

令和2年度

「男だけのチャレンジ講座」 受講生募集中!



*日時や内容等に変更の場合があります。ご了承ください。

	日時	講座名	講師名	材料費	持参品・服装
1	10/8(木) 10:00~12:00	オリエンテーション ~ニュースポーツで仲間づくり~ 「バグゴ」	穴生ドーム指導員 (指導員の方が来られない場合は中止いたします。)	材料費・なし	飲み物・タオル・マスク 運動しやすい服装・ 上靴
2	10/22(木) 10:00~12:00	ミニ盆栽講座 「長寿梅」「磯山椒」「松」の中から 1種類選びます。	白井長楽園 白石普士氏	材料費 1,800円	飲み物・タオル・マスク 剪定ばさみ・エプロン ピンセット
3	12/24(木) 10:00~13:00	料理講座 「スパイスを使ったキーマカレー」	志井市民センター 職員	材料費 600円	エプロン・三角巾・手拭き タオル
4	1/14(木) 10:00~12:00	男だけのヨガ 「ストレッチでアンチエイジング」	ヨガインストラクター 月成 由起子氏	材料費・なし	飲み物・タオル 運動しやすい服装
5	2/4(木) 10:00~12:00	ふり返りとこれからの活動に向けて (茶話会)	志井市民センター 館長 久保 順子	100円	

何か新しいことを始めてみ

日常の気分転換をしてみたい!

地域で気の合う仲間をみつきたい!

※保険料125円は、申込時に材料費等は
その都度集めます。

◆対象 概ね60才以上の **男性**

◆定員 15名(先着順)

◆受付開始 **7月9日(月) 10時~**

電話 又は 来館 にて **受け付け中!**

お問合せ 志井市民センター 961-141

と、考えている方っ!!
男だけのチャレンジ講座を受講してみませんか?