

センターだより  
第235号  
発行日  
令和4年10月1日  
発行責任者  
館長 佐藤 恵子

# 曾根東

<http://www.ktqc01.net/mina/ncc/index.html>



北九州市立曾根東市民センター  
小倉南区下曾根四丁目22-3  
TEL・471-7710 FAX・471-7602

10月の休館日(日・祝)  
2・9・10・16・23・30



## 令和4年度 第48回

### ふれあいまつりについて



開催日 11月14日(月)～11月24日(木)  
(11月20日(日)・11月23日(祝)は休館)

場 所 曾根東市民センター  
主 催 曾根東市民センター  
共 催 曾根東校区まちづくり協議会

～今年も規模を縮小して行きます～

#### ～活動紹介～ パネル展示

11/14(月)～11/24(木)

クラブ・サークル  
作品展示

クラブ紹介  
ポスター掲示

その他パネル展示

#### ～開催予定イベント～ (詳しいお知らせは次号にて)

11/17(木)13:00～15:00

水墨画<sup>きごう</sup>揮毫会

(揮毫・体験)

講師 岡村 南紅先生

11/19(土)10:00～12:00

小学生集まれ!

作って遊ぼう

★紙飛行機★スライム

11/19(土)13:00～15:30

メ<sup>き</sup>ディカル<sup>ち</sup>ェック

(血管年齢・ストレス<sup>ち</sup>ェック・  
骨密度測定・お薬相談)

### 小倉南区健康・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただける  
イベントです。ご自身の健康や食生活について  
考えてみませんか?

- 【日時】 令和4年10月30日(日)  
9:30～12:00
- 【会場】 サンリブシティ小倉(上葛原)1階催場  
(小倉南区上葛原2-14-1)
- 【実施内容】 お薬相談・骨折リスク測定  
血圧・酸素飽和度測定  
血管年齢測定・適塩コーナー  
「フレイル予防!きた9ミッション」  
の紹介
- 【お問合せ】 ほっとステーション小倉南推進協議会  
生きがい・健康づくり部会  
951-4124へ

10/2(日)

### 市民いっせいまち美化の日

北九州市では、今年も「清潔なまちづくり週間」(10月1日～10月7日)期間中の第一日曜日である10月2日の「市民いっせいまち美化の日」を中心とした9月～10月の間、清掃活動を実施することになりました。

市民みんなで新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、地域の道路や公園、河川、海浜などの清掃をして美しいまちにしましょう。



曾根東小学校の  
児童の皆さん♪  
お待たせしました♪

親子で学ぶ

### 親子でエコクッキング

- 【日時】 10月29日(土)10:00～12:00
- 【講師】 西部ガス(株) 斎藤 葵 氏
- 【受講料】 400円/1人(当日お支払いいただきます)
- 【持ってくるもの】 エプロン・不織布マスク・三角巾・  
お手拭き・飲み物
- 【定員】 親子16名(先着順)
- 【申込】 電話申し込み

詳細は10月に小学校から配布されるチラシを  
御覧ください。

- 【申込期間】 10月13日(木)～定員になり次第終了
- 【お問合せ先】 曾根東市民センター  
TEL471-7710

※当日は体温を測ってご来館ください。

※体調不良の方はご遠慮ください。

※アレルギーのあるお子様は事前にお知らせください。



### 避難所開設時の市民センター利用について

台風や大雨等により曾根東市民センターが避難所になる場合、クラブ、一般利用、主催事業等は中止とさせていただきます。避難所の運営を最優先とするため、ご理解いただきますよう、よろしくお願い致します。