


 発行：貫市民センター
 小倉南区西貫1-11-1
 TEL 093-475-6070
 FAX 093-475-6071
 休館日：日曜・祝祭日
 ホームページアドレス
<http://www.ktqc01.net/mina/nusf/index.html>
 発行日：令和4年10月1日
 発行責任者：館長 辻 寿枝

貫市民センター便り No.288

ぬき

10月の休館日

2日(日)
 9日(日)
 10日(祝)
 16日(日)
 23日(日)
 30日(日)



安全・安心 ありがとうの町 貫校区

貫ふれあい文化祭2022

【ステージの部】

日時：**11/12(土)** ①9:45～15:00
 会場：貫市民センター 多目的ホール



【展示の部】 **貫校区笑顔ふれあい文化展 2022**

日時：**10/31(月)13:30～11/19(土)12:00**
 会場：貫市民センター 市民ホール、ボランティアプラザ ほか

10/31(月)～11/19(土) 市民センター・校区事業 紹介パネル 高齢者施設や地域の方の作品	第1週 10/31(月)～11/5(土) 地域の方の作品(山野草) 貫学童保育クラブの作品 クラブの作品 (書道会翠、サークル華)
第2週 11/7(月)～11/12(土) 地域の方の作品(ちりめん細工) クラブの作品 (スマイル、シュガークラブ) 貫保育所の作品(11/19 まで)	第3週 11/14(月)～11/19(土) 地域の方の作品() クラブの作品(貫写真倶楽部) 通所事業 虹の会 貫小学校、幼稚園の作品

貫青春塾2022

関門トンネル人道ウォーキング

日時：**11月26日(土)** 9:30～11:30

※小雨決行 雨が激しい場合は延期

集合場所：JR 門司港駅 駅前広場

コース：門司港駅～関門トンネル人道～赤間神社～

唐戸市場～唐戸連絡船乗り場～門司港乗り場～門司港駅

定員：30名 先着順 参加費：保険代 50 円

※予定変更の連絡などに備えて、必ず**事前に申し込み**をお願いします！

持ってくる物：帽子・タオル・飲み物・雨具など

※**マスク着用** 風邪の症状がある方はご遠慮ください。

※お申し込み・お問い合わせは貫市民センターまで

10月 予定表



日	曜	内 容	時 間
1	土	貫っ子クラブ「船で行く 藍島」	
5	水	HAPPY CHERRY おはなし会と折り紙遊び	10時半～
7	金	市政だより配布日 妊産婦・乳幼児なんでも相談	10時～
8	土	貫青春塾 「長野地区史跡ウォーキング」	9時半 現地集合
11	火	いっしょにあそぼう！「ミニ運動会」	10時半～
13	木	特定健診	13時半～
14	金	エコスポット視察研修会	8:20 集合
15	土	農業体験おひさま村「稲刈り」	9時半～
21	金	ふれあい昼食交流会	11時半～
22	土	ふれあいグラントゴルフ大会	8:45～
23	日	貫川草刈り	8時～
25	火	いっしょにあそぼう！「おはなし会」	10時半～
27	木	市政だより配布日 健康教室(結果渡し)	13時半～
28	金	生活悠々塾「十勝のチーズを知る」	10時半～
29	土	貫っ子クラブ「ハロウィンで町美化運動」	9時半～

貫校区生活安全パトロール

10月は13日、27日(木)



新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、予定が変更になる場合があります。電話またはHPでご確認ください。

【ふれあい市場】

会場：市民ホール

- 余剰品バザー
- 地元野菜
- お花の苗 毎日開催
- 地元のお店

「美味しいもの市」

AM11:00 販売開始

- ①11/1・8・15(火)
TONTON のパン(各種)
- ②11/10・17(木)

