あいさつのまち たはら

センター便り 286 号
令和８年８月１日発行

北九州市立田原市民センター
小倉南区田原 3-16-31
TEL　474-7552
http://www.ktqc01.net/mina/twsf/index.html
発行責任者　館長　林﨑　康子

田原校区まちづくり協議会主催

【たはら子ども夏まつり】

日時　8月1日(土)9:00～12:00
会場　田原市民センター

★雨天決行
★お車でのご来場はご遠慮ください。

田原校区まちづくり協議会　健康づくり部会主催

元気なお口は宝物
～オーラルフレイルを予防しよう！～
健康づくりフェア

オーラルフレイルとは、

〇滑舌の低下　〇食べこぼし
〇わずかなむせ　〇硬いものが噛めない
などの「お口のささいな衰え」が重なる状態を指します。

早い段階で気づき適切なケアを行う勉強会です。

日　時　9月16日（水）10：00～11：00
場　所　田原市民センター「多目的ホール」
講　師　歯科衛生士　原田　智恵さん
内　容　オーラルフレイルについての講話とお口の元気体操と実技　その他
参加費　無料
定　員　50名（先着順）
申込み　8月3日（月）～定員になり次第電話または来館にて受付
田原市民センター☎474－7552

参加者にプレゼントをご用意しています。

★講座終了後、ボランティアコーナーで**血管年齢**（希望者のみ）をお調べします。（12 時まで）

北九州市の
「特定健診」・「がん検診」の予約が始まります。

特定健診・若者検診・各種健診　（検診）

検　診　日　11 月 25 日（水）13：30～15：00
予約開始日　8 月 25 日（火）9：00 から（先着順）
予約受付方法
〇インターネット　北九州市　集団検診　で検索

〇電話　集団検診予約センター
電話　0570-783-077
または
093-953-6168
※通話料がかかります。
※混雑時はつながりにくい場合があります。
受付時間　9：00～17：00（土・日・祝日を除く）
実施場所　田原市民センター
※予約は先着順です。定員に達し次第受付を終了します。
お問合せ　小倉南区役所保健福祉課地域保健係
TEL951-4125

生涯学習市民講座～田原いきいきライフ講座～

初心者のための 苔テラリウム作り

ガラスの容器の中でゆっくりと育つ苔の景色を楽しむテラリウムです。
講師が丁寧に教えてくれますので初めてでも大丈夫です。ぜひご参加ください！

日　時　9月25日（金）10：00～12：00
場　所　田原市民センター　調理室
講　師　白野江植物園　梶山　眞未さん
参 加 費　1，550円（材料代 1，500 円 保険代 50 円）
持ってくる物　エプロン、手拭きタオル
定　員　12 名（先着順）
受付開始　8 月 28 日（金）～定員になり次第締め切り～
田原市民センター☎474－7552

【8月の行事予定】

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
たはら子ども夏まつり（9時から）	休館日		ワハハ広場（10時15分から）			家庭教育講座・生涯学習部会共催「楽しもう！陶器教室」（9時30分から）		休館日		山の日 休館日				17時閉館	休館日				フリースペースドレミ♪（10時から）	全市一斉夜間非行防止パトロール 迷惑行為防止パトロール 生活安全パトロール（19時から）	チャレンジたはらっ子「頭がだまされる?さっかくとグラフィックス」（10時から）	休館日				まちづくり協議会役員会（19時から）	まつりみなみ　会場　志井公園（18時から）	休館日	