って仲良く楽しく踊ります。リズム感を養って基礎体力UP！を目指します。随時、見学受付中です。					
長尾居合道クラブ	毎週	18:30 ～ 20:30	子どもから大人まで、居合道と共に礼儀作法を学びます。随時会員募集中です。						
木	長行フォークダンスクラブ	毎週	10:00 ～ 12:00	世界各国の民踊舞踏を皆で楽しく踊ることで親睦を深め、技術の向上・健康維持に努めています。初心者大歓迎。一度見学にどうぞ。	<div style="text-align: center;"> <p>ご入学・ご入園 おめでとーございませう</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">祝</p> <p>のぞみ保育園 長行幼稚園 長尾小学校 菅生中学校</p> </div>				
	スローライフ健康クラブ	毎週	13:00 ～ 15:00	楽しい雰囲気のなか、健康を重視したリズム体操・柔軟体操を主にしています。脳トレもガンバってるよ！					
	長尾スポーツクラブ 空手	毎週	18:30 ～ 20:30	男女を問わず子どもから大人まで礼儀、形、組手を学んでいます。					
金	和ーるど押し花	1・3週	10:00 ～ 12:00	押し花を使った作品作りを一緒に楽しみませんか？	<div style="text-align: center;"> <p>ご入学・ご入園 おめでとーございませう</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">祝</p> <p>のぞみ保育園 長行幼稚園 長尾小学校 菅生中学校</p> </div>				

4月11日(金)長尾小学校の入学式が行われ、68名の1年生が入学しました。翌日から、長尾小学校PTAと生活安全パトロール隊のみなさんが登下校の見守り活動を行っています。ありがとうございます。

