

センターだより

第219号

令和2年11月1日



わかぞの

発行 若園市民センター
小倉南区若園四丁目1-50
(093) 921-3344
発行責任者 大平 道夫
http://www.ktqc01.net/mina/wzsf/

人権市民講座のご案内

＜若園市民センター 多目的ホール＞

《11月21日土曜日 10:00～12:00》

金子みすゞ 語りと朗読劇

～明るい方へ、明るい方へ～

語り部 さかね啓子氏 他6名 定員20名程度

金子みすゞの語り、朗読劇を通じて、人権文化をよりすすめるために、私たち一人ひとりが人権感覚を磨き、一人ひとりの違いを大切に、すべての人権が尊重され、共に支え合い共に生きることが出来る社会の実現を目指します！

残りわずか！



《12月17日木曜日 10:00～12:00》

人権クリスマスコンサート

声楽家 金野実加枝氏 音楽教師 内川和子氏

定員30名程度

音楽を通じて人権について考え、多世代交流を図りながら心身ともに癒し、豊かな心を育みます。



【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎093-921-3344

令和2年11月 行事予定

日	曜	行 事	開催時間
2	月	フリースペースぽっぽクラブ	中止になりました。
4	水	子育て広場すくすく若園 生活安全パトロール	中止になりました。 今のところ未定です。
10	火	ニュースポーツ五目お手玉	10:00 ～ 12:00
13	金	ふれあい広場若園	10:00 ～ 11:30
15	日	ハロウィーンパーティin若園	若園児童館受付14:30～15:15
16	月	フリースペースぽっぽクラブ	中止になりました。
18	水	センター定期清掃日 生活安全パトロール	8:30 ～ 13:00 今のところ未定です。
21	土	人権市民講座「金子みすゞ」	10:00 ～ 12:00
25	水	ふれあい昼食交流会	中止になりました。
28	土	市民講座「親子でロボットカーを動かそう！」	13:00 ～ 15:00
毎週水・金		地域交流型デイサービス	9:30 ～ 12:30

【古紙回収】月～土 9:00～17:00（日・祝は休み）
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

令和2年度 健康マイレージ

11月2日より応募受付開始！

応募前に、もう一度ご確認ください！



- ①取り組みスタートした日付・身長・体重・BMIを計算
血圧を測定・塩分チェックに記入していますか。
- ②3つの健康づくりの目標「運動」「栄養」「お口の健康」の
2か月以上実践できた取組番号を記入していますか。
- ③各種健康診査を受診した
健康診査番号・受診日を記入していますか。
- ④2か月以上健康づくりに取り組み後、
取り組み完了した日付・身長・体重・BMIを計算
血圧を測定・塩分チェックに記入していますか。
- ⑤氏名、住所など記入もれはありませんか。

応募締切は 令和3年1月31日(当日消印有効)

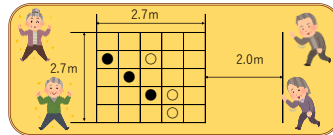
【お問合わせ先】北九州市社会福祉協議会 生活福祉課

TEL 873-1296 FAX 873-1351

第4回 ～若園校区健康づくり事業～

ニュースポーツ

五目お手玉



みなさん、五目並べて、
脳トレを楽しみましょう！

日 時：11月10日（火）10:00～12:00

場 所：若園市民センター 多目的ホール

定 員：約30名

参加費：無料

健康マイレージ応募用紙を配布します！

【持参するもの】

タオル、お茶（水分補給）、上履き

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎093-921-3344



Happy Halloween Party 2020 in Wakazono

集合場所：若園児童館 ※雨天決行

集合日時：11月15日（日） 受付14:30～15:15

参加資格：子どもから大人まで参加OK！！
（小学校3年生以下は保護者同伴でご参加下さい。）

参加条件：簡単な仮装でOK！！

内 容：児童館をスタートして
若園校区内にある
2カ所のポイントを回り
お菓子をゲットしよう！！



市民講座

パソコンのプログラミングを使って

親子でロボットカーを動かそう！

日 時：11月28日（土）13:00～15:00

場 所：若園市民センター 多目的ホール

定 員：親子5組（10名）

テキスト代：400円

※対象は、小学校4年生以上です。

※PC（Windows10）は持参、お持ちでない方はお貸しします。

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎093-921-3344



第5回

タオル体操

～心も体もリフレッシュ！！～

タオル体操、脳トレ運動、歌体操などで楽しく取り組み
る講座です。

日 時：12月1日（火）10:00～11:30

場 所：若園市民センター 多目的ホール

定 員：約30名

参加費：無料

【持参するもの】

タオル、お茶（水分補給）、上履き

【お申し込み・お問合せ先】

若園市民センター

☎093-921-3344



「秋のウォーキング大会」

目的地：北九州市立農事センター（往復5.2km）

開催日：12月5日（土） 11/28（土） 締切り

9:40 若園4丁目公園（センター横）

10:00 出発予定

12:00 解散予定

●雨天中止（前日判断します）

●農事センターで30分ほど休憩します。

●帰着後昼食（お弁当）とお茶を準備します。

※お弁当はお持ち帰りとなります。

●歩きやすい服装で、タオル、水筒等準備ください。

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎093-921-3344

