R６年度
入学生募集

令和６年度　生涯学習市民講座

「志井自遊学校」

今年度は、「心も体も元気！！」です。
共に学び、体験しましょう！ご入学お待ちしております。

①　5/24(金)
10:00～12:00
雨天時は 5/31(金)
『健康遊具を使った健康づくり体験 in 志井公園』
集合場所：志井公園

公園の健康遊具の使い方と正しい姿勢でのウォーキングを学びます

北九州スポーツクラブ連絡会指導員
保険料：25 円

②　6/26(水)
13:30～15:30
『安川電機みらい館見学』
集合場所：志井公園駅 or 志井駅

保険料：25 円
ＪＲ交通費：960 円
（志井公園駅⇔黒崎駅　往復運賃）

③　7/17(水)
10:00～12:00
『自己をみつけるカードワーク』

カードで自己と他者の価値観を楽しく学びます

NEXUS23：廣津　礼子氏　他
ＩＦ　大会議室

④　8/28(水)
10:00～11:30
『脳卒中のお話』

脳神経外科主任部長から脳卒中を学びます

小倉記念病院：波多野　武人氏
2F　多目的ホール

⑤　9/18(水)
10:00～13:00
『60歳からの“ちょうどいい”暮らしの準備』
集合場所：ゆうゆう壱番館

「生前整理」を通して豊かに暮らすヒントを学びます

べりエストハート：森川　淳子氏

昼食代：500円　保険料：25円
西鉄バス交通費：540円
（志井6丁目⇔星和台1丁目　往復運賃）

⑥　10/30(水)
10:00～12:00
『朗読の楽しみ』
～大人になって教科書を読む～

朗読で様々な気づきや効果を学びます

語り・朗読　宙（そら）のサカナ
：野口　和夫氏
ＩＦ　大会議室

【募集定員】１５名（すべての講座を受講できる方が優先です。）
【講座期間】５月２４日～１０月３０日　全６回
５月７日(火)１０：００～お電話、来館にてお申込ください！
志井市民センター☎０９３－９６１－１４１４