JA ひまわり農産加工部
おこわ(栗・山菜)、ちらし寿司
あんこ餅、小餅など
※どちらも売り切れ次第終了

【お楽しみ抽選会】

貫校区まちづくり協議会協賛

○抽選券の配布
10/31(月)13時～11/19(土)12時

※お一人につき毎週1枚までとなります。

○抽選 11/21(月)午後

○当選番号と賞品の発表

センターだより「ぬき」12月号に掲載

貫市民センター館内に掲示

貫市民センターHP(11/25 10時)

○賞品の引換

11/29(火)～12/24(土)16時まで

※賞品は**半券**と引き換えですので、大切に保管して下さい。

貫っ子ハウス

いっしょにあそぼう！

10/1(土)

受付開始

11/22(火)

「洗心保育園の先生とあそぼう！」



【開催期間中のお願い】

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、**利用者記録票**の記入にご協力ください！

また、咳や頭痛、37℃以上の発熱など、風邪の症状がある方は入場できません。

会場内では、人との距離をとり、入場・退場時には必ず手指の消毒をお願いいたします。

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆様のご協力をお願いいたします☆



貫校区健康づくり委員会だより

世代間こえてかけあう挨拶の和と輪

毎月第2・4水曜日は

ワイワイ健康ウォーキング

10月12日

両日とも

貫川コース

26日

長野コース



○雨天中止 午前9時集合(約1時間程度)

○集合場所

貫川コース: 荘八幡神社階段下駐車場

長野コース: 長野緑地駐車場

○持ってくる物

帽子、雨具、タオル、飲み物など

減塩のみそ汁飲んで
元氣はつらつ！



農業体験
“おひさま村”

9/17(土)大根の種まきと
じゃがいもを植えました！



次回は 10/15(土)
「稲刈り」です！
収穫が楽しみです！



2022年 春の叙勲受章 おめでとうございます！

元北九州市議会議員 片山 おさむ氏が、旭日中綬章
を受章されました。

長年にわたり、地方自治の発展と地域の発展にご尽
力されました。

深く敬意を表し、心からお祝いを申し上げます。

貫校区まちづくり協議会

小倉南区健康・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

●日 時 令和4年10月30日(日)

9:30~12:00

●会 場 サンリブシティ小倉(上葛原)1階 催場
(小倉南区上葛原2-14-1)

●実施内容 ・お薬相談・骨折リスク測定

・血圧・酸素飽和度測定

・血管年齢測定

・適塩コーナー

・「フレイル予防！きた9ミッション」の紹介

お問合せ ほっとステーション小倉南推進協議会

生きがい・健康づくり部会 ☎951-4124へ



健康de生活悠々塾



8/26(金)

雪印メグミルク 出前講座

「いきいき

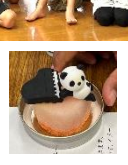
健康な骨とカルシウム」



貫なかよし講座

7/29(金)

「スノードーム作り」



7/25(月)
「そば打ちキッズ」



8/9(火)

「サマーカード作り」



9/3(土)
「集まれ！
あそびの天才」



ごみの分別・出し方を守って

きれいな貫校区を!!



・古紙は種類別にまとめてしっかりと括めて出してください！



リサイクルには分別が
欠かせません！
新聞は折込チラシ以外
混ぜないでください！

※雑紙は、紙袋や半透明のポリ袋から中身が
出ないようにして出してください！



令和4年度上期(1月～6月) 団体別古紙回収量(kg)

団体名	回収量	団体名	回収量
長野本町町内会	2,380	上貫西町内会	7,270
貫栄町内会	2,140	上貫第二町内会	0
弥生が丘子ども会	14,330	上貫第一町内会	1,040
津田グリーンタウン自治会	6,020	中貫町内会	3,230
上長野町内自治会	1,220	貫カントリータウン	4,330
中貫しろはと自治会	7,740	長野東町町内会	0
貫校区まちづくり協議会	2,190	貫小学校PTA	1,600

☆古紙回収による奨励金は、各団体の貴重な活動資金になっています。
引き続き、皆様のご協力をお願い致します。