

センターだより

第221号

令和3年1月1日



わかぞの

謹賀新年

発行 若園市民センター
小倉南区若園四丁目1-50
(093) 921-3344
発行責任者 大平 道夫
http://www.ktqc01.net/mina/wzsf/

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。
昨年中は厳しい情勢の中、皆様よりご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
本年もみんなが安心して暮らせるまちづくりを目指して活動してまいります。
この災禍の一日も早い終息を願うとともに幸多き一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

若園校区まちづくり協議会 会長 築別邦博



謹んで新春のお慶びを申し上げます。
日頃より当若園市民センターの運営にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。
昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、文化祭をはじめ各種センター行事を中止にせざるを得ない状況になりました。
講座や貸館業務の再開後も地域の皆さまに大変窮屈な対応をお願いし申し訳ありませんでした、ご協力本当にありがとうございました。
今年もまだまだコロナ対策の日常は継続となります、そのような中でも市民センターの役割をしっかりと果たすべく明るく楽しい雰囲気づくりに職員さんと共に精一杯努めて参りますので引き続き地域の皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

若園市民センター 館長 大平道夫



「私だけの時間」 ～♪楽しい♪をみつけよう～ 踊ってみよう！フラダンス！！

新たな生活様式が始まり、少しずつ動き始めた私たちの日常…
その中でふと生まれた自分だけの時間、あなたなら何をして過ごしますか？いろいろなことを体験して、自分が「楽しい♪」と感じるものをみつけてみませんか？

日時：令和3年1月14日（木）10:00～12:00

講師：若園市民センタークラブ講師 野方 美保子先生

フラダンスの基礎を学ぶ無料の体験講座です！初心者向！

定員：15名 ※動きやすい服装でご参加ください！

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344



新春！囲碁大会

日時：令和3年1月16日（土）10:00～15:00

場所：若園市民センター 2F和室（大）

【お申込み・お問合せ】若園校区社会福祉協議会

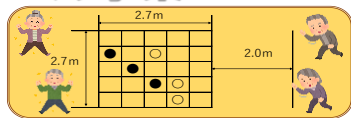
若園市民センター ☎921-3344



第5回 ～若園校区健康づくり事業～

ニュースポーツ

五目お手玉



日時：令和3年1月19日（火）10:00～12:00

場所：若園市民センター 多目的ホール

定員：約30名

健康マイレージ応募用紙を配布します！

参加費：無料

【持参するもの】

タオル、お茶（水分補給）、上履き

【お申込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

参加賞付きです！



みなさん、五目並べで、
脳トレを楽しみましょう！

健康マイレージ 応募締切迫る

40歳以上で
市内在住
在勤の方



令和3年1月31日（日）まで

自己申告で10ポイント分を必ずご記入ください
（ご記入内容に不備がある場合は、応募を無効とさせていただきます）

健康づくり活動期間：令和2年9月1日～令和3年1月31日

- ①取組スタート日・完了日
身長・体重・BMI計算・血圧測定・塩分チェック
- ②3つの取組目標（運動・栄養・お口の健康）を立て
2ヶ月以上実践した取組番号を記入
- ③各種健康診査を受診した健康診査番号・受診日の記入
・郵便ポストに投函する際は、63円切手をお忘れなく
（当日消印有効）
・市民センター・地域交流センター（一部を除く）
各区社会福祉協議会に設置の応募箱もご利用ください
・北九州市健康アプリ

お問合せ 北九州市社会福祉協議会
生活福祉課 873-1296 まで



クラブ登録説明会

令和3年度のクラブ登録説明会を下記の通り行います。クラブ活動の継続を希望される団体並びに新規に登録を希望される団体の代表者（もしくは代理）の方は必ず参加して下さい。

日時：2月6日（土）10:00～12:00

場所：若園市民センター 多目的ホール

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344



令和3年1月 行事予定

日	曜	行 事	開催時間
1	金	新年国旗掲揚互礼会	10:00 ～ 11:30
4	月	フリースペースぽっぽクラブ	中止になりました。
6	水	子育て広場すくすく若園	中止になりました。
		生活安全パトロール	今のところ未定です。
8	金	ふれあい広場若園	10:00 ～ 11:30
13	水	健康料理	中止になりました。
14	木	市民講座「私だけの時間フラダンス」	10:00 ～ 12:00
		市民講座「PC勉強しなおい隊！」	10:00 ～ 12:00
16	土	新春囲碁大会	10:00 ～ 15:00
18	月	フリースペースぽっぽクラブ	中止になりました。
		ニュースポーツ五目お手玉	10:00 ～ 12:00
19	火	家庭教育学級「簡単クッキング」	10:30 ～ 13:30
20	水	生活安全パトロール	今のところ未定です。
27	水	ふれあい昼食交流会	中止になりました。
毎週水・金		地域交流型デイサービス	9:30 ～ 12:30

【古紙回収】月～土 9:00～17:00（日・祝は休み）

※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。

※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

自分のためにボランティア！

～ボランティアに学ぶ

幸せに生きるヒント～



私たちは「ひとや社会の役にたっている」と実感できたときに、強く「生きがい」や「充実感」を感じると言われています。
人付き合いを円滑に行うための具体的な7つのコツなど、日々の生活にも役立つ学びを得て、社会と繋がる新たな一歩を踏み出してみませんか。

●日 程 2月8日（月）・15日（月）・22日（月）・3月1日（月）

10:00～12:00 ★申込締切 1月22日（金）

●会 場 北九州市立八幡西生涯学習総合センター ★受講料 無 料
（八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内3階大会議室）

申込みは 北九州市立八幡西生涯学習総合センター ☎ 641-9360 へ

※お申し込み多数の場合は抽選を行い、落選した方にのみご連絡致します。

