ふれあい沼だより

発　行　沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
ホームページアドレス http://www.ktqc01.net/mina/nucc/index.html
小倉南区沼緑町４丁目２８－１　　TEL（093）473－2021
発行責任者：沼市民センター館長　伊藤　均美

令和８年10月１日

10月の休館日
4日(日)　11日(日)
12日(祝)　18日(日)
25日(日)

令和8年　第25回 沼ふれあいまつり

今年から「1日開催」です！
作品展示期間は数日間あります

11月28日(土)　会場：沼市民センター

- ステージ発表
- 作品展示　11月26日(木)から 11月28日(土)
- ふれあい市場
- 子ども遊び広場
- その他

地域のみなさんと楽しい一日を♪ ご家族そろって、ぜひお越しください！

ふれあいサロン

一人暮らし（70歳以上の方）のふれあいの場つくりです

日時　令和8年10月9日（金）
時間　10：00～12：00
場所　沼市民センター　多目的ホール

ぜひお越しください

沼校区社会福祉協議会
沼校区子育て支援事業

コロコロ・すくすくの集い ミニ運動会

日　時　10月15日（木）
時　間　10：30~11：30
参加費　無料

0歳から3歳までのお子さんと保護者の方が対象です。

沼校区社会福祉協議会
沼校区子育て支援事業

コロコロ・すくすくの集い フリースペース

◎おもちゃ遊び　日　時　10月9日（金）
◎ハロウィンパーティー　日　時　10月23日（金）
時　間　10：00~12：00
参加費　無料

ぜひお越しください

令和八年 空き家課題ワークショップ 小倉南区

「おうちを空き家にしない」ためのイロハを学びましょう

開催日
10.15（木）14:00～16:00
開催場所
小倉南図書館

・詳細はこちらのQRコードから。
・申込みは会場あてに直接お願いします。

主催：小倉南区役所 コミュニティ支援課
093-951-0201（9:00～17:00）

小倉南区健康（口）・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日　　時　令和８年１０月１１日（日）
9:30~12:00
●会　　場　サンリブシティ小倉　１階　グリーンプラザ
（小倉南区上葛原２－１４－１）
●実施内容
・お薬相談・肌年齢測定
・歯のクイズ・お口の健康相談
・血圧・酸素飽和度測定
・血管年齢測定
・適塩コーナー、ベジチェック
・ロコモテスト（立ち上がりテスト 他）
・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ　ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎９５１－４１２４へ

小倉南区健康づくり推進委員の会　月例ウォーキング

実施予定日	目的地	集合場所	時間	備考
10月26日(月)	(株)タカギ	JR城野駅	9:00	新本社工場 徒歩20分
11月23日(月)	石炭記念館	JR志井公園駅	10:00	JR田川井田駅 徒歩10分
12月19日(土)	唐戸市場	JR門司港駅	10:00	カモンワーフ

10月の行事予定

日		時間	行　事
9	金	10:00～	コロコロすくすくの集い　フリースペース「おもちゃ遊び」
		19:00～	沼校区ふれあい健康ウォーキング（沼校区防犯パトロール）
15	木	10:15～	ママと赤ちゃんのための保健相談
		10:30～	コロコロすくすくの集い「ミニ運動会」
17	土	10:00～	生き生き子ども交流ひろば「もこもこ小枝リースをつくろう!!」
21	水	9:00～	女性セミナー・シルバースクール合同開催 日帰り研修「八女中央大茶園・世界のつばき館椿油絞り実演他」
23	金	10:00～	コロコロすくすくの集い　フリースペース「ハロウィンパーティー」
27	火	15:00～	沼校区ふれあい健康ウォーキング